

Weite Horizonte

Neue Wege | Gesundes Leben | Spiritualität



Thema

Weite Horizonte Messe-
programm in Heide im
LichtBlick Filmtheater
und im Bürgerhaus

Sinnvolles tun –
für sich und andere

Yogische Nummerologie

Werte – unsere
unsichtbaren Begleiter

Was ist wert-voll?

Werte in der Medizin

Die Seele ausrichten

Zeit im Wertewandel

Aufrecht leben in Verbundenheit

Anwendungen und Ausbildung in Holtsee

Geistige Wirbelsäulenaufrichtung

äußere Aufrichtung

aufrechte Haltung, Korrektur
z. B. bei Beinlängendifferenz,
Hüft-, Becken- und Schulterschiefstand

innere Aufrichtung

Lebensfreude und gesundes Selbst-
wertgefühl, Mut zur Wahrheit und zu
klaren Entscheidungen



Reconnective Healing® (wiederverbindende Heilung)

Energie, Licht und Information aus der universellen Quelle für alle
Zellen zu einem Leben in Ganzheit, Ordnung und Verbundenheit.

Komplettpreis für drei Behandlungen

(1 x Aufrichtung und 3 x Heilfrequenzen): 144,- €

Ausbildung: Geistige Wirbelsäulenaufrichtung

gute Voraussetzungen für die Ausbildung sind Vorkenntnisse
und Erfahrungen in Heil- und Energiearbeit

Zweitagesseminar • Termine auf Anfrage

Seminarkosten 333,- € • mit Lehrergrad 441,- €

Ulrich Lütje • Ekbarq 1 • 24363 Holtsee

04357 996755 • ulrich.luetje@gmx.de

Weite Horizonte Messe im Bürgerhaus in Heide

Weite Horizonte Messe im Bürgerhaus und im
LichtBlick Filmtheater in Heide – Audiovisuelles
Erleben, welches über das sinnlich Erfahrbare
hinausgeht. 6

Die Filme 7

Aussteller im Erdgeschoß 10

Aussteller im Obergeschoß 13

Filme und Vorträge in den Kinos 14

Die Kraft der Symbole 15

Not for beginners ... oder warum wir es können! 16

Zeit des Wertewandel 18

Flügel für die Seele – Musik für die Sinne 21

EM – eine Chance für unsere Erde 22

Der Vagusnerv – den Selbstheilungsnerv im Körper
aktivieren 24

Wie kommst Du zur Ruhe 26

Die Natur ist die beste Apotheke 30

1, 2, 3, Öle sind dabei 31

Die Anderswelt erleben und Wahrnehmen –
Schamanische Aus- und Weiterbildungen 32

Grigori Grabovoi – Wissen der Seele
BEWUSSTSEIN für eine neue Zeit 34

Durch das Geburtsdatum zu uns selbst!

Yogische Numerologie 36

Buchvorstellungen 38

Sorayas Welt 39

Einhüllen in Fülle – Würde – Liebe – Freude,
oder was haben Mudita – Karuna – Upeksha –
Maitri mit dem Angebot von AUM DEVI Triyoga-
zentrum am Wald zu tun? 40

Thema „Werte“

Was ist wert-voll? 58

Werte – unsichtbare Begleiter 60

Werte 62

Werte 66

Werte in der Medizin 68

Auf der Suche nach Werten 74

Werte 76

Die Seele ausrichten ... 82

Portraits | Berichte

Sensationeller Auftakt der Weite Horizonte Messe
in Eckernförde 5

Wie Berührung in Begegnung heilt, uns nährt
und glücklich macht 71

Das Miteinander braucht Hilfe – von der Idee der
sozialen Kraftorte 72

Was reift, braucht Zeit – Systemische Lösungs-
arbeit mit Dr. Dietmar Höhne 78

Sinnvolles tun – für sich selbst und andere! 80

Reise nach Damanhur 84

Mehr Lebensenergie = mehr Lebensfreude –
auch in der jetzigen Zeit 87

Prana-Heilung – Ein neuer Weg zur Wieder-
herstellung und Erhaltung unserer Gesundheit! 88

Rubriken

Inhaltsverzeichnis 3

Impressum | Editorial 4

Kalender Dezember | Januar | Februar 42

Kalender regelmäßige Termine 47

Kompetenz | Erfahrung | Vertrauen 50 | 52 | 55–57

Kleinanzeigen 65

Adressenverzeichnis 90

Auflage: 5.000 Exemplare, klimaneutral auf chlorfrei gebleichtem Bilderdruckpapier, gestrichen mit migrationsarmen Farben gedruckt.

Layout: Längert-Verlag

Anzeigenverwaltung | Mediadaten:

Längert-Verlag | Tel. 04641 9862191
mediaberatung@laengert-verlag.de

Vertrieb:

Verteiler über die Anzeigenkunden im Adressverzeichnis, auf Messen und als PDF-Download auf den Seiten www.weite-horizonte.de und www.laengert-verlag.de

Erscheinungstermine:

vierteljährliche Erscheinungsweise bis zum 5. des aktuellen Monats.
Herbstausgabe: September | Oktober | November
Winterausgabe: Dezember | Januar | Februar
Frühlingsausgabe: März | April | Mai
Sommerausgabe: Juni | Juli | August

Redaktions- und Anzeigenschluss:

Winterausgabe: 20. Oktober
Frühlingsausgabe: 20. Januar
Sommerausgabe: 20. April
Herbstausgabe: 20. Juli

Wir weisen darauf hin, dass die Redaktion nur bedingt für die Inhalte der Anzeigen und Beiträge verantwortlich ist.



Dagmar Längert

Liebe Leserinnen, lieber Leser,

unser Wertesystem wird derzeit „ordentlich gerüttelt“. Alles was wir für den Lebensunterhalt benötigen, wird teurer, fast unbezahlbar und wieder wird mit Angst gearbeitet.

Was kann ich also tun, um meine Werte, also das was mir wichtig ist, weiter ausleben zu können? Für mich steht an erster Stelle, dass ich meine inneren Werte im Gleichgewicht halte. Dann haut es mich nicht so aus der Bahn, wenn sich meine äußeren Werte, wie meine Tiere, meine beruflichen Tätigkeiten oder mein Zuhause verändern. Ich stehe jeden Tag auf und danke Gott und dem Universum, dass mein Leben kaum von diesen Wirren berührt wird. Und ich bin unfassbar dankbar, dass ich durch meine Berufe, vielen Menschen Freude bereiten darf und sogar Hilfestellung anbieten kann. Ich wünsche Ihnen von ganzem Herzen, dass Sie Ihre inneren Werte finden und dadurch ins Gleichgewicht kommen, in Ihre Intuition, die Sie vor allen Bewegtheiten in der Welt schützen kann.

Hier im Magazin und auf unseren Messen gibt es Menschen, die Sie auf Ihrem Weg begleiten können und sich freuen es tun zu dürfen.

Ich wünsche Ihnen eine beschützte, beschauliche und begnadete Winterzeit. Genießen Sie die Zeit in guter Gesellschaft und gönnen sie sich Zeit für sich und Ihre Liebsten.

In Verbundenheit Ihre

Dagmar Längert

Sensationeller Auftakt der Weite Horizonte Messe in Eckernförde

Am 17. und 18. September 2022 fand nach zwei Jahren endlich wieder die Weite Horizonte Messe in Eckernförde statt. Der Veranstaltungsort im TÖZ war neu und die Veranstalter haben auch gewechselt. Aber viele der Messeaussteller sind geblieben und machten das Wochenende zu einem grandiosen Erlebnis.



Im Vorfeld gab es einige Bedenken, wegen des neuen Standortes und des Termins im Herbst. Der Standort TÖZ in der Marienthaler Strasse hat sich großartig bewährt. Inmitten eines Pflanzenmeers fügten sich die Messestände der Aussteller harmonisch ein. Ein zusätzlicher Messeraum im Obergeschoss sorgte für „richtiges“ Messeambiente. Die Messestände waren im ganzen Haus verteilt und einige TÖZ-Mieter öffneten ihre Türen für die Besucher.

Über 60 Aussteller fanden sich zur Weite Horizonte Premiere im TÖZ ein und 58 Vorträge wurden von begeisterten Gästen in drei Vortragsälen besucht. Der wunderschöne Wald hinter dem TÖZ wurde für geomantische und naturverbundene Vortragspaziergänge genutzt.

Die Besucher betraten die Messe und sagten: „Was ist es hier für eine besondere Atmosphäre“ und genossen strahlend und lachend den Messetag.



Die Aussteller boten Schals aus Yakwolle, Klangschalen, Aurafotografie, gemalte Kunst, Edelsteine, Heilsteine, Kurzmassagen, Ätherische Öle, Beratung, Coaching für alle Lebenslagen, Geistheilung, Energieanwendungen, Handlesen, Naturmode, Geomantie, Klangcodesingen, Heilmethoden, Trommeln, Bücher, Kartenlegen, med. Diagnose- und Schwingungsgeräte, Shiatzu, Klangmassagen und -behandlungen, angearbeitete Holzskulpturen und so vieles mehr an.

Mehr Freude an einem Wochenende geht nicht. Nach dieser großartigen Erfahrung wurde sogleich der Termin am 23. und 24.09.2023 gemacht.

Anmeldungen für Aussteller:
www.weite-horizonte.de/messe/für-aussteller/



Weite Horizonte Messe im Bürgerhaus und im LichtBlick Filmtheater in Heide

Audiovisuelles Erleben, welches über das sinnlich Erfahrbare hinausgeht.

Messe-Event mit Vorträgen, Filmvorführungen, Ausstellern, Musik, Snacks und Getränken am 21. und 22.01.2023 im LichtBlick Filmtheater und im Bürgerhaus in Heide! Die Veranstalter von 'Weite Horizonte' und vom LichtBlick Filmtheater in Heide veranstalten das erste Messe-Kinoerlebnis in Schleswig-Holstein.

In drei Kinosälen werden fünf Filme zu den Themenbereichen gezeigt. Zusätzlich gibt es mehr als 40 spannende Vorträge mit wechselnden Themen und Rednern.

Im Bürgerhaus findet die Weite Horizonte Messe mit über 30 Ausstellern aus den Bereichen alternative Lebensformen, Spiritualität und ganzheitliche Heilung statt.

Im Bürgerhaus findet die Weite Horizonte Messe mit über 30 Ausstellern aus den Bereichen neue Wege, gesundes Leben und Spiritualität statt.

Leckere Speiseangebote und erfrischende Getränke sind vor Ort erhältlich.

Bucht Euren Eintritts-Gutschein im Voraus und macht Euch bereit, in das audiovisuelle Messe-Event einzutauchen. Geht auf eine Reise, die Euch informiert, inspiriert und Euch mit Eurem inneren Selbst verbindet. Es lohnt sich sehr!

Die Eintrittsgutscheine sind ab dem 1. Dezember 2022 online unter www.kino-heide.de oder im LichtBlick Filmtheater oder an den Eventtagen im Foyer der Messe im Bürgerhaus in Heide erhältlich.

So funktioniert's:

1. Bucht euren Eintritts-Gutschein im LichtBlick Filmtheater in Heide oder Online unter www.kino-heide.de.
2. Mit dem Eintritts-Gutschein erhaltet ihr freien Eintritt zur Messe im Bürgerhaus in Heide am 21. und 22. Januar 2023. Die Vorträge und Kinofilme finden im Kino LichtBlick statt. Der Gutschein im Wert von 10,00 € für Vorträge, Filme, Getränke usw. könnt ihr direkt gegenüber vom Bürgerhaus im Kino einlösen. Das gilt auch für die Zeit nach der Messe.
3. Limitierte Platzkarten für Kinofilme und Vorträge rechtzeitig online buchen und mit dem Eintritts-Gutschein bezahlen unter www.kino-heide.de

Ihr seid auf der Suche nach einem Weihnachtsgeschenk mit Herz- und Erlebnischarakter?

Mit dem 10,00 € Eintritts-Gutschein – für Messe, Kino und Vorträge schenkt und erlebt ihr gemeinsam mit euren Liebsten weite Horizonte.

Wir freuen uns auf zwei tolle Erlebnistage mit euch.



Ein neues wir

Der österreichische Dokumentarfilmer Stefan Wolf ist 1 Jahr lang mit seinem Team von LOVE-Produktions durch Europa gereist, um eine Vielzahl an langjährig bestehenden Gemeinschaften zu filmen und Interviews zu führen. Erleben Sie in dieser zweistündigen Porträt-Dokumentation, Ökodörfer und ökologische

Gemeinschaften in Europa.

- Wie sind diese Gemeinschaften organisiert?
- Wie werden Entscheidungen getroffen?
- Wie finanzieren sie sich?
- Wie ist die Ernährungsweise?
- Wieweit versorgen sie sich mit Lebensmitteln und Energie?
- Welche Spiritualität wird gelebt?
- Wie ist der Umgang mit Kindern?
- Gibt es Schulen?

Und weitere Fragen werden beantwortet!

Ein in Europa noch nie dagewesenes Filmereignis erwartet sie.



Eine größere Welt

– das ist es, was Corine entdeckt, als sie in der Mongolei während eines schamanischen Rituals in Trance fällt. Dabei war die Französin nur in die abgelegene Steppe gekommen, um im Rahmen ihrer Arbeit ethnographische Tonaufnahmen zu sammeln. Doch die Schamanin Oyun offenbart Corine, dass sie eine seltene Gabe besitzt, die ausgebildet

werden muss. Zurück in Frankreich lassen die Erlebnisse in der Mongolei Corine nicht mehr los. Trotz des Widerstandes ihrer Familie kehrt sie in die Steppe zurück und begibt sich auf eine spirituelle Reise auf alten und vergessenen Wegen. Eine Reise, die ihr Leben und ihre westeuropäische Sichtweise für immer verändern wird. Fabienne Berthaud (BARFUSS AUF NACKTSCHNECKEN) verfilmte mit dem Kinostar Cécile de France (L'AUBERGE ESPAGNOLE) die wahre Geschichte von Corine Sombrun, die diese im Buch „Mein Leben mit den Schamanen“ (Goldmann Verlag) verarbeitet hat. Nach ihrer Ausbildung in der Mongolei arbeitet Sombrun heute mit Neurologen und Gehirnforschern zusammen, um die mentalen Mechanismen hinter den Trancezuständen zu verstehen und z. B. für therapeutische Zwecke zu nutzen.

Alle Eventinformationen auf einen Blick:

Wann:

21. und 22. Januar 2023

Kino-/Vortragszeiten:

Sa. u. So. 10:30–19:00 Uhr

Messezeiten:

Sa. u. So. 11:00–18:00 Uhr

Wo: LichtBlick Filmtheater

25746 Heide | Süderstr. 24
Und direkt gegenüber im Bürgerhaus Neue Anlage 5 in Heide

Eintrittspreise:

10,00 € pro Eintrittsgutschein für Messe, Kino und Vorträge. Der Gutscheinwert in Höhe von 10,00 € ist im LichtBlick Filmtheater einlösbar. Pro Vortrag 1,00 € pro Person; Pro Kinofilm 8,00 € für Erwachsene, 5,00 € für Kinder. ein eventueller Gutscheinrestwert ist übrigens auch nach dem Event noch im LichtBlick einlösbar. Die **Eintrittsgutscheine** sind ab dem 1. Dezember 2022 online unter www.kino-heide.de oder im LichtBlick Filmtheater oder an den Eventtagen im Foyer der Messe im Bürgerhaus in Heide erhältlich.

Messestände:

www.weite-horizonte.de/messe-heide/

Die Filme



Für Lionel

Die Welt ist im Wandel. Klimawandel, Kriege und Krisen machen Angst - und junge Menschen fragen sich, wo sie ansetzen können, um etwas zu verändern. Der Visionär und Unternehmer Robert Gladitz wagt ein Experiment: Als er 2021 erfährt, dass er und seine Partnerin Elina Miller ungeplant Eltern werden, gründet er das „thrive village“ in Bali. Die Idee: Einen Ort schaffen, an dem Menschen wieder bewusster und mehr im Miteinander leben und arbeiten. Für die nächste Generation, für seinen Sohn, einen Wandel im Zusammenleben anstoßen. 29 Erwachsene und sieben Kinder lassen ihr

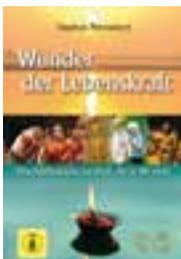
altes Leben in Deutschland hinter sich und ziehen in ihr neues Zuhause, ein kleines Dorf auf Bali, umgeben von Reisfeldern, fußläufig zum Meer. Sie gründen eine Community aus Gleichgesinnten, von denen jede*r seine eigene vielfältige Geschichte mitbringt. Dabei geht es nicht darum, sich von der Gesellschaft abzuschotten, sondern von diesem gemeinsamen Ort aus, Projekte für eine neue Welt voranzutreiben. Was alle Bewohner eint, ist der Wunsch nach mehr Verbundenheit zu ihren Mitmenschen und der Natur und die Bereitschaft, an sich selbst zu arbeiten.



Selbst Geheilt - Die GesundheitsRevolution

Der Film zeigt längst existierenden Heilmethoden auf, die auch auf Krankheiten wirken, die von der Schulmedizin oft als „unheilbar“ oder „nur schwer heilbar“ bezeichnet werden – wie z. B. Diabetes, Bluthochdruck, Alzheimer Demenz und fast alle chronischen Erkrankungen. Der Film macht sich somit auf, das begrenzte materielle Weltbild der Schulmedizin, das sicherlich durch die so genannte Wissenschaft und Industrie stark beeinflusst ist, zu erweitern. In den Methoden, die gezeigt werden, geht es darum, Horizonte zu erweitern. Von der theoretischen Wissenschaft, die oft keinerlei Lösungen

aufzeigt, hin zur tatsächlich evidenzbasierten Medizin, die schlicht und einfach durch die belegbaren Verbesserungen und viele Fälle konkreter Heilung auch manchen Methoden den Weg ebnet, deren Wirkungsprinzip wir (noch?!) nicht völlig verstehen.



Wunder der Lebenskraft

Schulmediziner erwähnen sie nicht, denn sie können kaum damit arbeiten. Die Wissenschaft spricht nicht darüber, denn sie kann noch nicht gemessen werden.

In diesen Fällen ist die Rede von der Lebenskraft bzw. Lebensenergie, derjenigen Kraft, die jedes Leben auf unserem Planeten möglich macht. Einer Kraft, die alles entscheidet, und doch kaum erforscht ist.

Bis jetzt. Denn „Wunder der Lebenskraft“ hat es sich zur Aufgabe gemacht, aufzuklären. Dieser Film beleuchtet mit emotionalen und beeindruckenden Bildern sowohl das

Wunder der Kraft selbst als auch wundersame Effekte, die derjenige erleben kann, der einen deutlichen Anstieg dieser Kraft erlebt. Bis hin zu Spontanheilungen gehen die Szenen, die der Regisseur und Filmmacher Stephan Petrowitsch bei den Dreharbeiten eingefangen hat.

Im April 2015 hatte der Film im Rahmen des Cosmic Cine – Filmfestivals Weltpremiere in 5 deutschen Städten, am Tag danach in Zürich. Alle Vorstellungen waren ausverkauft oder nahezu ausverkauft. „Wunder der Lebenskraft“ gewann den „Cosmic Angel Audience Award“, den 1. Preis in der Publikumswertung.

weite Horizonte

Neue Wege | Gesundes Leben | Spiritualität

&

LichtBlick
Filmtheater

präsentieren

MESSE EVENT

Aussteller | Kinofilme | Vorträge

21. – 22. Jan. 23

Bürgerhaus & Kino in Heide

Eintrittsgutschein 10,- €

weite-horizonte.de | kino-heide.de

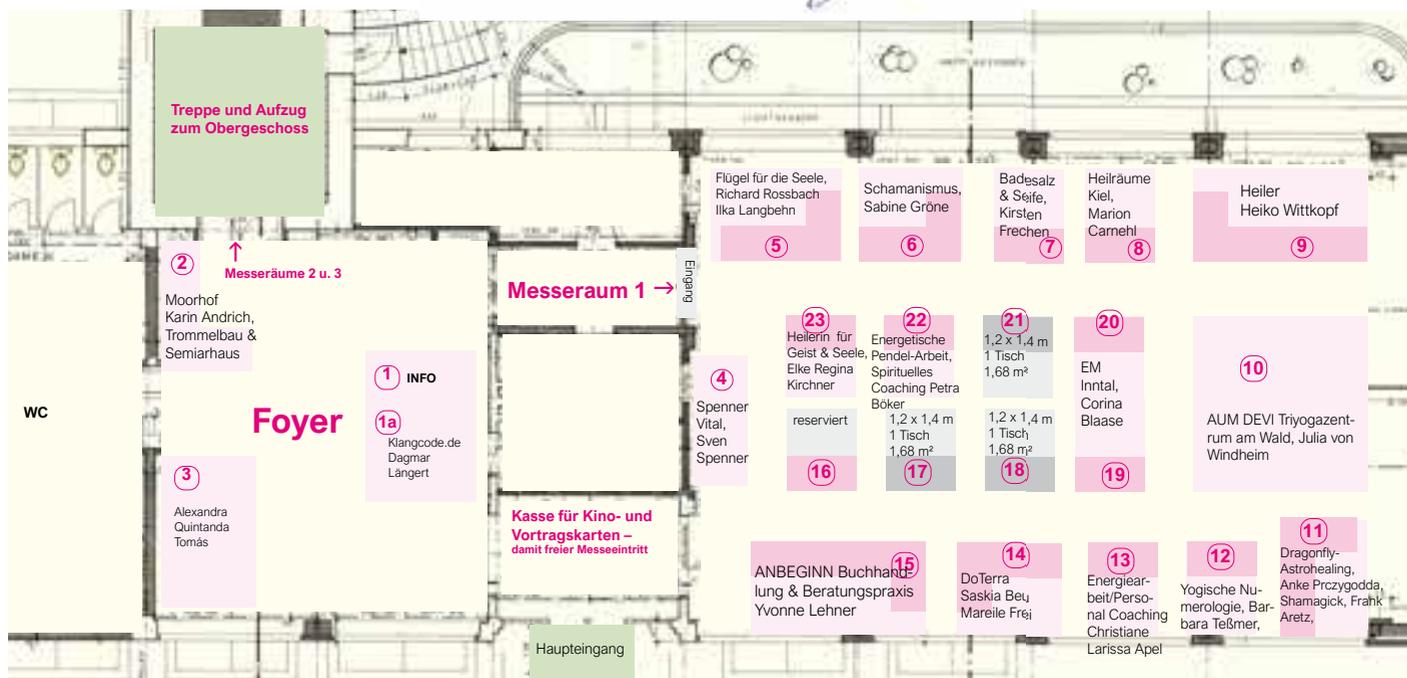
Aussteller im Erdgeschoss - es sind noch wenige Plätze frei

21.-22.01.2023

Messe

weite Horizonte

Bürgerhaus Erdgeschoss



Ausstellerliste und Vortragsplanung zum Zeitpunkt des Redaktionschlusses.

Aktuelle Pläne auf: www.weite-horizonte.de/messe-heide/

5 Flügel für die Seele, Richard Rossbach, Entspannungs- und Meditationsmusik auf CD und DVD, www.Richard-Rossbach.de und Ines Langbehn, Künstlerin



6 Schamanismus, Sabine Gröne, Schamanische Ausbildungen und Einzelsitzungen, erotische, schamanische Regional-Krimis, www.schamanismus-ausbildung.de, www.schamanismus-ausbildung-psychotherapie.de, www.oonaa-verlag.de

10 AUM DEVI Triyogazentrum am Wald, Julia von Windheim, bunte individuelle Meditations-schals aus Yakwolle, energetisch hochschwingend. Schals aus Wolle, Wolle-Seide handgewebt und handbestickt. Organiten und Malas handgefertigt. Hochwertige Klangschalen aus Indien, Tibet und Nepal. www.aumdevi-triyoga.de

7 Badesalz & Seife, Kirsten Ferchen, Nordfriesische Naturseife ohne duft-, farb- und Zusatzstoffe, Access Bars Beratung, www.badesalzundseife.de

8 Heilraum Kiel, Marion Carnehl, www.heilraum-kiel.de

9 Heiler Heiko Wittkopf, Geistheilener und Schamane bei Mensch und Tier, energetisches Heilen durch Handauflegen und Besprechen, energetische Reinigung von Objekten und Orten, Wasseradern und Erdverwerfungen finden und entstoren. 0151 25542666



11 Dragonfly-Astrohealing, Anke Prczykgodda, Astrologie, Heilung von Inkarnationen, Mentoring, Spirituelles Mentoring, www.dragonfly-astrohealing.de

Shamagick, Frank Aretz, Räucherwerk, Hausräucherungen, Rituale, Aura-Essenzen, www.shamagick.de

Foyer

1 INFOSTAND FÜR DIE MESSE



1a Klangcode- und Vagusnervtherapie, Dagmar Längert, Sitzungen und Seminare, Lebensblumeaufkleber und Schmuck mit Klangcodes besetzen, www.klangcode.de

2 Seminar aus Moorhof, Karin Andrich, Trommelbau und Seminarhaus, www.seminarhaus-moorhof.de



3 Seelenfreiraum, Alexandra Quitanda Tomás, Schamanisch inspiriertes Heil- und Ritualarbeit, pastlife-, Regression und ancastral healing Arbeit, Trommelbau, Verkauf von Schmuck, Räucherware, Rasseln, Trommeln, www.seelenfreiraum.de

Messeraum 1



4 Spenner Vital, Sven Spenner, Spenner Vital steht für Begeisterung für natürliche Lösungen und Bewegung sowie die Leidenschaft für gesunde Ernährung. Wir helfen Menschen durch Workshops, Vorträge, Low Carb und Stress Coaching und beraten mit Vitalstoffen und Ätherischen Ölen. www.spenner-vital.com

Aussteller im Erdgeschoss

12 Yogische Numerologie,
Barbara Teßmer, Spirituelle Heil-
kunde · Besprechen Meditation
· Yogische Numerologie, www.
stille- und-glueck.de



13 Energiearbeit/ Personal
Coaching, Christiane Larissa
Apel, Spirituelles Coaching,
Aura- und Lichtkörperarbeit,
Aura- und Raumessenzen,
Elise Mila Impuls Technik©
(Trainerin), The Reconnection©,
Heilige Räume, Channelings,
Einweihungen, Fernbehandlun-
gen. www.larissa-apel.de, www.
matanaa-heilige-raeume.com

14 doTERRA, Mareile Frei und
Saskia Beu, CPTG zertifizierte
ätherische Öle und Produkte,
www.FrauDuft.com

*Ausstellerliste und
Vortragsplanung zum
Zeitpunkt des Redak-
tionschluss.
Aktuelle Pläne auf:
www.weite-horizonte.de/
messe-heide/*



15 ANBEGINN Buchhandlung
& Beratungspraxis, Yvonne
Lehner, Fachbuchhandlung
für Spiritualität, Gesundheit,
Persönlichkeitsentwicklung und
Intimität. Wir führen Energie-
decken von Herlotus, Kerzen
von Zarya, Steine, Traumfänger,
Geschenkartikel und vieles
mehr. Praxis für spirituelle- und
Sexualberatung, Kartenlesung
der Karten von AN, spirituelle
Hochzeiten, Streichelweisen,
www.yvonnelehner.de

19/20 EM-Inntal, Thomas
und Corina Blaase, Effektive
Mikroorganismen, Beratung und
Verkauf, www.em-inntal.de

22 Energetische Pendel-Arbeit,
Spirituelles Coaching, Petra
Böker, Energiearbeit, Auslei-
tungen, Spirituelles Coaching,
peboeker@gmail.com, 04681
9643519

23 Heilerin für Geist & Seele,
Elke Regina Kirchner, energie-
tische Heilarbeit, systemische
Aufstellung mit Figuren, www.
heilerin-feer.de

Aussteller im Obergeschoss – es sind noch Plätze frei

21.-22.01.2023 Messe *Weite Horizonte* Bürgerhaus Obergeschoss



AUSSTELLER Flur im Obergeschoss

25 Energetix Magnetschmuck,
Gerda Nehls.
Beratung & Verkauf: Magnet-
schmuck und Wellnessprodukte,
anziehender Schmuck für Gene-
rationen. www.studio-nehls.de

AUSSTELLER Raum 2

27 Innerer-Werth, Ruth Werth,
Heilsame Arbeit mit Symbolen-
Als Sprache des Unterbewußt-
seins und der Seele gibt es
sie von jeher in allen Kulturen.
Sie können helfen Energieb-

lockaden aufzulösen, Qualität
von Nahrung und Räumen zu
verbessern, Heilung unterstüt-
zen. Diese Sichtweise und ihre
Anwendung gebe ich weiter.
www.innerer-werth.de

30 Ursula Heitmann, Spirituelle
Lebensberatung, Kartenlegen
und Tiergespräche, 04321
5639830,
heitmann.u@gmx.de

31 Akascha Chronik, Birgit Utta-
ma Conrad, Lesungen, Ausbil-
dungen, Coaching, Körperarbeit,
www.birgit-conrad.de



34 Sorayas Welt, Katrin Soraya
Weiß, Faszienklangscha-
len-massage und Klangscha-
lenmassage, Kristallklang- und
Klangschalenmeditation, Reiki,
Schamanische Heilarbeit, www.
sorayaswelt.de

37 Naturheilpraxis Michaela
Wegner, Natürlich! Gesunde
Tiere und Coaching: Mein Weg
zum ICH, Metavital Horses
Scans (Mähnenhaaranalysen
vor Ort), Metavital Human
Scans, Traumabehandlung und
Coaching für Menschen in enger
Verbindung mit ihrem Tier, www.
tierheilkunde-sh.de

Filme und Vorträge in den Kinos

Samstag Kino 7

10.30 Uhr | Anke Prczykodda | Wie Deine vorherigen Inkarnationen mit Dir reden

12.00 Uhr | Larissa Apel | Innere Helfer aktivieren, Heilige Räume nutzen!

12.45 Uhr | Michaela Wegner | Wie komme ich mit mir selbst ins Gefühl?

13.30 Uhr | Spenner Vital | Emotionale Balance und Stressbewältigung mit Ätherischen Ölen

14.15 Uhr | EM-Inntal Corina Blaase | Effektive Mikroorganismen

15.00 Uhr | Sabine Meerle Gröne | Schamanische Heilweisen

15.45 Uhr | Mareile Frei | Doterra Öle und Yoga

17.00 Uhr – Eine größere Welt, 96 Min., ab 12 J.

Samstag Kino 2

12.00 Uhr | Julia von Windheim | Seelenreisen

12.45 Uhr | Dagmar Längert | Der Vagusnerv – der Selbstheilungsnerv. Selbstheilungskräfte anregen: Meine Hände Heilen mich, unterstützt durch Klangcodes

14.00 Uhr | Selbst Geheilt | 98 Min., ab 6 J.

17.00 Uhr | Wunder der Lebenskraft | 89 Min., ab 6 J.

Samstag Kino 6

11.15 Uhr | Marion Carnehl | Heilräume Kiel

12.00 Uhr | Barbara Teßmer | Durch das Geburtsdatum zu uns selbst

12.45 Uhr | Richard Rossbach und Ines Langbehn | Konzert: Into the Light

14.00 Uhr | Für Lionel | 96 Min., ab 6 J.

17.00 Uhr | Ein neues Wir | 120 Min., ab 6 J.

Sonntag Kino 7

10.30 Uhr | Anke Prczykodda | Wie Deine vorherigen Inkarnationen mit Dir reden

12.45 Uhr | Michaela Wegner | Wie komme ich mit mir selbst ins Gefühl?

13.30 Uhr | Spenner Vital | Emotionale Balance und Stressbewältigung mit Ätherischen Ölen

14.15 Uhr | EM-Inntal Corina Blaase | Effektive Mikroorganismen

15.00 Uhr | Sabine Meerle Gröne | Schamanische Heilweisen

17.00 Uhr | Eine größere Welt | 96 Min., ab 12 J.

Sonntag Kino 2

12.00 Uhr | Julia von Windheim | Seelenreisen

12.45 Uhr | Dagmar Längert | Der Vagusnerv – der Selbstheilungsnerv. Selbstheilungskräfte anregen: Meine Hände Heilen mich, unterstützt durch Klangcodes

14.00 Uhr | Wunder der Lebenskraft | 89 Min., ab 6 J.

17.00 Uhr | Selbst Geheilt | 98 Min., ab 6 J.

Sonntag Kino 6

11.15 Uhr | Marion Carnehl | Heilräume Kiel

12.00 Uhr | Barbara Teßmer | Durch das Geburtsdatum zu uns selbst

12.45 Uhr | Richard Rossbach und Ines Langbehn | Konzert: Into the Light

14.00 Uhr | Ein neues Wir | 120 Min., ab 6 J.

17.00 Uhr | Für Lionel | 96 Min., ab 6 J.

Limitierte Platzkarten buchen:
www.kino-heide.de

Filme: Erw. 8,00 Euro, Ki. 5,00 Euro
Vorträge: 1,00 Euro pro Person

Ausstellerliste und Vortragsplanung zum Zeitpunkt des Redaktionschluss. Aktuelle Pläne auf:
www.weite-horizonte.de/messe-heide/

Die Kraft der Symbole

Oft sind es nur ein paar Striche, aber das passende Zeichen zur richtigen Zeit an der richtigen Stelle angebracht, kann eine kraftvolle Wirkung entfalten, die Du nutzen darfst.



von Ruth Werth



Seit Urzeiten gibt es in allen Kulturen Symbole, was so viel heißt wie „das Komprimierte“. Oft sind es nur einfache geometrische Formen. Auch heutzutage haben Schriftzeichen, Verkehrszeichen, Firmenlogos für den Betrachter eine Bedeutung, egal ob er sie „rational“ oder unterbewusst versteht. Symbole sprechen das Unterbewusstsein an, haben wie jedes Wort und jeder Klang eine Schwingungsfrequenz, einen bestimmten gespeicherten Inhalt – das „kollektiven Unbewusste“. Die Nutzungsmöglichkeiten sind vielfältig. Indianische Völker nutzten sie bei der „Kriegsbemalung“ für ihren Schutz und Respekt beim Feind. Zu Heilzwecken fanden sie Anwendung z. B. bei „Ötzi“, der Gletschermumie aus der Steinzeit. Auf ihm fand

man Tätowierungen aus parallelen Strichen an Körperstellen, die verletzt gewesen waren.

Du kannst die Kraft der Symbole einsetzen, indem Du die Blume des Lebens unter Deinen Teller oder unter die Futterschüssel Deines Tieres legst.

So wird die Nahrung bekömmlicher machen, oder Du malst ein Y auf Nahrungsverpackung. Ein balkengleiches Kreuz an der Zimmer- oder Boxenwand kann helfen, unverträgliche Nachbarn (Tier oder Mensch) zu versöhnen. In die Hausapotheke gehört ab jetzt ein Stift, mit dem Du an Schmerzpunkten wie Insektenstichen, Schnitten oder Prellungen die entsprechenden Heilzeichen direkt auf die Haut oder den Verband malst.

Sehr praktisch!

Für jeden speziellen Anwendungsfall soll das geeignete Zeichen neu ausgesucht werden. Das kannst Du pendeln oder intuitiv wählen. Nur so kann es die höchstmögliche Wirkung entfalten. Genauso findest Du

die richtige Stelle und die Dauer der Anwendung heraus. Schon beim Malen entwickelt sich die Kraft.

Du kannst auch die Information, die die Symbole beinhalten, auf Wasser bzw. für Pferde auf Äpfel übertragen, und so positive Affirmationen in das System „einspeisen“ und so negative Erlebnisse bearbeiten.

Fazit: Jeder kann die Anwendung der kraftvollen Zeichen lernen. Ihre Energie steht auch Dir kostenlos zur Verfügung. Es lohnt sich auf jeden Fall, diese Methode einmal auszuprobieren!

Nähere Informationen und Workshops hierzu

www.innerer-werth.de



Not for beginners ... oder warum wir es können!



von Christiane Larissa Apel

In diesem Beitrag soll es um Werte gehen. Ein großes, facettenreiches Thema. Gerade im Moment werden wir in Hinblick auf unsere Werte auf eine harte Probe gestellt: wie ernst meinen wir es damit, wie stabil sind unsere Werte – auch und gerade in sogenannten Krisenzeiten. Was passiert mit uns, wenn es kälter wird, zu Verknappungen kommt, Rechnungen nicht bezahlt werden können, wir wirklich teilen müssen? Wie standhaft sind wir dann?

Wie sehr haben die kommenden Wochen, in denen es ja durchaus rund gehen kann, Einfluss auf unsere Werte? Wenn die Bedrohungen, die uns das Kollektiv und die Medien ständig ankündigen, näher kommen und greifbarer, realistischer werden, wackeln meine Werte dann?

Wenn es uns gut geht, sind wir recht schnell bei der Hand mit etwas, was wir als einen unserer Werte bezeichnen. Toleranz, Großzügigkeit, Friedfertigkeit, Empathie ... alles leicht gesagt, wenn wir satt sind und im Warmen sitzen.

Aber sollten Werte nicht für etwas länger taugen als nur für die Gute-Wetter-Zeit? Sind es nicht die Eckpfeiler meines Seins und Lebens?

Auch ich lebe lieber in Zeiten des Friedens, der Freude, des Sonnenscheins. Und das, was da im Moment um uns herum tobt, nennt ein Freund von mir gerne: not for beginners!

Und damit komme ich zur guten Nachricht: wir sind keine „Beginners“, wir sind keine Anfänger. Wir können das!

Viele, viele Inkarnationen hatten wir Zeit und Gelegenheit, uns genau diese Fragen zu stellen: wie



ernst meinen wir es denn mit unserer Nächsten-Liebe. 1000de von Jahren konnten wir üben, was denn wirklich und zum Schluss damit gemeint ist, uns als Gemeinschaft, als Familie wahrzunehmen und danach zu leben. Auch wenn wir erst einmal vermeintlich „den Kürzeren“ ziehen.

Jetzt und früher gab es unendlich viele Möglichkeiten, gerade in den dunklen Momenten weiter auf das Licht fokussiert zu bleiben. Wir konnten Vergebung und Liebe trainieren, für uns selbst und für andere. In der Vergangenheit all unserer Familien und Ahnen gibt es dafür mehr als genug Übungsmaterial.



Wir alle gehen durch eine Phase, in der noch einmal ganz tief im Bodensatz unseres karmischen Seins gewühlt wird. Längst bewältigt geglaubte Themen melden sich noch einmal unüberhörbar auf allen Ebenen und schütteln uns noch einmal richtig durch.

Aber ich bin mir sicher: es ist das letzte Aufbauen. Wenn wir durch diese Zeit der Transformation gegangen sind, wenn wir sie annehmen, als das, was sie ist – als eine Übergangsphase in eine neue Welt. Wenn wir die richtigen Lehren ziehen und das, was da quält, wandeln, wenn wir unseren Werten treu bleiben, dann wird es licht. Und hell. Und wunderbar.

Bis dahin? Ruhig weiter atmen. Und so schwer es auch sein mag: nach innen lauschen und den eigenen inneren Kompass als Richtschnur nehmen: passt das, was ich da gerade denke und fühle zu meinen Werten? Fühlt es sich richtig an? Dient es dem Licht in mir?

Ich begleite Sie gerne auf diesem Weg, mit einer Aura-Behandlung, einem Channeling oder einer persönlichen Aura-Essenz. Wir kommen in Kontakt in meinen Räumen in Altenholz, via Zoom, per Telefon oder im Zuge einer Fernbehandlung.

Persönlich kennenlernen, können Sie mich am Stand 13 auf der „Weite Horizonte“-Messe in Heide.

Christiane Larissa
Apel
Alltägliche & spirituelle Lebensbegleitung

Aurameisterin,
Elise Mila Trainerin
Reconnective Healing Pract.
Reisen in Heilige Räume,
Raum- und Aura-Essenzen,
Channelings, Einweihungen.
Altenholz/Kiel u. Messestand 13
www.matanaa-heilige-raeume.com

Mehr unter
www.larissa-apel.de
info@larissa-apel.de
Tel. 0431 88784981



Zeit des Wertewandels

Viele unserer bisherigen Werte haben sich in den vergangenen drei Jahren schon gewandelt. Einiges, was uns lange lieb war, spielt jetzt keine große Rolle mehr in unserem Leben. Das gibt uns freie Räume für neue Werte. Hast Du Deine schon gefunden? Das bewusste Treffen mit Freunden. Die Mahlzeit aus frischen Zutaten aus dem Schrebergarten. Der Blick in den Sonnenuntergang am Strand. Musik, die wie aus anderen Sphären klingt.

Zu meinen Werten gehört eine viel engere Bindung an meine Seele. Die kann man nirgendwo kaufen und die unterliegt keinen Regeln oder Richtlinien. Wie köstlich, bewusst Zeit miteinander zu verbringen und dabei zu fühlen, wo der Weg gerade entlangführt.

Mein Weg führte in diesem Jahr vor allem in die Begegnung mit so vielen anderen Inkarnationen meiner Seele in allen möglichen Zeitaltern. Dabei entwickelte sich eine ganz neue Form der Rückführung oder Reinkarnationstherapie. Eine, bei der wir nicht nur Zeuge prägender Ereignisse und Momente in diesem anderen Leben sind, sondern zu Gestaltern werden. Aus deren freien Willen heraus können andere Entscheidungen getroffen und andere Zeitlinien gewählt werden, die aus dem Drama vergangener Jahrhunderte lichtvolle und erfüllte Lebenslinien kreieren.

Was das mit Deinem heutigen Leben zu tun hat? Muster wiederholen sich, traumatische Erfahrungen sind epigenetisch in unserer DNA abgespeichert, Menschen straucheln seit Jahrhunderten in ähnlichen Gefühlen, Gedankenketten und Situationen. Verhilfst Du einer der anderen Inkarnationen zu einer erfüllteren Zeitlinie, öffnet

sich auch für Dich ein neues Level an Freiheit und zeigen sich neue Wege.

In Worten schwer zu beschreiben – letztlich ist es immer die gemachte Erfahrung, die uns weiterbringt. Im September durfte ich auf der Messe in Eckernförde viele Kurzreadings geben. Das häufigste Feedback in den wundervollen Begegnungen war tiefes Erstaunen und Freude darüber, wie vertraut ihnen diese anderen Menschen und deren Erleben waren und wie viel Erleichterung und Entspannung zu einem herausfordernden Thema in nur 20 Minuten möglich war.

Auch in Heide im Januar wird es wieder möglich sein, diese Arbeit auf der Zeitlinie in einer kurzen Session auszuprobieren und dadurch zu entscheiden, ob Du gerufen bist, Deinen anderen Inkarnationen für deren Wandlungsprozess zur Seite zu stehen.

Und jetzt? Jetzt komme ich – Frank – ergänzend zu Ankes Arbeit ins Spiel. Mit Räucherwerk und kleinen Ritualen von Shamagick kannst Du die Reise zu den Ahnen intensivieren. Du kannst ihnen durch den Rauch Grüße schicken, Dich mit ihnen und ihrem Leben verbinden und vielleicht ganz



Anke Praczygodda und Frank Aretz

neue Aspekte Deiner Vorfahren kennenlernen. Fühle die Emotionen, die während des Rituals in Dir aufsteigen. Spüre in Dich hinein, Du wirst recht schnell eine ungewohnte Nähe, oft auch eine besondere Wärme, bei Dir bemerken.

Es geht bei einer Räucherung nicht darum, die Ahnen zu rufen – es geht darum, sie zu ehren und durch Selbstreflexion von ihnen zu lernen. Ich zeige Dir, wie Du mit kleinen Mitteln einen schönen und kraftvollen Altar für Deine Ahnen errichdest – sie so wieder mehr in Dein Leben integrierst – und wie Du das richtige Räucherwerk für diesen Zweck findest.

Komme an den Stand oder stöbere auf unseren Webseiten www.dragonfly-astrohealing.com und www.shamagick.de. Wir freuen uns auf Euch.



Buddha & Balance



Neues!
Kostbares!
Exklusives!

Bewusstsein
& Seligkeit

Gemeinsame
Meditation
um 11:15 Uhr

Gesundheitsmesse für
Mensch . Tier . Wohnraum

6. und 7. Mai 2023

Sa 11 – 18 Uhr | So 11 – 17 Uhr

VHS Wedel

ABC-Str. 3, 22880 Wedel | Eintritt: 4 Euro pro Tag
(30 % des Erlöses werden an das „Frauenhaus Wedel“ gespendet)

50 Aussteller | Gespräche | Vorträge
Anwendungen | Aurafotografie
Kartenlegen | Shops | Kunst | u.v.m.

www.buddha-and-balance.de

Weite Horizonte Messe
Stand Nr. 5



von Richard Rossbach - Komponist

Flügel für die Seele – Musik für die Sinne

Ich bin für viele vielleicht ein neuer Name im Bereich beseelter Musik, obwohl ich dort schon lange hingehöre. Als gelernter Kirchenmusiker(!) habe ich in den letzten 50 Jahren viele Musikströmungen miterlebt und mitgestaltet. Neben der Zusammenarbeit mit Musikern wie Bata Illic, Markus, Duesenberg, Joachim Witt, Reiner Schöne, Lou Reed, Mitch Ryder, Milva und vielen Anderen, zähle ich um die 80 CD-Veröffentlichungen weltweit.

In den 90er-Jahren begann ich Tai-Chi zu üben und erwarb die ersten beiden Reiki Grade. Seit dieser Zeit entstanden vielfältige Solo-Alben mit romantischen Klavierkompositionen, Orchesterwerken und eine umfangreiche Serie von ChillOut CDs.

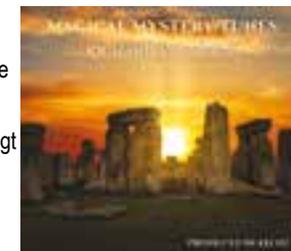
Jede spirituelle Weiterentwicklung schlägt aber wieder neue Saiten in mir an. Die vergangenen 20 Jahre haben mich, geprägt von Meditation und innerem Hören, musikalisch in eine neue Dimen-

sion wachsen lassen. Ich lausche dem OM. Häufig fühle ich mich wie ein Kanal, in den Töne und Klänge in so großer Fülle hineinstürzen; wenn ich die nicht rauslasse, würde ich darin ertrinken.

Ein ganz besonderes Highlight meiner Arbeit ist die Kombination meiner Musik mit den unglaublich faszinierenden Natur-Spiegelbildern von Ines Langbehn. Das Ergebnis kann man auf unserer DVD „Into The Light“, oder bei Live-Aufführungen erleben. Eine herzberührende Klang- und Musikreise durch Naturwelten.

Aktuelle CDs:

- Flügel für die Seele
- Spirit of the Dolphins
- Magic of the Unicorn
- Secret Gardens
- Inner Light
- Blue Echoes
- „7“
- Golden Silence
- Magical Mystery Tunes
- Into The Light (DVD)



www.Richard-Rossbach.de

EM – eine Chance für unsere Erde

In welcher Stimmung erreichst dich dieses neue Weite Horizonte Heft? Womit bist du gerade beschäftigt? Wie ist deine Grundstimmung?

Viele Menschen fühlen sich zurzeit sehr gefordert von der Vielzahl der Krisen und Konflikte, die gleichzeitig global und in unserer nächsten Umgebung auf uns einwirken. Das spiegelt sich auch in unserer mentalen Verfassung wider. Die gesellschaftliche Atmosphäre scheint zunehmend mehr geprägt von Stress, Ängsten und Neid als von Vertrauen, Gemeinschaftsinn und Lebensfreude. Umso wichtiger ist es, sich auf seine Werte zu besinnen und gut verwurzelt und geerdet zu bleiben.

EM kann uns dabei auf vielen Ebenen unterstützen.

Und wo können wir einen Beitrag leisten?

Mehr Bio-Lebensmittel kaufen

Je mehr Menschen BIO kaufen, desto leichter fällt es Landwirt:innen auf Bio umzustellen. Für einen vierköpfigen Haushalt bedeutet das etwa 12 € mehr im Monat, lt. Modellrechnung des Forschungsinstitutes für biologischen Landbau. Unsere Lebensgrundlage ist und bleibt der Boden. Mithilfe der Effektiven Mikroorganismen kann das dezimierte ausgelaugte Bodenleben wieder neu aufgebaut werden. Durch den Einsatz von

EM können Düngemittel und Pestizide maßgeblich vermieden oder zumindest stark reduziert werden.



EM a

Immer mehr Menschen entscheiden sich für einen bewussteren Fleischkonsum unter Achtung des Tierwohls. Dass es auch antibiotikafrei geht, beweisen mittlerweile viele Betriebe, die auf gute Futterqualität, artgerechte Haltung und den Einsatz von EM setzen. (**Fermentierter Kräuterextrakt, biozertifiziert**).

Regional, besonders in der Krise

In wirtschaftlich schwierigen Zeiten wird gespart, wo es nur geht – auch beim Lebensmitteleinkauf, oft stammen diese Billigprodukte z. B. aus europäischen Gewächshäusern. Wer jedoch regional konsumiert, fördert auch mit jedem Kauf die Produktionsbedingungen, unter denen die Produkte hergestellt werden. Kurze Transportwege,

weniger Verpackungsmüll, hohe Wasserqualität, Bio-Erzeugung. Umdenken ist angesagt: Anstatt billig zu kaufen, besser bei der Verschwendung sparen. Durchschnittlich wirft jeder von uns jährlich Essen im Wert von 360 € in den Müll.

Mit dem **Bokashi Haushalts-eimer** bietet EM ein cleveres, geruchsloses Recyclingsystem als Alternative zum herkömmlichen Bio-Mülleimer an.



Bokashi Eimer

Selbstverantwortung für die eigene Gesundheit übernehmen

Neben einer ausgewogenen, pflanzenbasierten Ernährung, ausreichend Bewegung und Schlaf und tragfähigen sozialen Beziehungen ist es gesundheitsfördernd, das Mikrobiom durch die Einnahme von Probiotika zu unterstützen, denn ein starkes Immunsystem beginnt im Darm. **Multi Impuls**, ein Fermentationsprodukt für die ganze Familie, unterstützt das Immunsystem



und sorgt für ein gutes Bauchgefühl. Ein weiterer Bestseller im EM-Sortiment ist die probiotische **basische Zahncreme**, auch als vegane und homöopathieverträgliche Variante erhältlich.



Weitere Ideen für ein zukunftstaugliches Leben aus dem EM-Laden



Bio Waschball, völlig chemiefrei, funktioniert wirklich.

eMC Reinigerset, mit 5 probiotischen Reinigern, zum Kennenlernen, ein weiterer Schritt zum chemiefreien Haushalt.



Der gegenwärtige Wandel beinhaltet eine große Chance, den Stellenwert für gesunde Böden, Tiere und Lebensmittel auf ein nachhaltiges Niveau zu heben. Die effektiven Mikroorganismen leisten dabei einen wertvollen Beitrag.

Sowohl die Firma Multikraft als auch unser zweiter Geschäftspartner EM Chiemgau, Christoph Fischer GmbH sind gemeinwohlfertig. Was bedeutet das genau?

„Gemeinwohl-Ökonomie“ bezeichnet ein Wirtschaftssystem, das auf gemeinwohl-fördernden Werten aufgebaut

ist. Grundlagen der GWÖ sind die allgemeine Erklärung der Menschenrechte, demokratische Grund- und Verfassungswert, Beziehungswerte nach Erkenntnissen der Sozialpsychologie, die Ethik der Achtung vor der Natur und der Schutz der Erde sowie anerkannte wissenschaftliche Fakten wie das Konzept der planetaren Grenzen. Sie agiert nachhaltig, transparent, kooperativ und umfassend ethisch. Sie ist ein Veränderungshebel auf wirtschaftlicher, politischer und gesellschaftlicher Ebene. Wir alle gemeinsam arbeiten an einer enkeltauglichen Zukunft. EM-EFFKTIV MITEINANDER.

In diesem Sinne wünschen wir euch alles Liebe und Gute und ein friedvolles Jahr 2023

In Verbundenheit
Das Team aus dem EM-Laden



Effektive Mikroorganismen

Corina Blaase
zertifizierte EM-Beraterin

Der erfreulich freundliche EM-Shop

Riesebyer Str. 2
24360 Barkelsby
Tel. 04351 899191

Unsere Öffnungszeiten
finden Sie online unter:
www.em-inntal.de



Der *Vagus-Nerv* – Die Selbstheilungskräfte im Körper aktivieren

Der Vagusnerv ist der 10. Hirnnerv und ist maßgeblich für unsere Anspannung und Entspannung im Körper verantwortlich. Wenn die Vagusäste nicht miteinander kommunizieren, kann entweder der Sympathikus ständig aktiv sein (hoher Stresslevel) oder der Parasympathikus (Neigung zur Depression). Aus diesem Kreislauf gibt es einen Ausweg – über die Kommunikation zwischen den Vagusästen und die Aktivierung und Harmonisierung der 12 Hirnnerven.

Was passiert im Körper, wenn er ständig unter Stress steht?

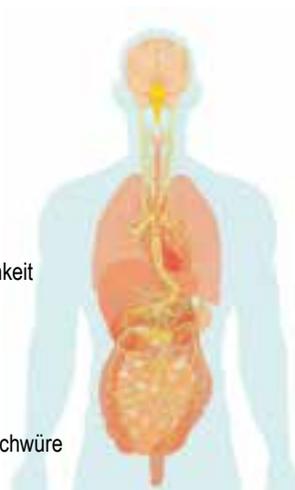
Die 12 Hirnnerven sind für unser autonomes Nervensystem zuständig. Sie regulieren darüber unsere automatisch funktionierenden Organe, das Herz-Kreislaufsystem und das Verdauungssystem. Stehen wir unter andauerndem Stress, funktioniert der Körper irgendwann nicht mehr richtig. Werden dauerhaft Stresshormone ausgeschüttet, erschöpfen sich u. a. die Nebennieren und die Schilddrüse.

Welche physischen und psychischen Probleme können entstehen?

Problematiken durch nicht verbundene, aktive und inaktive Hirnnerven:

- verspannte Nacken- und Schultermuskulatur
- Migräne
- Zähne zusammenbeißen, Zähneknirschen
- Arthritis

- kalte Hände und Füße
- Nervosität
- Schwindelgefühl
- Reizbarkeit, Groll
- Hoffnungslosigkeit, Energiemangel
- Furchtsamkeit, Alpträume
- Schlafprobleme, Vergesslichkeit
- Asthma, Kurzatmigkeit,
- Herzrhythmusstörungen
- Bluthochdruck
- Verdauungsstörungen
- Magenprobleme, Magengeschwüre
- Übersäuerung
- Süchte
- Infektanfälligkeit, Allergien
- Autismus, ADHS, Asperger-Syndrom
- Gedächtnisprobleme.



Was kann ich für mich tun?

In meinen Seminaren zum Vagusnerv beschäftigen wir uns zuerst mit der Theorie der 12 Hirnnerven und den wichtigsten Funktionen. Wir machen leichte körperliche Übungen zur Aktivierung und Verbindung der Hirnnerven und der Vagusäste. Zusätzlich werden Klangcodesitzungen von 15 bis 30 Minuten gesungen, in denen Sie sich entspannen können. Die Gehirnwellen beruhigen sich durch das Singen der Klangcodes. Jede Sitzung ist ein Angebot an das System des Menschen, somit können sich Ängste, die zur Auflösung bereit sind, transformieren. In den zwei Seminaren werden Sitzungen für die Entspannung/Lösung/Heilung und die 12 Hirnnerven, das Nervensystem, die Zirbeldrüse, das endokrine Drüsensystem, die Organe, die Meridiane und die Chakren gesungen. Nach den ersten Übungen stellt sich manchmal ein leichter Schwindel ein. Das ist ein klares Zeichen, dass die Hirnnerven wieder anfangen sich zu verbinden und miteinander zu arbeiten. Durch diese neue Zusammenarbeit der Nerven beginnt die Selbstheilung im Körper. Klienten berichten, dass sie schon nach kurzer Zeit eine Veränderung in ihrem Körper wahrnehmen können.

Wie kann ich noch mehr für mich tun?

Durch Handauflegen können die Selbstheilungskräfte im Körper aktiviert werden.

Wer hat sich nicht schon einmal das Knie an einem Gegenstand gestoßen und ganz automatisch die Hände auf die schmerzende Stelle gelegt? Durch das Handauflegen wird Oxytocin in der Hypophyse freigesetzt und regt die Selbstheilungskräfte im Körper an.

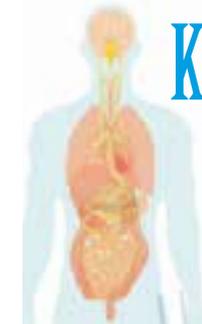
Im Seminar erlernen wir, wie wir durch das Auflegen unserer Hände bei uns selbst, diese Kräfte im Körper mobilisieren können. Unterstützt durch Klangcodes für das Drüsensystem, die Nerven, die Chakren und gesprochene Affirmationen stärken wir unser System nachhaltig und können die Übungen zuhause täglich weiter anwenden.

von Dagmar Längert



Diese Seminare finden bei uns in Süderbrarup mit höchstens acht Teilnehmern statt. Preis pro Teilnehmer 90,- €. Sie möchten das "Vagusnerv-Seminar" oder das "Selbstheilungskräfte aktivieren durch Deine Hände" bei sich am Heimatort stattfinden lassen? Dann melden Sie sich gern bei mir für weiteres 04641 9862191, kontakt@klangcode.de und www.klangcode.de.

Weite Horizonte Messe Stand Nr. 1



Klangcode.de

| Der Vagusnerv –
Der Selbstheilungsnerv

| Selbstheilungskräfte
aktivieren durch Deine Hände

Seminare in Süderbrarup

Grundkurs Vagusnerv 1. Teil

Samstags 14 Uhr: 10.12. oder 28. 01. oder 11.03.

Aufbaukurs Vagusnerv 2. Teil

Samstags 14 Uhr: 25. 02. oder 01.04.

Selbstheilungskräfte aktivieren durch Deine Hände

Samstags 14 Uhr: 04.02. oder 18.03.



Dagmar Längert

Holm 45 | 24392 Süderbrarup

04641 9862191 | kontakt@klangcode.de

www.klangcode.de

Wie kommst Du zur Ruhe?

Die heutige Zeit birgt für viele Menschen Druck, Stress, Hektik und Schlafstörungen. Unser Körper muss auf äußere Reize möglichst schnell reagieren und durch die vielen Aufgaben und Eindrücke, die täglich immer mehr auf uns einprasseln, gönnen wir uns meist deutlich zu kurze Auszeiten, in denen unser Körper wirklich zur Ruhe kommt.

Eine tragende Rolle für die Aktivität und die Passivität unseres Körpers spielt unser vegetatives Nervensystem.

Hierzu gehören der **Sympathikusnerv** – Zuständig für die Aktion und „Kampf“

Und der **Parasympathikus** – Zuständig für die Ruhe und die Verdauung

Und der Eingeweidenerv – befindet sich in der Darmwand und wird jeweils vom Sympathikus und Parasympathikus beeinflusst

Diese Nerven werden durch den **Vagusnerv** gesteuert.

Dieses vegetative Nervensystem kann durch viele Faktoren durcheinandergeraten. Umwelteinflüsse, chemische Schadstoffe, Elektromagnetismus,

psychischer Stress, falsche Ernährung usw. Das kann weitreichende Folgen haben!

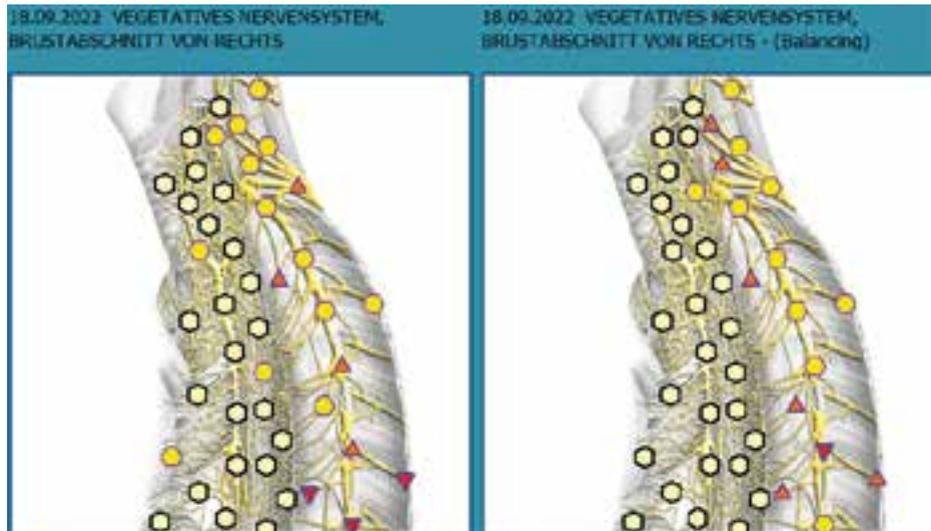
Anzeichen für ein unausgewogenes Arbeiten der Nervensysteme können sein: Schlafstörungen, Konzentrationsstörungen, schlechte Verdauung, Bauchschmerzen, Fatigue-Syndrom, Herzrhythmusstörungen, Schilddrüsenerkrankungen, hormonelle Schwankungen, Depressionen usw.

Unter meiner Arbeit mit dem **METAVITAL®-System** kann ich mir das Nervensystem ganz genau anschauen. Häufig kann ich eine Blockade des

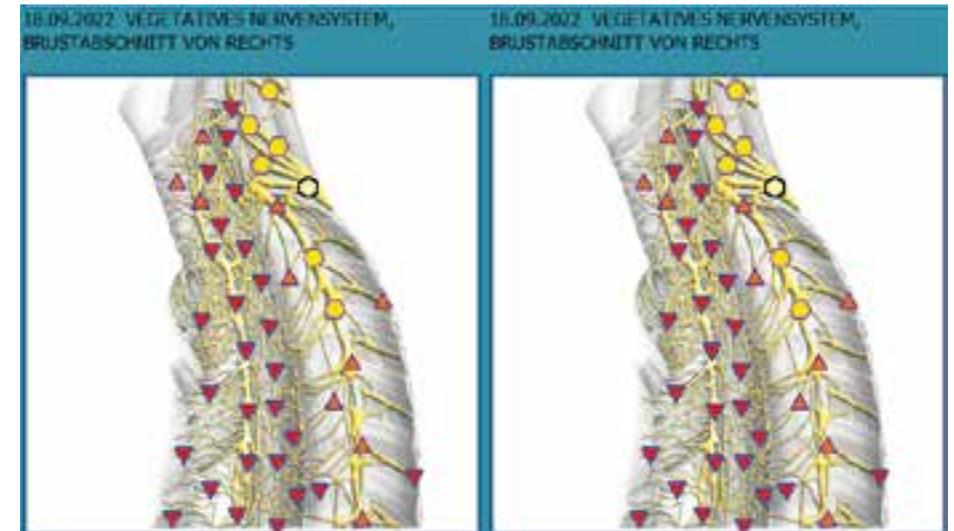


von Michaela Wegner

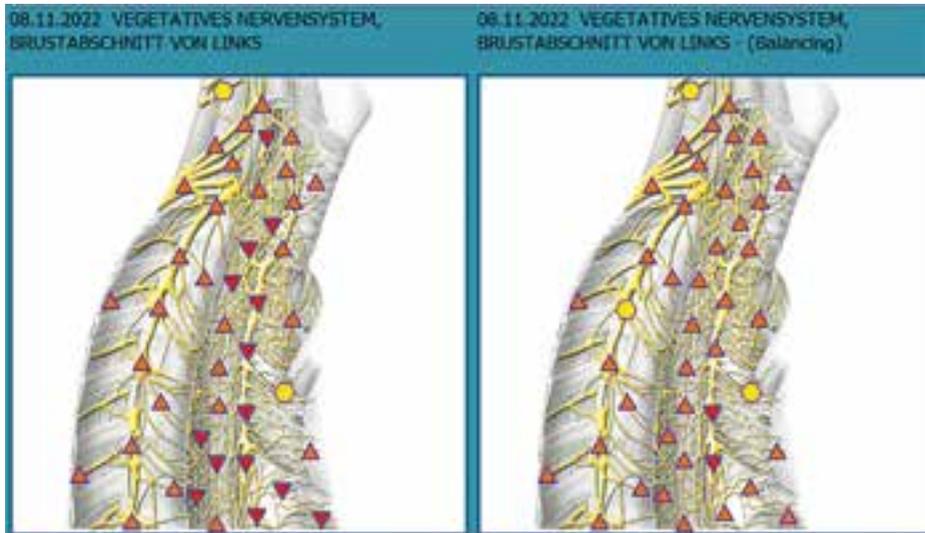
Parasympathikus feststellen, was bedeutet, dass der Körper keine ausreichende Erholungsphase im Schlaf bekommt. Die Menschen sind ständig müde, gereizt und fahrig. Trotz ausreichender Stunden an Schlaf, kann der Körper nicht mehr abschalten, der Sympathikus läuft auch im Schlaf noch auf Hochtouren.



1. Scan: Bild vor den Klangcodes, nur Scan vor und nach dem Balancing (kaum Veränderung) (weiße Rauten mit dunklem Rand zeigen eine komplette Starre des Parasympathikus)



2. Scan: Bild nach den Klangcodes – System voll in der Reaktion (pinke „Wardreiecke“)



3. Scan: Nachscan nach 8 Wochen – Der Vagusnerv ist in voller Reaktion und lässt sich auch gut durch den Frequenzausgleich beeinflussen (pinke Dreiecke wandeln sich in orangene um)

Hier muss in erster Instanz die Ursache gefunden und abgestellt werden. Dann kann über das METAVITAL®-System ein Schwingungsausgleich im Körper vorgenommen werden, welcher die Zellen wieder in die heilende Frequenz einstimmt und ihn in der Regeneration fördern kann.

Bei einem meiner Klienten war es jedoch so, dass seit einem guten Jahr immer wieder eine „Blockade“ im Nervensystem aufgetreten ist. Da kam mir auf der Messe in Eckernförde der Gedanke, mit Dagmar Längert und den Klangcodes gleichzeitig zu arbeiten. Ich machte einen Scan und schaute mir mit Dagmar und meinem Klienten den aktuellen Zustand des Nervensystems an. Der Parasympathikus war völlig starr in seiner Reaktion.

Dann hat Dagmar mit Klangcodes gearbeitet. Es war eine Kurzbehandlung mit ca. 15 Klangcodes für die Lösung (Trauma, Gefühle, Innere Muster usw.) das Nervensystem (Vagusnerv, Sympathikus,

Parasympathikus, zentrale Nervensystem usw.) und die Heilung.

Eine halbe Stunde nach dem Klangcode-Singen habe ich erneut einen Scan gemacht.

Es war für uns einfach fantastisch zu sehen, dass sich das Nervensystem in die volle Reaktion begeben hat! Alle Blockaden waren aufgelöst und der Klient fühlte sich nach dieser halben Stunde viel freier und leichter!

Auch beim Nachscan nach 8 Wochen und einer weiteren Sitzung mit den Klangcodes durfte ich ein viel reaktionsfähigeres Nervensystem vorfinden.

Der Klient ist deutlich leistungsbereiter, ausgeglichener und kann sich besser konzentrieren. Insgesamt ist viel mehr Klarheit und ein erholsamerer Schlaf eingetreten.

Ich bin sehr dankbar für diese Praxiserfahrung und die erfolgreiche Zusammenarbeit mit Dagmar!

METAVITAL® Messungen für Menschen auf dem Stand möglich. Für Pferde über die Mähnenhaare, bitte mitbringen.

Michaela Wegner

Tierheilpraktikerin

Coach für Mensch und Tier

Natürlich! Gesunde Tiere

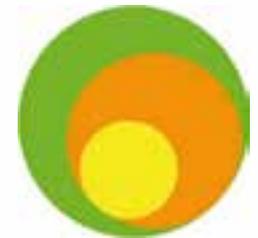


Therapieschwerpunkte:

- Ursachenforschung und Balancing mit dem METAVITAL® -Scan
- Laserakupunktur
- Phytotherapie/ Homöopathie
- Blutegeltherapie

Behandlungsschwerpunkte:

- Stoffwechsellentgleisungen
- Rezidivierende Koliken
- Verhaltensstörungen
- unklare Lahmheiten u. a.



**Mobile
Tierheilpraxis
für Pferde**

www.tierheilkunde-sh.de

Vorder-Neuendorf 11 – 25554 Neuendorf-Sachsenbande

Mobil: 0171 3287972

info@tierheilkunde-sh.de

Die Natur ist die beste Apotheke – Sebastian Kneipp

Wusstest du eigentlich, wie sehr dich unsere Natur gesundheitlich und emotional unterstützen kann? In der Natur finden wir alles, was wir brauchen, um uns auf natürlichem Weg zu unterstützen, emotional und körperlich. Wünschst du dir mehr Ausgeglichenheit und Entspannung? Oder möchtest du dich mit natürlichen Mitteln fit und gesund halten?

Wenn du Interesse an natürlichen Lösungen für dich und deine Lieben zur Verbesserung der Gesundheit und des Wohlbefindens hast, lerne unsere reinen CPTG- zertifizierten ätherischen Öle und Produkte kennen.

Düfte können soviel mehr als nur gut riechen – sie lösen Gefühle in uns aus und können ungeahnte Wirkungen auf Körper, Geist und Seele entfalten. Die besonderen ätherischen Öle von doTERRA sind einzigartig in ihrer Qualität und bieten somit schier endlose Einsatzmöglichkeiten – aromatisch, innerlich und äußerlich. Ätherische Öle sind aromatische Verbindungen, die in verschiedenen Bestandteilen der Pflanzen gebildet werden und dienen der Pflanze ursprünglich zum Schutz. Sie besitzen alle immunstärkenden Eigenschaften, die wir uns zunutze machen können. Außerdem sind die natürlichen Duftstoffe für Bienen und andere Insekten überlebensnotwendig, weil dadurch die Kommunikation und die Reproduktion gesichert ist. Wir Menschen verwenden seit vielen Jahrhunderten ätherische Öle für unsere Gesundheit, unser Wohlbefinden, Wellness, Körperpflege oder der Nahrungszubereitung. Ein Tropfen kann bereits dein Leben verändern. Wir haben mit den ätherischen Ölen von doTERRA wunderbare Schätze in

den Händen, um uns nicht nur körperlich, sondern auch emotional zu unterstützen und so auf ganz natürlichem Weg zu mehr Wohlbefinden zu gelangen. Ätherische Öle sind sicher in Ihrer Anwendung und eignen sich ganz wunderbar für den Einsatz in der ganzen Familie.

Wir, Saskia Beu und Mareile Frei sind deine kompetenten Ansprechpartnerinnen im Norden rund um den Einsatz der ätherischen Öle von doTERRA.

Saskia Beu

doTERRA Wellness Botschafterin, Aroma Coach, Aroma Therapeutin, Aromatouch Trainerin
www.frauDuft.com, SaskiaBeu@aol.com
0177 8405422

Mareile Frei

doTERRA Wellness Botschafterin, Aroma Coach, Yoga Lehrerin (Anusara und Yin)
www.mareilefrei.de, mareilefrei@gmx.de
0176 43014433

doTERRA
Wellness Advocate



Mareile Frei und Saskia Beu



1,2,3 Öle sind dabei

Saskia Beu, seit mehr als 20 Jahren beschäftigt sie sich mit ätherischen Ölen, als Aromatherapeutin, essential Oil VET Spezialist, Gesundheitspraktikerin für Kinderölpraxis usw. legt sie als internationaler Diamond Leader und German Founder bei doTERRA, ihren Focus ganz klar auf die Arbeit mit Kindern und Familien.

Yoga bedeutet Verbindung.

Verbindung von Körper, Geist und Seele, Verbindung von Atem und Bewegung, Verbindung von Innen und Außen. Und auch Verbindung von Körper und Emotionen. Ich setze in allen meinen Yogastunden unsere wunderbaren ätherischen Öle ein, um diese Verbindung zu vertiefen. Wir tauchen tief ein, in unser Inneres und lassen uns durch die Verbindung von Praxis und Duft sinken, in die Entspannung und in die Ruhe.

Unsere Welt ist inzwischen so schnelllebig geworden, so dass es enorm wichtig ist, diese Rückkehr in uns zu unterstützen und den Ausgleich zwischen Anspannung und Entspannung, zwischen Yang und Yin bewusst zu gestalten.

Du bist herzlich eingeladen, diese Verbindung auszuprobieren. Schau dich einfach auf meiner Homepage um und finde dein Angebot. Meine Stunden finden sowohl offline als auch online statt. Ich freue mich, dich dort begrüßen zu dürfen und dich bei deiner Reise zu dir selbst zu unterstützen. Namasté,

Deine Mareile

Ihr ist es wichtig dass die ätherischen Öle wirklich in jeder Familie ein Zuhause haben. Umso nicht nur die Emotionalen Herausforderungen im Alltag einer Familien zu erleichtern. Ihrer Meinung nach ist es eins der größten Geschenke, wenn Eltern ihre Kinder an die Öle heranzuführen und so den Zugang zur Eigenfürsorge bereits in jungen Jahren ermöglichen. Saskia und ihre Teams sind mit diesem Gedanken auf der ganzen Welt unterwegs. Selbst in Indien oder Chile weiß man entwischen wovon sie spricht. Ansonsten hängt ihr Herz bei der Ölversorgung von Hund, Katze, Pferd. Im Neuen Jahr wird vieles spannende dazu kommen, sprechen Sie sie gerne an.

Saskia Beu
SaskiaBeu@aol.com
Tel: +49 (0) 1778 405 422
E-Mail: SaskiaBeu@aol.com
www.Trust-the-Nature.com
www.Oelfamilie.com
www.FrauDuft.com



Die Anderswelt erleben und wahrnehmen – Schamanische Aus- und Weiterbildungen



Öfter werde ich gefragt, ob es diese sagenumwobene Anderswelt eigentlich wirklich gibt oder ob das eine innere Welt ist, die wir uns ausdenken.

Nun, nur weil man sie mit den normalen fünf Sinnen nicht erfassen kann, bedeutet das nicht, dass sie nicht existiert. Um sie wahrzunehmen, benötigen wir einen oder mehrere unserer sechs Hellsinne: Hellsehen, Hellhören, Hellfühlen, Hellriechen, Hellschmecken oder Hellwissen. Am effektivsten ist eine Mischung aus allen. Manchmal sind sie allerdings blockiert oder nicht so ausgeprägt, aber das kann man ändern.

Tatsächlich ist es möglich, auch ohne visuelle Eindrücke in der Anderswelt hervorragend zu reisen. Das innere Sehen ist nicht so statisch wie das in

der normalen Welt. Es erscheint flüchtig, manches erahnt man mehr. Das Hellhören wird am Anfang oft mit den eigenen Gedanken verwechselt. Hellwissen ist, wenn man einfach etwas weiß, ohne erklären zu können warum. Das Schwierigste ist, zu glauben, was man sieht, hört und weiß und es nicht damit abzutun, man habe es sich doch nur ausgedacht.

Die Kunst besteht darin, sich nicht auf solche Gedanken einzulassen und sie stattdessen zu ignorieren. Erlaube es dir zu spielen, zu fantasieren und alles für wahr zu halten. Wer bestimmt denn, was real ist?

In den irischen Sagen werden Tore zur Anderswelt beschrieben. Das ist meiner Meinung nach eine etwas irreführende Auffassung. Natürlich gibt es Plätze, die eine hohe Schwingung aufweisen und dort ist es meist leichter, die eigene Frequenz zu erhöhen. Denn nichts anderes ist das Eintreten in die Anderswelt: Wir verändern unsere Energieschwingung, als ob wir beim Radio den Sender wechseln. Wir selbst sind sozusagen das Tor zur Anderswelt.

Bei den Samen in Lappland oder den Koreanern sind in früheren Zeiten wahrscheinlich alle schamanisch für sich selbst gereist. Natürlich hatten sie auch noch ihre Schamanen für übergeordnete Dinge. Warum sollten wir also nicht auch die Anderswelt teilweise in unseren Alltag holen? Das Talent dazu ist unterschiedlich entwickelt, wie auch beim Kochen oder Autofahren. Besonders gut reisen oft Personen, die Missbrauch erlitten haben und es gewohnt sind, bei traumatischen Erlebnissen aus ihrem Körper auszusteigen. Sie fühlen sich oft in der Anderswelt heimisch und geborgen.

Wenn man ohne Hilfsmittel in die Anderswelt wechselt, kann man sie in den Alltag tragen und schamanisch leben. Das ist nicht möglich, wenn man aufwendige Rituale macht, viele Hilfsmittel verwendet, immer trommelt oder Drogen dafür einnimmt. Auf die Art ist der Schamanismus zwar etwas Tolles, was man ein paar Mal im Jahr erlebt, aber dann hat der Alltag uns auch schnell wieder. Dabei können wir uns in der Anderswelt Rat und Hilfe holen und viel Energie, Zeit und Geld sparen, wenn wir mit den Wesen in der Anderswelt zusammenarbeiten.

Da die Anderswelt das duale Gegenstück zur Welt ist, sind diese beiden so miteinander vernetzt, dass alles, was wir in der normalen Welt tun, Einfluss auf die Anderswelt hat und umgekehrt. Deshalb ergeben schamanische Reisen Sinn und sind so effektiv.

Vielleicht hast du beim Lesen Lust bekommen,

selbst in die Anderswelt zu reisen? Du kannst einmalig eine Sitzung oder das erste Ausbildungsmodul machen, wo du schon einiges lernen kannst oder du nimmst an meiner Basis-Ausbildung teil, wenn du mehr erfahren möchtest. Diese findet als Einzelunterricht oder in sehr kleinen Gruppen statt, wie es dir besser gefällt. Näheres erfährst du auf meiner Website: www.schamanismus-ausbildung.de

Wir können jederzeit über meerkatze400@gmx.de oder unter 04603-1665 etwas Individuelles vereinbaren, auch Einzelsitzungen bei denen ich für dich reise.

Über einen Link auf obiger Website kommst du zu YouTube und kannst dir Videos von mir zu verschiedenen schamanischen Themen ansehen. Wenn du gern liest, ist vielleicht einer meiner erotischen Krimis, in denen Krafftiere und andere Andersweltwesen mit ermitteln, etwas für dich. Sie spielen hier bei uns in der Gegend und sind ziemlich schräg. Du bekommst sie nicht im Buchhandel, sondern nur bei mir. Leseproben unter www.oonaa-verlag.de. Bestellung über meerkatze400@gmx.de oder über Amazon als E-Book.



Sabine Meerle Gröne

Heilpraktikerin für Psychotherapie
Schamanische Ausbildungen und Einzelsitzungen
erotische AndersweltKrimis

www.schamanismus-ausbildung.de
www.schamanismus-ausbildung-psychotherapie.de
www.oonaa-verlag.de

Grigori Grabovoi® Wissen der Seele BEWUSSTSEIN für eine neue Zeit

Unser Bewusstsein nimmt als Realität das wahr, was auch in unserem Bewusstsein bereits existiert. Jedoch ermöglicht uns ein erweitertes, höheres Bewusstsein immer mehr Dinge von einer höheren Ebene aus zu erfassen. Einerseits erkennen wir mit unseren fünf Sinnen die materielle Welt, aber ebenso haben wir auch die Möglichkeit, die Ebene des Feinstofflichen und der höheren Ebenen wahrzunehmen. Zur Bewusstseinsentwicklung und Bewusstseinserhöhung gehört es, zu erkennen, dass es außer unserer dreidimensionalen Ebene noch weitere, höhere Ebenen gibt. Mit diesen in Kontakt zu treten, sowie das Niveau unseres Bewusstseins zu erweitern, das ist eine ganz persönliche und eigene Entscheidung. Unser Bewusstsein steuert unsere Realität.

Der Wissenschaftler und Bewusstseinsforscher Dr. Grigori Petrovich Grabovoi vermittelt in seiner Lehre ein Wissen der Neuen Zeit. Hinter seinem Wissen steht die universelle Wahrheit in die heutige Sprache übersetzt. Vertraut man sich dem Gedanken an, dass wir durch unsere Emotionen und Handlungen auch unsere Realität erschaffen, dann hat das eine lebenswandelnde Wirkung. Wir erkennen, dass **unser Bewusstsein unsere Realität erschafft**.

Hier ist der Ansatz der Lehre von Grabovoi, der **alltagstaugliche Technologien, Methoden und Zahlenreihen in die Welt bringt**, mit denen man sein Bewusstsein schult, Realität schöpferisch erschafft, Konflikte bearbeitet, Krankheiten in eine andere Richtung bringt, Ereignisse steuert, schlichtweg alle möglichen Lebensthemen harmonisieren und auflösen kann.

Zugrunde liegt das heutige Wissen der Quantenphysik, der Möglichkeit die uns umgebende Materie selbst zu informieren und die Allverbundenheit aller Menschen und Wesen untereinander. Grigori Grabovoi ist 1963 in Kasachstan geboren, die Verknüpfung von Wissenschaft und Hellsichtigkeit bringt ein bemerkenswertes System von Wissen und Perspektiven für die Menschheit hervor, eine Lehre mit multifunktionaler Tiefe.

„Der Mensch ist geboren für Freude, Glück und ein erfülltes Leben“

Grigori Grabovoi



Astrid Gätje,
Diplom Kommunikations-Designerin
Grabovoi-Dozentin, Coach

Spirituelle Lehrer und Systeme begleiten und begeistern mich mein Leben lang. Mit großer Freude möchte ich die Informationen und die Lehre von Dr. Grigori Petrovich Grabovoi um die bislang erforschten Gesetzmäßigkeiten von Schöpfer, Seele, Geist, Bewusstsein und Körper, auf deren Grundlagen unsere persönliche und kollektive Realität entsteht, weitergeben. Aus diesem Wissen lassen sich die vielfältigen Methoden, Technologien und Zahlenreihen für die Lenkung und Harmonisierung von Ereignissen direkt anwenden. Das Grundlagenwissen von Grabovoi ist sehr komplex, dennoch sind die Methoden einfach in das tägliche Leben zu integrieren und anzuwenden. Meine Ausbildungen als Coach und Krisenpädagogin an der Universität Kiel sind ein hilfreiches Fundament, um das Wissen in Form von Seminaren und Einzelsitzungen weiterzugeben. Wir erschaffen unsere Welt mit jedem Gedanken, jedem Wort und jeder Handlung jeden Augenblick. Lernen wir, es bewusst zu tun und zu lenken, um die Bereiche unseres persönlichen Lebens zu harmonisieren.

Wiesenslund
Mitten in der Natur – mitten im Leben

Wiesenslund, eine innere und äußere Insel zur Ruhe und Selbstfindung, um gestärkt an Körper Seele und Geist dem Alltag neu zu begegnen. Ein Platz, ganz real, mitten im schönen Schleswig-Holstein gelegen. Ich habe hier ein kleines Zentrum geschaffen, in dem mein Mann und ich leben und alle diejenigen gerne willkommen heißen, die auf dem inneren Weg, auf der Suche oder in einer konkreten Fragestellung sind.

**Ankommen auf Wiesenslund –
Ankommen bei sich selbst.**



Einführung in die Lehre von Grabovoi

Anwendung der Methoden –
Theorie und Praxis

Ausbildung zur Grabovoi-Dozent/in

Tageskonzentrationen

Seminare jeden letzten Samstag
im Monat 10–16 Uhr

Anmeldung nach Absprache

Einzelcoaching

Astrid Gätje

Hauptstrasse 4 – 24245 Grossbarkau

Telefon 0172 4371966

www.bewusstseinbewusstleben.de



Durch das Geburtsdatum zu uns selbst! Yogische Numerologie



Warum kommen immer wieder Probleme auf uns zu? Der Mensch lässt nicht von allein los. Durch Herausforderungen werden die Ängste im Menschen groß. In diesem Moment trifft der Mensch eine Entscheidung. Die Entscheidung, in den Frieden zurückzukehren, und sich auf die eigenen Kräfte zu berufen. All die Erwartungen an das Äußere werden sich reduzieren. Nach und nach werden wir auf unser inneres Wissen zugreifen wollen. Dadurch, dass wir beginnen, die Kraft in uns selbst aufzusuchen, werden Ängste und Sorgen gemildert.

Die Suche nach unserem tieferen Wert ist tief in uns verankert. Viele wissen noch nicht, welche Potenziale in ihnen leben und wie diese genutzt werden können. Das Potenzial, das in uns liegt, hat viele Räume. Die Yogische Numerologie beleuchtet diese Räume. Die yogische Numerologie offenbart dir, welche Kräfte in dir stecken und wie du sie nutzen kannst. Erkennst du diese Kräfte in dir an, werden sie immer stärker. Es geht um das Potenzial, dass in uns Menschen liegt und wie es sich darstellt, wenn wir dieses in höchster Form (er)leben. Wir werden durch den Einblick in unsere Gaben tief in unserer Seele berührt. Wir spüren die Wahrheit, bekommen Antworten auf unsere dringendsten Fragen, fühlen eine kraftvolle Resonanz und führen fortan hoch motiviert und beseelt unser Dasein weiter.

Das Wissen um das Potenzial, das in uns angelegt ist, liegt in unserem Geburtsdatum.

Anerkennen wir all das, was wir wirklich sind, übernehmen wir die Verantwortung für unser Leben. Wenn es heißt „Nehmt euch so an, wie ihr seid“ bezieht sich das nicht auf das äußere Ich, sondern auf das Anerkennen unserer innewohnenden kraftvollen Gegenwart. Damit richten wir die Aufmerksamkeit wieder auf das Gute und Erbauende in uns.

Durch die yogische Numerologie verändert sich die Wahrnehmung für uns selbst. Das schenkt uns fühlbaren, inneren Frieden. Auch eine Leichtigkeit stellt sich ein. Und so geht es weiter und weiter. Es geht immer mehr in die Klarheit, es wird heller, leuchtender. Für jene, die sich aus ganzem Herzen nach Erkenntnis über sich selbst sehnen, werden Wege aufgetan, die höhere Ebene zu finden. Es ist eine Führung, raus aus den Illusionen, die sich durch die Meinung der äußeren Welt gebildet hat. Der Geist wird befreit von falschem oder begrenztem Denken und offenbart uns die Schau in unsere vollkommenen Begabungen. Das wird unser Bewusstsein erhöhen.

Basis: Geburtsdatum | Auswertung: 2 Std.
Beratung: 1 Std. | Gebühr: 130 €

Barbara Teßmer

Messe Weite Horizonte:
Vortrag im LichtBlick Filmtheater
„Yogische Numerologie –
Die Antwort liegt im Geburtsdatum“
Kino 6: Sa. 21. Jan. um 12:00 Uhr
und So. 22. Jan. um 12:00 Uhr



Yogische Numerologie

Erkenne deinen Lebensweg

Yogische Numerologie führt zu neuen Einsichten!

Yogische Numerologie ist eine Wissensbasis, die dem persönlichen Wachstum dient. Sie erklärt uns auf einfache und logische Weise unsere Verhaltensformen und Wesenszüge, sodass wir das Vertrauen in unsere Fähigkeiten stärken können. Sie zeigt uns, welche Gaben und welche Mission wir in unserem Leben haben.

Basis und Durchführung

Die Basis ist das Geburtsdatum. Wir vereinbaren einen ca. 1-stündigen Beratungstermin. In der Zwischenzeit werte ich Ihre Numerologie aus. (Dauer ca. 2 Stunden = Gesamtaufwand 3 Stunden).

Die Beratung ist auch telefonisch, per Skype oder Zoom möglich.

Gebühr: 130 Euro

Weitere Informationen auf meiner Webseite.

Beratung . Ausbildung

**Spirituelle Heilkunde · Besprechen
Meditation · Yogische Numerologie**

Barbara Teßmer
Dorfstraße 19, 25489 Haselau
Tel.: 04122 – 817 22
E-Mail: info@stille-und-glueck.de



WWW.STILLE-UND-GLUECK.DE

Weite Horizonte Messe Stand Nr. 1

Buchvorstellungen

Seit 2020 sind die Menschen intensiv mit dem Thema Corona beschäftigt. Vielen geht es nicht gut, entweder haben sie Angst vor Krankheit, finanziellem Ruin oder Freiheitsverlust. Diese Ängste können aber auch der Auslöser dafür sein, eine neue Sichtweise auf das eigene Leben zu erfahren. Im Erkennen, wie wir gestrickt sind, wie wir funktionieren, bewusst und unbewusst, besteht die Möglichkeit, seine eigene innere Autorität zu erkennen, Ängste aufzulösen und in ein neues selbstbestimmtes, vertrauensvolles, liebens- und lebenswertes Leben zu gehen.

In diesem Buch beschreibe ich meine persönlichen Erfahrungen in dieser Zeit. Ich hoffe, damit Menschen Mut zu machen, sich auf ihren persönlichen spirituellen Weg zu begeben und die starken universellen Impulse dieser besonderen Zeit für sich zu nutzen.



Corona – mein spiritueller Booster, Dagmar Längert, Softcover, ISBN 978-3-9823533-5-7, 51 Seiten, 6,50 €, Bestellungen: info@laengert-verlag.de www.laengert-verlag.de

Petra Teegen erzählt in bewegenden Abschnitten aus ihrem turbulenten Leben nach ihrem Motto: Nicht die Augen verschließen – sehen und leben. Sie erfüllte sich ihren Berufswunsch aus Kindheitstagen, sie wollte schon immer Krankenschwester sein. Heute lebt ihre Passion „Krankenschwester“ in der Pferdeklappe e. V.



Immer Deine Schwester,
Petra Maria Teegen,
Erstausgabe, Sonderedition
Hardcover mit Fadenheftung, 136 Seiten, ISBN 978-3-9823533-0-2, 17,90 €.

Bestellungen:
info@laengert-verlag.de
www.laengert-verlag.de

Seit über 9 Jahren gibt es die Pferdeklappe e. V. Menschen, die in Not geraten sind, können dort ihre Pferde abgeben. Diese Klappenpferde werden von Petra Teegen und ihrem Team aufgepäpelt und in ein neues Zuhause vermittelt. In diesem Buch erzählt Petra Teegen rührende, spannende, traurige, bewegende und schöne Geschichten von den Klappenpferden. Auch die beiden Models vom Buchtitel „Purzel und Rudi“ erzählen ihre Geschichte in diesem Buch. Von jedem verkauften Buch geht eine Spende an die Pferdeklappe e. V.



Von jedem verkauften Buch geht eine Spende an die Pferdeklappe

104 Seiten, Softcover,
ISBN 978-3-9823533-2-6
12,- €, Bestellungen an:
info@laengert-verlag.de
www.laengert-verlag.de

KLANGMASSAGE
RETREATS
KRISTALLKLANG
SCHAMANISCHE-
HEILARBEIT

KLANGMEDITATION
FASZIENKLANG
REIKI



Weite Horizonte in Heide

21. - 22. Januar 2023

Stand 34

Schnupper-Anwendungen buchbar!

www.sorayaswelt.de



Der Ton der Klangschale berührt unser Innerstes, er bringt die Seele zum Schwingen.

Der Klang löst Spannungen, mobilisiert die Selbstheilungskräfte und setzt schöpferische Energien frei. (Peter Hess)

Entdecke die magische Welt des Klanges und bring deine Seele zum Schwingen.

Willkommen in Sorayas Welt.

ICH FREUE MICH AUF DICH!



„Lass den Himmel sich auf der Erde
wiederspiegeln, auf dass die Erde zum
Himmel werden möge.“ (Rumi)

Einhüllen in Fülle – Würde – Liebe – Freude, oder was haben Mudita – Karuna – Upeksha – Maitri mit dem Angebot von AUM DEVI Triyogazentrum am Wald zu tun?



von Julia von Windheim und
Uwe Bretung



- Mudita:** Fähigkeit zur Freude für sich selbst und andere
- Karuna:** Fähigkeit zum Mitgefühl mit anderen und sich selbst
- Upeksha:** Gleichmut, wertfreie Akzeptanz, Nichtanhaftung
- Maitri:** liebende Güte

Du erlebst an unserem Stand in unseren energievollen und lebensfrohen Tüchern aus der Unterwolle des Yak, die Du zur Meditation oder im Alltag umlegen kannst, ein Produkt, das Dich zum Leuchten bringt, Dir Kraft gibt, in die Ruhe führt. Wir legen in all unsere Produkte und unseren Verkauf Mudita – die Freude. Karuna – Mitgefühl für alle Wesen und Maitri, die liebende Güte. Und Karuna, Nicht-Anhaftung. Wir lieben es, Dich einzuhüllen, aber niemals

Dich zu überreden. Wir lieben Dein Strahlen, Deine Freude und Deine Stille im Anprobieren und es macht uns glücklich, wenn Du Dein Tuch gefunden hast, das Dich durch dein Leben begleiten darf.

Alle Tücher wurden nach diesen vier Geisteshaltungen hergestellt. Sie sind fair produziert, und alle Wesen sowohl Tier als auch Mensch werden in ihrer Würde gesehen und respektvoll behandelt.

Neben den dich umhüllenden Yakwollschals, findest Du bei uns am Stand Klangschalen von hoher Qualität, die ebenso sorgsam hergestellt wurden wie unsere Tücher. Das besondere an unseren Schalen ist, dass sie intuitiv getrieben und nicht nach einem vorgegebenen Klangbild weiter verarbeitet werden. Auf diese Weise gleicht keine Schale der anderen und jeder Mensch findet hier seinen ganz persönlichen Klang.



Die Malas und Orgone werden eigens von uns selbst in langen oder kurzen Nächten und Tagen gefertigt. In ihnen steckt Sorgfalt, Intuition und Liebe zum Ganzen sowie zum Detail.

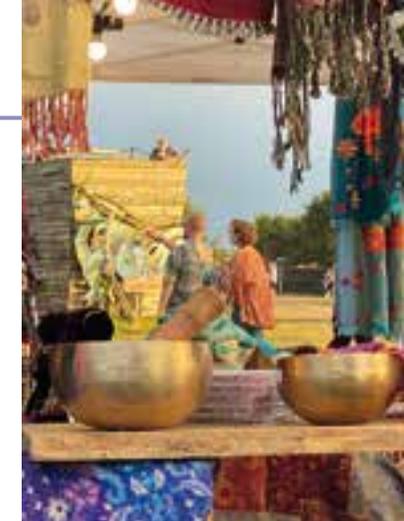
Die Malas stellt Uwe Breitung meist aus Edelsteinen her, die eine bestimmte Heilwirkung mit sich bringen und wunderschön sind. In der Zusammenstellung der Perlen lässt er sich von seiner Intuition leiten. Das gleiche gilt für den Herstellungsprozess der Orgone, die er sowohl in Pyramidenform als auch in ganz eigenen Formen und als Kettenanhänger herstellt. Er richtet sich dabei nach Wilhelm Reichs Erkenntnissen über die Lebensenergie (Orgon) und wie wir sie stärken können und ergänzt diese durch Farben, Steine, Blüten und Zeichen aus der heiligen Geometrie, die alle für sich eine eigene Wirkung erzielen. Wie bei all unseren Produkten der Fall, gleicht auch hier kein Orgon dem anderen und keine Mala der anderen.

Jeder Mensch kann sein ganz persönliches Etwas hier für sich finden.

Was Ihr an unserem Stand nicht findet, was aber in unserem Zentrum vor Ort oder auch per Zoom angeboten wird und hier nicht unerwähnt bleiben möchte, sind die Seelenreisen und das Triyoga (auch über Zoom von den Krankenkassen anerkannt).

Hier sind die 4 Geisteshaltungen, Mudita – Freude – Karuna – Mitgefühl – Upeksha – innerer Gleichmut – Maitri liebende Güte von Moment zu Moment spürbar.

Triyoga, ist ein göttliches Geschenk, das während einer Meditation auf die Erde gekommen ist und wie das Zitat von Rumi uns fühlen lässt, ist hier der Himmel auf die Erde gekommen und lässt die Erde zum Himmel werden. Im Triyoga führt Julia von Windheim (Yogatherapeutin, Triyogateacher, HP Psych. und Leiterin des AUM DEVI Triyogazentrums am Wald, Dich in Deinen inneren Ozean auf den Grund des Meeres, unter Wasser geht nichts schnell, Stress hört da auf wo Stille entsteht. Du darfst Dich von der Welle tragen lassen, langsam bewegt im Einklang mit Deiner ganz feinen vertieften Atmung. Es geht um Hingabe an das Sein Deines Körpers, der im Gleichklang mit Deiner Seele schwingt, um das tiefe Versenken in Dich selbst, das Deinen



Geist zur Ruhe bringt und Dich einen vielleicht tiefen Frieden und ein Nach-Hause-Kommen erfahren lässt.

Seelenreisen – erlebe die märchenhaften Botschaften Deiner Seele, die immer in Liebe mit Dir ist.

Wenn Du Fragen an Deine Seele hast oder ihr auch einfach nur begegnen möchtest, bietet Dir Julia von Windheim, sei es vor Ort oder per Telefon oder Zoom, an, mit ihr auf die zauberhafte Reise durch Deine Chakren zu gehen. Sie channelt für Dich die Antworten Deiner Seele, aus denen Du Kraft schöpfen kannst und Unterstützung erhältst. Alle Botschaften werden für Dich aufgenommen. Du kannst sie Dir jederzeit wieder anhören.

Denn „Du hast in deinem Herzen mehr Liebe als Du jemals verstehen könntest.“ (Rumi)

www.aumdevi-triyoga.de

Dezember

01.12., Medelby, Fortbildung: Energetische Aufräumhilfe für sich, die Familie und den Arbeitsplatz, Grundlagenkurs zur Supervision geblockt: Kurs I – persönliche Aufräumhilfe; Kurs II – Hilfe zur Selbsthilfe; 6 Std. und Materialien 200,00 €; Die Befreiungshilfe, Uwe Knudsen, Grüner Weg 9b, 24994 Medelby, 04605-189751, www.die-befreiungshilfe.de; auch alternative Terminabsprachen

03.12., Hürup, Mykotherapie – Workshop, Samstag 10–17 Uhr, Kosten: 150,00 €, Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, 046349397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

03.–04.12., Jörl, jew. 10–16 Uhr, Schamanische Heilkunst – Heilsteine, an diesem WE lernst du wie du mit den Heilsteinen arbeiten kannst, z. B. Reinigung des Emotionalkörpers mit den Yin und Yangsteinen, Reinigung der Aura mit dem Arbeitskristall, Körpermandala legen uvm., Kosten 170,00 €, wenn du die ganze Schamanische Heilkunstausbildung bei uns machst oder 200,00 fürs WE + Materialkosten, Praxis für Energieheilung, Jürgen und Bettina Dahlke, Paulsgabe 13, 24992 Jörl, www.göttinnen-yoga.de, 04607 243

04.12., Hürup, Abenteuer Lernerfolg – Workshop, Sonntag 10–17 Uhr, Kosten: 160,00 €, Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, 046349397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

05.12., Kiel, Stille im Tempel, 19:00–19:30 Uhr, Goldenes Rosenkreuz, Zentrum Kiel, Andreas-Gayck-Str. 22–23, kiel.info@rosenkreuz.de, www.rosenkreuz.de/kiel

07.12., Kiel, spirituelles Gespräch, 19:00 Uhr, Goldenes Rosenkreuz, Zentrum Kiel, Andreas-Gayck-Str. 22–23, kiel.info@rosenkreuz.de, www.rosenkreuz.de/kiel

07.12., Süderbrarup, Klangcodeseminar „Zwerchfell und Atmung, von zentraler Bedeutung für ein gesundes Leben“, Elisabeth Westermann, Am Thorsberg 13 d, 17:30 Uhr bis 21:30 Uhr, www.dao-tha.com

09.12., Eckernförde, 19:00–21:00 Uhr, Offener Singkreis, Seminarhaus ImPulse, Gasstr. 5, 24340 Eckernförde, Sabine Bevendorff, 04351 879756, www.sabinebevendorff.de

10.12., Süderbrarup, Grundkurs: Der Vagusnerv, der Selbstheilungsnerv Teil 1, 14:00–18:00 Uhr, leichte Übungen mit Klangcodesitzungen zur Entspannung/Erlösung/Heilung, Aktivierung der 12 Hirnnerven, Drüsen anregen, 90 €, mit anschl. vegetarischer Mahlzeit. Dagmar Längert, Holm 45, 04641 9862191, kontakt@klangcode.de, www.klangcode.de

10.12., Jörl, 10–17 Uhr, Weihnachtliches Adventshoppen, in meinem kleinen Laden gibt es ganz viel vom Schirmer Verlag, vom Satnam Versand, von Berk Esoterik, aber auch von vielen kleinen Manufakturen, auch hier aus der Umgebung. In meinem Praxisraum gibt es Kaffee, Tee und Plätzchen, schöne Gespräche und Umarmungen, fühl dich willkommen, auch wenn du nur mal gucken möchtest. Lichtpunkte, Bettina Dahlke, Paulsgabe 13, 24992 Jörl, 04607 243

11.12., Süderbrarup, Seminar „Selbstheilungskräfte anregen – Meine Hände heilen mich“, 14:00–18:00 Uhr, Übungen mit Klangcodesitzungen für das Drüsensystem, die Nerven, die Chakren und gesprochene Affirmationen usw., 130,00 €, inklusive Lehrbuch: Heilen durch Handauflegen und Kartenset: Heilpunkte, (bei vorhandenen Lehrunterlagen Kosten 90,00 €) mit anschl. vegetarischer Mahlzeit. Dagmar Längert, 04641 9862191, kontakt@klangcode.de, www.klangcode.de

14.12., Kiel, 19:30–21:30 Uhr, Offener Singkreis Gemeinschaftshaus, Am Moonwiesengraben 22 22, 24113 Kiel, Sabine Bevendorff, 04351 879756, www.sabinebevendorff.de

14.12., Süderbrarup, Klangcodeseminar „Schlüssel zu einem befreiten glücklichen Leben“, Elisabeth Westermann, Am Thorsberg 13 d, 18:00 bis ca. 21:00 Uhr, info@dao-tha.com, 0173 9086560, www.dao-tha.com

19.12., Jörl, 18:30 Uhr, Willkommen in den Rauh Nächten, du lernst an diesem Abend, wie du für dich die Rauh Nächte gestalten kannst, mit kleinen Ritualen, Meditationen, Orakeln uvm., 20,00 €, Praxis für Energieheilung, Jürgen und Bettina Dahlke,

Paulsgabe 13, 24992 Jörl, www.göttinnen-yoga.de, 04607 243

21.12., Jörl, 18:00 Uhr, Ritual zur Wintersonnenwende, wir feiern in schamanisch-druidischer Tradition das Fest, an dem das Licht wiedergeboren wird. Keine Vorkenntnisse nötig, bitte anmelden, Praxis für Energieheilung, Jürgen und

Bettina Dahlke, Paulsgabe 13, 24992 Jörl, www.göttinnen-yoga.de, 04607 243

21.12. Süderbrarup, 19:00 Uhr, „Gemeinsames Klangcode-Singen am Feuer“ zur Wintersonnenwende. Mit gemeinsamer vegetarischer Mahlzeit. Wir bitten um Anmeldung wegen der Essensvorbereitungen. Geldspenden für das Essen sind willkommen. Dagmar Längert, 04641 9862191, kontakt@klangcode.de, www.klangcode.de/gemeinsames-klangcode-singen

28.12., Süderbrarup, Klangcodeseminar „Schlüssel zu einem befreiten glücklichen Leben“, Elisabeth Westermann, Am Thorsberg 13 d, 18:00 bis ca. 21:00 Uhr, www.dao-tha.com

29.12.22–01.01.23, Silvester 2022–23 – Rauh Nächte in der

Holsteinischen Schweiz, Singen – Tönen – Tanzen – Stille – Begegnung – Rituale, Sabine Bevendorff & Jürgen Willmann, 04351 879756, www.sabinebevendorff.de

Januar

02.01., Kiel, Stille im Tempel, 19:00–19:30 Uhr, Goldenes Rosenkreuz, Zentrum Kiel, Andreas-Gayck-Str. 22–23, kiel.info@rosenkreuz.de, www.rosenkreuz.de/kiel

04.02., Kiel, spirituelles Gespräch, 19:00 Uhr, Goldenes Rosenkreuz, Zentrum Kiel, Andreas-Gayck-Str. 22–23, kiel.info@rosenkreuz.de, www.rosenkreuz.de/kiel



04.01., Süderbrarup, Klangcodeseminar „Schlüssel zu einem befreiten glücklichen Leben“, Elisabeth Westermann, Am Thorsberg 13 d, 18:00 bis ca. 21:00 Uhr, info@dao-tha.com , 0173 9086560, www.dao-tha.com

06.01., Eckernförde, 19:00–21:00 Uhr, Offener Singkreis, Seminarhaus ImPulse, Gasstr. 5, 24340 Eckernförde, Sabine Bevendorff, 04351 879756, www.sabinebevendorff.de

07.01., Eckernförde, Behandlungstage, Endlich Schluss mit der Sucht, Antje Black, 04351 4824900, www.weiss-institut.de

07.01.–08.01., Jörl, jew. 10–18 Uhr, Schamanische Heilkunst – Magie der Runen, an diesem WE stellst du dein eigenes Runenset her, empfangst Botschaften der Runen und weihst sie und du lernst sie anzuwenden, zum orakeln und heilen, Kosten 170,00 €, wenn du die ganze Ausbildung zum Schamanischen Heilkünstler/in bei uns machen möchtest, 200,00 fürs WE, Praxis für Energieheilung, Jürgen und Bettina Dahlke, Paulsgabe 13, 24992 Jörl, www.göttinnen-yoga.de, 04607 243

08.01., Hamburg, Behandlungstage, Endlich Schluss mit der Sucht, Antje Black, 04351 4824900, www.weiss-institut.de

11.01., Kiel, 19:30–21:30 Uhr, Offener Singkreis Gemeinschaftshaus, Am Moorwiesengraben 22 22, 24113 Kiel, Sabine Bevendorff, 04351 879756, www.sabinebevendorff.de

14.01., Süderbrarup, Klangcodeseminar „Schlüssel zu einem befreiten glücklichen Leben“, Elisabeth Westermann, Am Thorsberg 13 d, ganztägig, www.dao-tha.com

15.01., Hürup, Hochsensibilität – Grundkurs – Sonntag 10-17 Uhr, Kosten: 160,00 €, Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, 04634

9397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

19.01., Hürup, Infoabend der Ascendium Akademie, Informationen zum Ausbildungsort mit seinem gesamten Angebot. 19 Uhr. Kostenfrei. Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, 04634 9397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

20.01., Eckernförde, 19:00–21:00 Uhr, Offener Singkreis, Seminarhaus ImPulse, Gasstr. 5, 24340 Eckernförde, Sabine Bevendorff, 04351 879756, www.sabinebevendorff.de

21.–22.01., Hürup, TCM (Traditionelle Chinesische Medizin) - Grundkurs, Samstag/Sonntag jeweils 10–17 Uhr, Kosten: 580,00 €, Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, 04634 9397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

21.–22.01., Hürup, Ganzheitliche Massage – Praxis-Seminar, Samstag/Sonntag 10-18 Uhr, Kosten: 270,00 €, Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, 04634 9397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

21.–22.01., Heide, Weite Horizonte meets Lichtblick Filmtheater (Süderstr. 24). Spirituelles Megaevent und Gesundheitsmesse im Bürgerhaus (Neue Anlage 5), 10 Spirituelle Filme, 38 Vorträge in den Kinosälen, über 40 Aussteller im Bürgerhaus. Kinokarten und Sitzplatzvorbereitung für die Vorträge unter www.kino-heide.de, Ausstellerliste, Meseprogramm unter www.weite-horizonte.de

25.01., Kiel, 19:30–21:30 Uhr, Offener Singkreis Gemeinschaftshaus, Am Moorwiesengraben 22 22, 24113 Kiel, Sabine Bevendorff, 04351 879756, www.sabinebevendorff.de

26.01., Hürup, START: Praxis in Therapie und Beratung – Erfahrungs- und Lernraum bis Juni

2023, 90% förderbar mit dem Weiterbildungsbonus Pro, donnerstags 9:00–11:30 Uhr, Kosten: 360,00 €, Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, 04634 9397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

28.01., Süderbrarup, Grundkurs: Der Vagusnerv, der Selbstheilungsnerv Teil 1, 14:00–18:00 Uhr, leichte Übungen mit Klangcodesitzungen zur Entspannung/Erlösung/Heilung, Aktivierung der 12 Hirnnerven, Drüsen anregen, 90 €, mit anschl. vegetarischer Mahlzeit. Dagmar Längert, 04641 9862191, kontakt@klangcode.de, www.klangcode.de

28.–29.01., Hürup, START Aufstellungsarbeit Aufbaukurs – Samstag 9-17 Uhr, Sonntag 10-16 Uhr. Kosten: 270,00 € je Wochenende. Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, 04634 9397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

28.–29.01., Hürup, Reiki Grad 1 – Ausbildung, Samstag/ Sonntag jeweils 10–18 Uhr, Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, 04634 9397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

29.01., Hürup, Gua Sha/Therapeutisches Schaben – Aufbaukurs – Sonntag 10–13 Uhr, Kosten: 75,00 €, Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, 04634 9397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

Februar

01.02., Kiel, spirituelles Gespräch, 19:00 Uhr, Goldenes Rosenkreuz, Zentrum Kiel, Andreas-Gayck-Str. 22–23, kiel.info@rosenkreuz.de, www.rosenkreuz.de/kiel

01.02., Jörl, 18:00 Uhr, Ritual zur Jahreskreisfest Imbolc, wir feiern in schamanisch-druidischer

Tradition das Mondfest Imbolc, an dem wir der Jungfräulichen Göttin Bridged danken, keine Vorkenntnisse erforderlich, bitte anmelden. Praxis für Energieheilung, Jürgen und Bettina Dahlke, Paulsgabe 13, 24992 Jörl, www.göttinnen-yoga.de, 04607 243

03.02., Eckernförde, 19:00–21:00 Uhr, Offener Singkreis, Seminarhaus ImPulse, Gasstr. 5, 24340 Eckernförde, Sabine Bevendorff, 04351 879756, www.sabinebevendorff.de

04.02., Hürup, Hochsensibilität – Aufbaukurs zum Thema Beruf – Samstag 10–17 Uhr, Kosten: 160,00 €, Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, 04634 9397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

04.02., Eckernförde, Lichtmess-Ritual, 06:00 bis ca. 13:00 Uhr, Sabine Bevendorff, 04351 879756, www.sabinebevendorff.de

04.–05.02., Hürup, Craniosacrale Balance – Einführungskurs, Samstag 9–18 Uhr, Sonntag 9–17 Uhr, Kosten: 240,00 €, Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, 04634 9397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de



**Ihre Quelle
für Esoterik und Geschenke**

Getrud Bareiss
Waitzstr. 41 A
24105 Kiel

Dienstag-Freitag
9.00-16.00 Uhr

Samstag
9.00-13.00 Uhr

04.02., Süderbrarup, Seminar „Selbstheilungskräfte anregen – Meine Hände heilen mich“, 14:00–18:00 Uhr, Übungen mit Klangcodesitzungen für das Drüsensystem, die Nerven, die Chakren und gesprochene Affirmationen usw., 130,00 €, inklusive Lehrbuch: Heilen durch Handauflegen und Kartenset: Heilpunkte, (bei vorhandenen Lehrunterlagen Kosten 90,00 €) mit anschl. vegetarischer Mahlzeit. Dagmar Längert, 04641 9862191, kontakt@klangcode.de, www.klangcode.de

04.–05.02., Jörl, 18:00 Uhr, jew. 10–16 Uhr, Schamanische Heilkunst – Entdecke dein Krafttier, an diesem WE lernst du dein Krafttier kennen, singst und tanzst mit ihm und begibst dich auf innere Reisen, Kosten 170,00 €, wenn du die Ausbildung zur Schamanischen Heilkünstler/in machen möchtest oder 200,00 für das WE, Praxis für Energieheilung, Jürgen und Bettina Dahlke, Paulsgabe 13, 24992 Jörl, www.göttinnen-yoga.de, 04607 243

05.02., Hürup, Baum-Coaching – Praxis-Workshop, Sonntag 10–17 Uhr, Kosten: 140,00 €, Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, 04634 9397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

06.02., Kiel, Stille im Tempel, 19:00–19:30 Uhr, Goldenes Rosenkreuz, Zentrum Kiel, Andreas-Gayck-Str. 22–23, kiel.info@rosenkreuz.de, www.rosenkreuz.de/kiel

08.02., Kiel, 19:30–21:30 Uhr, Offener Singkreis, Gemeinschaftshaus, Am Moorwiesengraben 22 22, 24113 Kiel, Sabine Bevendorff, 0435 879756, www.sabinebevendorff.de

08.02., Barkelsby, 17:30 Uhr: EM für Einsteiger, Die vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten der kleinen Helfer - ein faszinierendes System1, EM Inntal, Der erfreulich freundliche EM Shop, Riesebyer Str. 2 24360 Barkelsby, 04351 899191, www.em-inntal.de/

1.–12.02., Hürup, Systemische Gesprächsführung – Grundkurs-Modul 1/2 – Samstag 9–17 Uhr, Sonntag 10–16 Uhr, Kosten: 520,00 €, Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, 04634 9397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

11.–12.02., Hürup, Methodenkoffer 2 – Praxisseminar – Samstag 10–17 Uhr, Sonntag 10–16 Uhr, Kosten: 240,00 €, Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, 04634 9397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

15.02., Hürup, Infoabend der Ascendium Akademie, Informationen zum Ausbildungsort mit seinem gesamten Angebot. 19 Uhr. Kostenfrei. Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, 04634 9397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

16.02., Hürup, START Ganzheitliche Gesundheitsberatung 2023/2024 – Jahresausbildung, Zeiten nach Stundenplan, Kosten 1.320,00 €/Ratenzahlung möglich, Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, 04634 9397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

17.02., Eckernförde, 19:00–21:00 Uhr, Offener Singkreis, Seminarhaus ImPulse, Gasstr. 5, 24340 Eckernförde, Sabine Bevendorff, 04351 879756, www.sabinebevendorff.de

18.–19.02., Hürup, Hypnose – Grundkurs, Samstag/Sonntag jeweils 10–18 Uhr, Kosten: 290,00 €, Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, 04634 9397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

22.02., Kiel, 19:30–21:30 Uhr, Offener Singkreis, Gemeinschaftshaus, Am Moorwiesengraben 22 22, 24113 Kiel, Sabine Bevendorff, 0435 879756, www.sabinebevendorff.de

24.–26.02., Online, Klangcodeausbildung „Psychologischen Coach“ Teil 3, Elisabeth Westermann, info@dao-tha.com, 0173 9086560, www.dao-tha.com

25.02., Süderbrarup, Aufbaukurs: Der Vagusnerv, der Selbstheilungsnerv Teil 2, 14:00–18:00 Uhr, leichte Übungen mit Klangcodesitzungen zur Aktivierung der 12 Hirnnerven, Meridiane, Chakren usw., 90 €, mit anschl. vegetarischer Mahlzeit. Dagmar Längert, 04641 9862191, kontakt@klangcode.de, www.klangcode.de

26.02., Hürup, Gesundheit im Darm – Praxis-Workshop, Sonntag 10–16 Uhr, Kosten: 140,00 €, Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, 04634 9397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

März

11.03., Süderbrarup, Grundkurs: Der Vagusnerv, der Selbstheilungsnerv Teil 1, 14:00–18:00 Uhr, leichte Übungen mit Klangcodesitzungen zur Entspannung/Erlösung/Heilung, Aktivierung der 12 Hirnnerven, Drüsen anregen, 90 €, mit anschl. vegetarischer Mahlzeit. Dagmar Längert, 04641 9862191, kontakt@klangcode.de, www.klangcode.de

15.03., Barkelsby, 17:30 Uhr: Frühjahrsputz mit Effektiven Mikroorganismen, der chemiefreie Haushalt, EM Inntal, Der erfreulich freundliche EM Shop, Riesebyer Str. 2 24360 Barkelsby, 04351 899191, www.em-inntal.de/

18.03., Süderbrarup, Seminar „Selbstheilungskräfte anregen – Meine Hände heilen mich“, 14:00–18:00 Uhr, Übungen mit Klangcodesitzungen für das Drüsensystem, die Nerven, die Chakren und gesprochene Affirmationen usw., 130,00 €, inklusive Lehrbuch: Heilen durch Handauflegen und Kartenset: Heilpunkte, (bei vorhandenen

Lehrunterlagen Kosten 90,00 €) mit anschl. vegetarischer Mahlzeit. Dagmar Längert, 04641 9862191, kontakt@klangcode.de, www.klangcode.de

24.–26.03., Süderbrarup, Klangcodeausbildung „Psychologischen Coach“ Teil 3, Elisabeth Westermann, Am Thorsberg 13 d, 18:00 bis ca. 21:00 Uhr, info@dao-tha.com, 0173 9086560, www.dao-tha.com

Montag

Eckernförde: Männergruppe „Mann Sein in Gemeinschaft“ – Mentaltraining und Austausch für Männer, 19:30 Uhr, 14-tägig, ImPulse Seminarhaus, Gasstr. 5, 24340 Eckernförde, 25–30 €/Monat, Kontakt: Jürgen Willmann, kontakt@juergenwillmann.de, www.juergenwillmann.de, 04351 768222

Shiatsu

BASIS-KURSE A
3. – 5. UND 17. – 19. FEBRUAR 2023

BASIS-KURS B
3. – 5. UND 17. – 19. MÄRZ 2023

Neben den theoretischen Grundlagen der Fünf Wandlungsphasen / der TCM und den Meridianverläufen steht die sofortige praktische Arbeit mit viel Freude am Erforschen bei unseren Kursen im Vordergrund. Dazu kommen grundlegende Behandlungstechniken und -positionen bzw. erste Erfahrungen zum Spüren von Verbindungen im Körper.




SCHULE FÜR SHIATSU HAMBURG
Schule der berührenden Künste

Infos & Anmeldung: www.schule-fuer-shiatsu.de
040 4301885 | schule-fuer-shiatsu.de

KALENDER regelmäßige Termine

Silberstedt: 2-wöchentliche Luna@ Kurse bei der VHS ab 17:15 Uhr, Anmeldung über die VHS Amt Arensharde, Silberstedt, Kontakt: Kerstin Rogge, Weibliche Bewusstseins- und Körperarbeit/Lebens- und Schoßraumbegleitung, 04638 307858, www.kerstinrogge.com

Jörl: Kundalini Yoga, 17:00 Uhr, Praxis für Energieheilung, Paulsgabe 13, 24992 Jörl, Kontakt: 04607 253, www.göttinnen-yoga.de

Kiel: jeden 1. Montag im Monat, Stille im Tempel, 19:00–19:30 Uhr, Goldenes Rosenkreuz, Andreas-Gayk-Str. 23-25, kiel.info@rosenkreuz.de, 0163 4874680, www.rosenkreuz.de/kiel

Lübeck: Aufstellungsabend Neues geistiges Familienstellen – Neue Lösungen finden, 19:00 Uhr, SoulgyM, Ratzeburger Allee 67 a, 23562 Lübeck. 14-tägig, 80 €, Holger Eybe, Anmeldung unter 04525 5012500, Last-Minute-Anmeldung 0160 99680096

Dienstag

Süderbrarup, 1: Dienstag im Monat, 19:00 Uhr, „Gemeinsames Klangcode-Singen am Feuer“ für unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden. Mit gemeinsamer vegetarischer Mahlzeit. Wir bitten um Anmeldung wegen der Essenvorbereitungen. Geldspenden für das Essen sind willkommen. Dagmar Längert, 04641 9862191, kontakt@klangcode.de, www.klangcode.de/gemeinsames-klangcode-singen

Ahrensböck: Aufstellungsabend Neues geistiges Familienstellen – Neue Lösungen finden, 19:00 Uhr, Lichtenstein, Am Goldberg 6, 23623 Ahrensböck-Grebenhagen, 14-tägig, 80,- €, Neue geistige Lebensschule Holger Eybe, Anmeldung unter 04525 5012500, Last-Minute-Anmeldung 0160 99680096, info@neue-geistige-lebensschule.de, www.neue-geistige-lebensschule.de

Eckernförde: Stille Meditation (Shine), 20:20–21:20 Uhr, eine halbe Stunde in Stille SEIN, offene Laiengruppe, ImPulse Seminarhaus, Gasstr. 5, 24340 Eckernförde, Kontakt: Ulrich Gappel, 04351 7674832, info@impulseseminare.de

Jörl: Kundalini Yoga, 09:00 Uhr, Praxis für Energieheilung, Paulsgabe 13, 24992 Jörl, Kontakt: 04607 253, www.göttinnen-yoga.de

Kiel: Männergruppe „Mann Sein in Gemeinschaft“ – Mentaltraining und Austausch für Männer, 19:00 Uhr, 14-tägig, stadt.mission.mensch.gGmbH, Walckerdamm 17, 24103 Kiel, 28–32 €/Monat, Kontakt: Jürgen Willmann, kontakt@juergenwillmann.de, www.juergenwillmann.de, 01577 5398645

Silberstedt: Luna Yoga® für entspannte Beckenkraft und Lebenslust von 17:15 bis 18:30 Uhr und 18:45 bis 20:00 Uhr, Anmeldung bitte über die VHS Amt Arensharde 04626 9624 oder vhs@amt-arensharde.de, Kontakt: www.kerstinrogge.com

Süderbrarup: Jeden 3. Dienstag, Klangcode-Gruppensitzung: „Gemeinsames Klangcode-Singen“ für unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden, 19:00 Uhr, am Feuer mit anschließender vegetarischer Mahlzeit, ca. 1,5 Std., um eine Spende in die Dankbox für das Essen wird gebeten, Dagmar Längert, 04641 9862191, kontakt@klangcode.de, www.klangcode.de/gemeinsames-klangcode-singen

Mittwoch

Kiel: Offener Singkreis, 19:30–21:30 Uhr, Gemeinschaftshaus am Moorwiesengraben 22, 24113 Kiel. Termine: 14.12.2022, 11. & 25.01. sowie 08. & 22.02.2023., 04351 879756, www.sabinebevendorff.de

Hamburg: Aufstellungsabend Neues geistiges Familienstellen – Neue Lösungen finden, 19:00 Uhr, Tabita-Kirchengemeinde, Griegstr. 1 a, 22763

Hamburg-Othmarschen, 14-tägig, 80 €. Neue geistige Lebensschule Holger Eybe, Anmeldung unter 04525 5012500, Last-Minute-Anmeldung 0160 99680096, info@neue-geistige-lebensschule.de, www.neue-geistige-lebensschule.de

Jörl: Kundalini Yoga, 19:30 Uhr, Praxis für Energieheilung, Paulsgabe 13, 24992 Jörl, Kontakt: 04607 253, www.göttinnen-yoga.de

Kiel: jeden 1. Mittwoch im Monat, spirituelles Gespräch, 19:00 Uhr, Goldenes Rosenkreuz, Zentrum Kiel, Andreas-Gayck-Str. 22–23, kiel.info@rosenkreuz.de, www.rosenkreuz.de/kiel

Donnerstag

Eckernförde: Aufstellungsabend Neues geistiges Familienstellen – Neue Lösungen finden, 19:00 Uhr, ImPulse Seminarhaus Gasstr. 5, 24340 Eckernförde, 80 €. Neue geistige Lebensschule Holger Eybe, Anmeldung unter 04525 5012500, Last-Minute-Anmeldung 0160 99680096, info@neue-geistige-lebensschule.de, www.neue-geistige-lebensschule.de

Tarp: wöchentlicher Luna@ Yoga Kurs, 16:30 -18:00 Uhr, Schnuppern und Einstieg jederzeit möglich, Kontakt: Kerstin Rogge, Weibliche Bewusstseins- und Körperarbeit/Lebens- und Schoßraumbegleitung, 04638 307858, www.kerstinrogge.com

Freitag

Bollingstedt: wöchentlicher Luna Yoga@ Kurs für Schwangere, Kontakt: Kerstin Rogge, Weibliche Bewusstseins- und Körperarbeit/Lebens- und Schoßraumbegleitung, 04638 307858, www.kerstinrogge.com

Eckernförde: Selbsthilfegruppe – Gruppenprozess zur Selbstregulation und Beruhigung des Nervensystems, Sonja und Rüdiger Mengkowsky, 19:00–20:30 Uhr, ImPulse Seminarhaus, Gasstr. 5, 24340 Eckernförde, 04644 9704278, heilsame-begegnung-eck@mail.de, www.heilsame-begegnung-eck.de

jimdofree.com

Eckernförde: Offener Singkreis, 19:00–21:00 Uhr, ImPulse Seminarhaus, Gasstr.4, 24340 Eckernförde, Termine: 09.12.2022, 06. & 20.01. sowie 03. & 17.02.2023, Kontakt: Sabine Bevendorff, 04351 879756, www.sabinebevendorff.de

Monatlich

Kiel: Shiatsu-Jahresgruppe, einmal monatlich Treffen für 2,5 Stunden zum Behandlungsaustausch, Neuzugänge mit Vorerfahrung erwünscht, Termine und auf Anfrage, Infos/Kontakt: Maritta Kuhr-Paulsen, 0431 787287, kuhr.paulsen.shiatsu@gmail.com

DIE KRAFT DER HYPNOSE

HYPNOSE UND TRANCEARBEIT

Eine Weiterbildung für Körperarbeiter*innen mit Michaela Knorr

TEIL I: Grundlagen der Trancearbeit
17. – 19. MÄRZ 2023

TEIL II: Trance- und Körperreisen
30. JUNI – 2. JULI 2023



SCHULE FÜR SHIATSU HAMBURG
Schule der berührenden Künste

Infos & Anmeldung: www.schule-fuer-shiatsu.de
040 4301885 | schule@fuer-shiatsu.de

Kompetenz
Erfahrung
Vertrauen

Spirituelle Gespräche

jeden ersten Mittwoch im Monat | 19:30 Uhr
07.12.22 | 04.01.23 | 01.02.23 | 01.03.23

Stille im Tempel

jeden Montag im Monat | 19:00 Uhr
07.12.22 | 04.01.23 | 01.02.23 | 01.03.23

Transformation mit Licht-
arbeit, Klang und Farbe
Claudia Olivia Gillmann

Elise-Mila
Impulstechnik ©

Elise-Mila
Trainerin ©

Botschafterin
der Ursprungs-
frequenzen

Energetische
Einzelbegleitungen mit/ohne
Klangliege

Klangmeditationen

Teacher für Vedic-Art,
Intuitives Malen nach
17 Lebensprinzipien

Intuitive Malerin



Claudia Olivia Gillmann
24972 Steinbergkirche/Quern

www.claudia-olivia-gillmann.eu



Neue geistige Lebensschule



Systemisch-karmische
Lebenshilfe aus den
Erkenntnissen vom
neuen geistigen
Familienstellen

Hamburg / Lübeck / Eckernförde

- Wochenendworkshop "Wie Liebe gelingt - der Schlüssel zu glücklichen Beziehungen"
- Familienaufstellungen in Gruppen und in Einzelarbeit
- Telefonische Familienaufstellungen
- Jahresausbildung zum "neuen geistigen Familienaufsteller"
- Fortbildung für Familienaufsteller
- Systemisch-karmische Beratung
- Vorträge zum Thema Familienaufstellungen - Schicksal - Karma

Holger Eybe
Bahnhofstraße 5
23623 Ahrensböök
04525 - 5012500



www.neue-geistige-lebensschule.de



GOLDENES ROSENKREUZ



Werte – innerer Kompass und geistiges Rückgrat

Vor mehreren Jahren schenkte mir eine unbekannte Frau am Strand einen Stein mit der Aufschrift: „Du bist wertvoll“. Sie wählte ihn für mich aus einer bunten Sammlung unterschiedlicher Steine mit den verschiedensten Aufschriften aus und gab ihn mir – einfach so. Vielleicht hatte sie intuitiv gespürt, dass ich damals häufig an mir zweifelte, mit mir haderte, meinen wahren Wert nicht kannte.



Ich nahm diesen Stein dankbar an, lud ihn als Wegweiser auf meinem Weg ein, wohl wissend, dass es in mir einen Ort gab, der seine Botschaft noch nicht in der Tiefe glauben konnte. Rein kognitiv wusste ich darum, dass ich als lebendiges Wesen auf dieser Erde allein schon deshalb wertvoll bin, weil ich bin. Warum also konnte ich es nicht auch fühlen?

Der Stein arbeitete mit mir. Zum einen führte er mich zu ungestillten Bedürfnissen nach Anerkennung und Zuwendung in meiner Kindheit, die gesehen und gewürdigt werden wollten. Zum anderen begann ich mich damit zu befassen, was das Wort „Wert“ eigentlich für mich bedeutet, welche Werte ich habe und was etwas für mich wertvoll macht.

Wir alle haben Werte. Von Generation zu Generation weitergegeben sind sie tief in unserem Unterbewusstsein verankert und unterscheiden sich je nachdem, wo und wie wir aufwachsen. Sie sind der Kompass, an dem wir alles, was wir tun oder nicht tun, ausrichten. Da sie eng mit unseren Emotionen verwoben sind, entscheiden sie maßgeblich darüber, wie wir die Welt sehen und mit welchen Gefühlen und persönlichen Einstellungen wir unser Leben erfahren. Ob wir nach ihnen leben und handeln, trägt entscheidend zu unserem Glückseligkeit bei. Uns unserer Werte bewusst zu

werden ermöglicht uns, mehr bei uns anzukommen, unseren eigenen Weg zu gehen und aus uns selbst heraus zu leben.

Hier ein Beispiel aus meinem Leben: Zwei meiner wichtigsten Werte sind Ehrlichkeit und Integrität. Aus Angst, andere zu verletzen oder abgelehnt zu werden, habe ich dennoch immer mal wieder kleine Lügen benutzt, geschwiegen oder mich hinter schönen Worten versteckt. Doch dieser kleine Stein hat mir bewusst gemacht, wie sehr ich dadurch jedes Mal meinen Wert und damit auch mich selbst verrate und schwäche. So übte ich Mut zur Ehrlichkeit und durfte lernen, je liebevoller, ehrlicher und authentischer ich mit mir da bin, desto besser kann ich auch meinen eigenen Selbst-Wert fühlen und meine Selbstachtung wuchs.

Mit zunehmender Integrität geschah etwas Magisches in meinem Leben: in mir wurde sehr viel gestaute Kraft und Energie frei, meine Beziehungen wurden entspannter und leichter, ich kam viel mehr bei mir selbst an und es verbanden sich die beiden Welten, in denen ich bis dahin lebte und die mir zuvor unvereinbar schienen. Indem ich für meine Werte eintrete, auch wenn es mitunter unbequem ist, und indem ich das, was ich sage und in meinen Liedern singe, auch in meinem Leben umsetze, erfahre ich mehr Leichtigkeit, Anstren-

DIE KRAFT DER HYPNOSE

HYPNOSE UND TRANCEARBEIT

Eine Weiterbildung für Körperarbeiter*innen mit Michaela Knorr

TEIL I:
Grundlagen der Trancearbeit
17. – 19. MÄRZ 2023

TEIL II:
Trance- und Körperreisen
30. JUNI – 2. JULI 2023



SCHULE FÜR SHIATSU HAMBURG
Schule der berührenden Künste

Infos & Anmeldung: www.schule-fuer-shiatsu.de
040 4301885 | schule@fuer-shiatsu.de

Shiatsu

BASIS-KURS A

3. – 5. UND 17. – 19. FEBRUAR 23

BASIS-KURS B

3. – 5. UND 17. – 19. MÄRZ 23

Neben den theoretischen Grundlagen der Fünf Wandlungsphasen / der TCM und den Meridianverläufen steht die sofortige praktische Arbeit mit viel Freude am Erforschen bei unseren Kursen im Vordergrund. Dazu kommen grundlegende Behandlungstechniken und -positionen bzw. erste Erfahrungen zum Spüren von Verbindungen im Körper.



SCHULE FÜR SHIATSU HAMBURG
Schule der berührenden Künste

Infos & Anmeldung: www.schule-fuer-shiatsu.de
040 4301885 | schule@fuer-shiatsu.de

gungslosigkeit und Führung in meinem Leben. Ich glaube, dass diese Erfahrungen gerade jetzt für uns alle von wesentlicher Bedeutung sind. Wir leben in einem Paradigmenwechsel, in Umbruch- und Wandelzeiten. Uns unserer Werte bewusst zu werden, ist eine der wesentlichen Aufgaben, die daraus erwächst. Die alten Wegweiser im Außen taugen nicht mehr. Kein Mensch kann uns sagen, welche Werte für uns richtig und wichtig sind. So ist es an der Zeit, uns nach innen zu wenden, um Führung zu bitten und unsere Werte neu zu überdenken.

Vielleicht ist es ein wenig so, als seien wir gesellschaftlich gerade in der Pubertät, also in einer Zeit, in der, wenn es gut läuft, eine eigene Ethik entwickelt werden möchte. Es will überlegt werden: Welche Werte übernehmen wir und welche legen wir ab, welche sind vielleicht auch in Vergessenheit geraten und möchten neu belebt werden? Wenn wir unsere Werte kennen, können wir uns an ihnen orientieren, aufrichten und innerlich wachsen und „erwachsen werden“. Dazu gehört auch, dass wir diese Werte mit Inhalt füllen, also überlegen, was sie für uns bedeuten. Denn dass zwei Menschen dasselbe Wort aussprechen, bedeutet noch lange nicht, dass sie auch dasselbe meinen.

Wenn wir unsere Werte nicht kennen, sind wir sehr viel leichter manipulierbar. Es gibt viele Menschen, die nicht nach ihren eigenen, sondern nach fremden Werten leben, die sie irgendwann einmal unbewusst von anderen übernommen haben. Diesen Menschen zu vermitteln, sie hätten etwas falsch gemacht oder würden etwas falsch sehen, ist für andere relativ einfach. In einer Zeit, in der immer mehr polarisiert wird, helfen uns Werte, einander zuzuhören, in Diskussionen auch unterschiedliche Meinungen, Religionen und Sichtweisen stehen lassen zu können und darin als Menschen verbunden zu bleiben.

Durch meine Lieder bin ich tief mit meinen Werten

verbunden. Sie helfen mir, mich zu orientieren und sind mir Anker und geistiges Rückgrat in den Wirren und Turbulenzen dieser Zeit. So häufig kommt in einer schwierigen Situation ein Lied zu mir, das mir hilft, mich auszurichten und meine Aufmerksamkeit wieder dorthin zu lenken, wo der Weg weitergeht. Meine Werte helfen mir dabei, Vertrauen zu finden und meine Aufmerksamkeit auf das zu lenken, was mir Kraft schenkt und mich stärkt. Sie sind mir Führung im Sturm, der Kompass, den ich brauche, wenn ich den Horizont nicht mehr sehen kann.

Das folgende Lied ist gerade ein Dauerbrenner in meinen Singkreisen. Es zeigt mir, wie groß das Bedürfnis ist, alte Wunden zu heilen, Vergangenes hinter uns zu lassen, uns neu auszurichten und uns selbst als lebendige Wesen und unseren Wert darin zu erkennen und wieder zu fühlen.

***Du bist richtig, wertvoll und wichtig,
trage dein Licht in die Welt.***

Es ist dein Licht, das die Welt erhellt.

Erinnere dich, wer du wirklich bist.

Erinnere dich, was du wirklich bist.

Erinnere dich, wofür du wirklich hier auf dieser Erde bist.

Alles Neue wird aus dem Chaos geboren. Es gehört zu jedem Übergang dazu. Ich wünsche uns allen, dass wir diese Zeit nutzen, aus der Ohnmacht zu erwachen, uns zu erinnern, wofür wir hier sind und unser schöpferisches Potenzial in Liebe und in guter Verbindung mit unseren Werten zu entfalten. Indem wir für unsere Werte eintreten, ziehen wir automatisch Menschen in unser Leben, die diese Werte teilen.

So gestalten wir das Wertvollste, was wir unseren Kindern, Enkeln und Urenkeln mitgeben können: Eine Welt, in der es Freude macht, zu leben!



Sabine Bevendorff



**Deine Stimme führt dich
in deine ureigene Kraft**

Singkreise & -seminare
CDs
Stimmenfaltung
Rituale & Naturcoaching

www.sabinebevendorff.de

**SANFTE WEGE
IN DIE INNERE FREIHEIT**

Räume für Entwicklung
und Transformation

Singen und Stimmtraining
Geführte Pilgerreisen
Coaching
Tools und Skills für Männer



Jürgen Willmann
Tel.: 04351 768222
kontakt@juergenwillmann.de
www.juergenwillmann.de



Kompetenz | Erfahrung | Vertrauen

Auf der Messe Stand Nr. 14

Dao Tha
Klangcode Akademie

Die Welt ist Klang
Klangcode Arbeit für Mensch und Tier

Aus- und Weiterbildungen zum:

- Klangcode Therapeuten
- Psychologischen Coach
- Selbstheilungs-Seminare
- Fortbildung für andere Berufsgruppen
- Behandlungen
- Klangcode Abende zum freien Mitsingen
- CDs und Klangcode Pakete zur Unterstützung



Elisabeth UH. Westermann
DAO-THA Klangcode Akademie
Am Thorsberg 13d
24392 Süderbrarup
04641-5989583 • 0173 9086560
info@DAO-THA.com
www.DAO-THA.com

dōTERRA
Wellness Advocate



Wenn Sie Interesse an natürlichen Lösungen zur Verbesserung Ihrer Gesundheit und Ihres Wohlbefindens haben, lernen Sie unsere reinen CPTG-zertifizierten ätherischen Öle und Produkte kennen. Düfte können mehr als nur gut riechen – sie lösen Gefühle in uns aus und können ungeahnte Wirkungen auf Körper, Geist und Seele entfalten. Die besonderen Öle von dōTERRA sind einzigartig in ihrer Qualität und bieten somit schier endlose Einsatzmöglichkeiten – aromatisch, innerlich und äußerlich. Wir, Saskia Beu und Mareile Frei, sind ihre kompetenten Ansprechpartnerinnen rund um den Einsatz der ätherischen Öle.

Saskia Beu
0177 8405422
beuwulf@aol.com
www.frauDuft.com
Aroma Coach,
Aromatouch Trainerin,
Wellness Advocate

Mareile Frei
0176 43014433
mareilefrei@gmx.de
www.mareilefrei.de
Aroma Coach,
Yoga Lehrerin
Wellness Advocate

Auf der Messe Stand Nr. 1

DIE KRAFT
DER HYPNOSE

HYPNOSE UND TRANCEARBEIT

Eine Weiterbildung für Körperarbeiter*innen mit Michaela Knorr

TEIL I:
Grundlagen der Trancearbeit
17. – 19. MÄRZ 2023

TEIL II:
Trance- und Körperreisen
30. JUNI – 2. JULI 2023



SCHULE FÜR SHIATSU HAMBURG
Schule der berührenden Künste

Infos & Anmeldung: www.schule-fuer-shiatsu.de
040 4301885 | schule@fuer-shiatsu.de



Klangcode.de

| Atlas- und Wirbelsäulenbalancing

| energetische/geistige
Wirbelsäulenaufrichtung mit
Klangcodesitzung

| gemeinsames Klangcodesingen

| Klangcodesitzungen für:
12 Hirnnerven und Vagusnerv, endokrine
Drüsensystem, Zirbeldrüse, Nervensystem,
Narbenentstörung, Meridiane, Organe u. v. m

| Schmuck und Lebensblumenaufkelber mit
Klangcodes besungen

Dagmar Längert
Holm 45 | 24392 Süderbrarup
04641 9862191 kontakt@klangcode.de
www.klangcode.de

Was ist wert-voll?

Womit können wir uns und Anderen in dieser chaotischen Zeit helfen, das innere Gleichgewicht wiederzufinden und ein neues Bewusstsein zu entwickeln?

Diese Frage beschäftigte mich schon, als der erste Lockdown uns alle traf.

Ich erinnerte mich an all das, was mir selbst die essenziellste Stütze geworden ist und entwickelte daraus eine eigene, selbstständige Arbeit, die gesprochenes Wort, zugewandte, liebevolle Selbstwahrnehmung und vereinzelte Impulse durch Klangcodes miteinander verbindet.

Schlüssel zu einem befreiten und glücklichen Leben – wahrhaftig, ich habe es selbst erfahren und einige andere auch, die sich darauf eingelassen haben.

„Psychologisches Coaching“ nennt sich diese Arbeit, die mit eigentlicher „Psychologie“ wenig, wenn nicht gar nichts zu tun hat. Vielmehr handelt es sich um Wege, schlicht und einfach Dinge anzugehen, die uns immer wieder im Weg stehen und mit denen wir uns selbst behindern oder ausbremsen.

Immer sind es zuerst die **Ausrichtung auf die göttliche Essenz in uns und unsere eigenen liebe-voll wahrnehmenden Anteile**, die uns vorbereiten auf eine tiefe Transformation, einen essenziellen Wandel.

Danach geht es zunächst um ungeliebte Themen, die wir bisher – erfolgreich oder nicht – umgangen haben. Mitten hinein Fühlen und Wahrnehmen können dort eine schlichte, essenzielle Lösung sein. Und es geht verblüffend einfach, ohne dass ich die ganzen „Dramen“ wieder aufrollen müsste.

Dann geht es um die Beziehungen – das Leben besteht aus Beziehungen. Dort spielt die Herkunftsfamilie eine entscheidende – wenn nicht

sogar DIE entscheidende Rolle, vorrangig das Verhältnis zu unseren Eltern.

Viele Ansätze gibt es hier bereits, um diese erste, wichtigste Beziehung zu einer Erlösung und in ein Gleichgewicht, am besten sogar in Harmonie zu bringen. Sind die eigenen inneren Anteile, die mit den Eltern Probleme hatten und immer noch haben, – die Kindlichen wie die Erwachsenen – denn dabei jemals authentisch zu Wort gekommen?

Wenn ja, tritt in diesen Beziehungen eine wesentliche Erleichterung ein.

Wenn nicht, wird man dort niemals wirklich zu einer Lösung und Erlösung kommen, denn die inneren unglücklichen und frustrierten Anteile (meist Kinder) sind immer da, das ganze Leben lang, solange sie nicht gehört und achtungsvoll wahrgenommen wurden.

Unsere Arbeit hat schlichte, einfache Wege entdeckt, diese Anteile in einem achtsamen Raum und umfassend zu Wort kommen zu lassen. Es ist erstaunlich, wie viel sich verändern kann im eigenen Leben, wenn das Verhältnis zu Vater und Mutter sich klären lassen, und das sogar auch dann, wenn sie nicht mehr bei uns sind.

Dies sind drei wesentliche Beispiele für Schlüssel zur Erlösung und zum Wandel, die in dem „psychologischen Coaching“ genauer gesagt den „Schlüsseln zu einem befreiten und glücklichen Leben“ enthalten sind.

Zusätzlich gibt es die Möglichkeit einer Ausbildung zum „Psychologischen Coach“, die als Beruf anerkannt wird und durch Weiterbildungsbonus und andere Fördermittel förderungswürdig ist



(im Moment mit bis zu 50 % der Ausbildungskosten in Schleswig-Holstein).

Ich biete diese Ausbildung sowohl als Online-Veranstaltung als auch vor Ort an.

Einen Einblick kann man gewinnen durch den einführenden Kurs: „Schlüssel zu einem befreiten und glücklichen Leben“.

Termine findet ihr hier angegeben. Weiter Information entweder auf der Website www.Dao-tha.com oder bei mir persönlich: 0173 9086560 oder info@dao-tha.com.

Ich freue mich sehr, wenn ich euch helfen kann – sowohl mit diesem ersten Kurs zur Selbstanwendung („Schlüssel zu einem befreiten und glücklichen Leben“). Ich selbst benutze diese Schlüssel beinahe täglich – als auch durch eine Ausbildung, mit der du dich, am besten zusammen mit weiteren „Schlüsseln“, selbstständig machen kannst. Diese Art von Arbeit wird dringend gebraucht und wird sich mehr und mehr durchsetzen!

Ich unterstütze das Bekanntwerden auch auf die verschiedenste Art und Weise. Mir ist es ein großes Anliegen, dass schnelle und einfache Unterstützung zur Verfügung stehen, damit wir alle einen Wandel erleben können, der uns in eine neue, schönere Welt führen kann. Es macht mir eine große Freude zu erleben, wie schnell ein wie großer Wandel geschehen kann!

Ich freue mich auf jede/n, der sich angesprochen fühlt.

Bis bald
Eure Elisabeth.

Dao Tha
Klangcode Akademie

Die Welt ist Klang
Klangcode Arbeit für Mensch und Tier

Aus- und Weiterbildungen zum:

- Klangcode Therapeuten
- Psychologischen Coach
- Selbstheilungs-Seminare
- Fortbildung für andere Berufsgruppen
- Behandlungen
- Klangcode Abende zum freien Mitsingen

Termine und Seminare Online/Süderbrarup

- "Schlüssel zu einem befreiten glücklichen Leben" Samstag, 14.1.23 Ganztägiger Kurs in Süderbrarup
- "Zwerchfell und Atmung, von zentraler Bedeutung für ein gesundes Leben" Mittwoch, 7.12.22, 17.30 bis 21.30 Uhr in Süderbrarup
- Abendveranstaltungen zum Thema: "Schlüssel für ein befreites und glückliches Leben", Mittwoch, 14.12.22 und Mittwoch, 28.12.22 und Mittwoch 4.1.23 jeweils 18 bis ca. 21.00 Uhr.
- Ausbildung zum "Psychologischen Coach" Teil 1 und 2 im online Shop der Website erhältlich
- Ausbildung zum "Psychologischen Coach" Teil 3 ONLINE 24.2.–26.2.23 und in Süderbrarup: Teil 3 vor Ort 24.3.–26.3.23
- Ausbildung zum "Psychologischen Coach Teil 4 ONLINE 29.4.–1.5.23 und in Süderbrarup vor Ort 2.–4.6.23

Die Ausbildung wird in SH mit 50 % gefördert!
Anfragen, weitere Informationen

Elisabeth UH. Westermann
DAO-THA Klangcode Akademie
Am Thorsberg 13d • 24392 Süderbrarup
04641-5989583-0173 9086560
info@DAO-THA.com • www.DAO-THA.com

Werte – unsichtbare Begleiter

Als ich das Motto der neuen Ausgabe für die „Weite Horizonte“ das erste Mal las, habe ich mich gefragt, was denn eigentlich Werte generell sind, warum Menschen Werte als wichtig erachten und was eigentlich meine Werte sind.

Also begab ich mich auf die Suche. Laut Bundesverband Ethik e. V. sind Werte: „... tief-verwurzelte, bedeutsame und durch dringliche Überzeugungen, Haltungen (Einstellungen), Ideale und Bedürfnisse ... Sie tragen im Wesentlichen zum Charakter, der Identität und Kultur des Menschen bei. Wir verstehen die Welt um uns herum durch Werte und orientieren uns an Ihnen.“

Werte haben demnach viel mit meiner inneren Haltung zu einer Situation, Person oder auch generell mit mir zu tun. Sie sind tief verwurzelt und bedeutsam, aber nicht immer oberflächlich sofort zu erkennen. Das kann den Umgang und die Kommunikation mit anderen herausfordernd machen. Oft erkennen wir erst im Gespräch oder durch Handlungen des anderen, was wesentlich für ihn oder sie ist.

Einer meiner Werte ist zum Beispiel: menschliche Augenhöhe. Ein anderer ist: Neugier. Ein Dritter: Offenheit. Ein Vierter: Humor. Was heißt das im Einzelnen?

Menschliche Augenhöhe:

Ich betrachte und behandle, frei nach Jesper Juul, jeden anderen Menschen gleichwürdig. Egal, ob Partner, Kind, Kollege, Klient, Freund oder Vorgesetzter – als Menschen sind wir alle von gleicher Würde und von gleichem Wert, auch wenn es in unseren Rollen, im Alter oder unserer bereits gemachter Erfahrungen Unterschiede gibt. Es hat für mich viel mit Respekt vor dem anderen zu tun, vor seiner Andersartigkeit und seinem Leben.

Neugier:

„Glaube niemals, dass du dein Gegenüber kennst – es ist der Tod einer jeden Beziehung“. Im Rahmen meiner Tätigkeit im biografischen Coaching findet dieser Satz oft Anwendung. Wir glauben schnell und gern, den anderen zu kennen, wir wissen, wie er tickt und was er braucht. Das gilt besonders in partnerschaftlichen Beziehungen und ist gerade hier besonders gefährlich. Denn wenn wir uns anmaßen, den anderen zu kennen, sprechen wir ihm jede weitere Entwicklung ab und sehen außerdem nur das, was wir sehen wollen. Das macht Beziehungen nicht nur langweilig, sondern auch leblos. Bleibe ich dagegen neugierig und schaue den anderen immer wieder mit offenen Augen an und höre ihm mit offenen Ohren zu, frage nach, interessiere mich ernsthaft, bleibt eine Beziehung lebendig und in Bewegung.

Offenheit:

Dieser Wert hat für mich viel mit „Erwartungen loslassen“ zu tun. Ich glaube nicht, dass wir jemals absolut erwartungsfrei sind, aber wir können uns immer mehr darin üben. Zum Beispiel hatten mein Mann und ich uns nach zwei Jahren ohne Urlaub sehr auf zehn Tage in Portugal gefreut – Entspannung pur, Abschalten, runterfahren. Es kam anders: gerade in diesen Tagen waren wir im engsten familiären Umfeld sehr gefordert, es gab so einige Telefonate, an Abschalten war nicht wirklich zu denken. Dann wurden wir beide nacheinander krank und somit war auch Erholung nicht in Sicht. Es war eine sehr gute Übung, alle Erwartungen an einen gelungenen Urlaub loszulassen und für uns

herauszufinden, wie die Tage nun anders erfüllend und bereichernd sein können.

Humor:

Dahinter steckt für mich: sich selbst nicht zu ernst nehmen – keine Angst haben, das Gesicht zu verlieren. Aus meiner Sicht wird so das Leben nicht nur leichter, sondern auch freier. Wenn ich auch mal über mich selbst lachen kann, lasse ich Kontrolle los, der Blick weitet sich wieder und auch festgefahrene Situationen können sich meist dadurch lösen. Außerdem ist Lachen oft ansteckend und bringt eine hellere Grundenergie in Situationen. Besonders erlebt habe ich das in meiner Zeit als ehrenamtliche Hospizhelferin. Mit Situationen, die an sich wirklich nicht zum Lachen sind, dennoch humorvoll umzugehen, hat schon so manche schwere Stimmung angehoben und gelöst. Auch wenn gesellschaftliche Normen dies vielleicht nicht vorsehen, hat mir doch gerade Humor schon oft geholfen, mich über scheinbare Konventionen hinwegzusetzen und Situationen positiv zu verändern.

Abschließend fällt mir noch ein Wert ein, der erst im Laufe der Jahre immer mehr Bedeutung für mich bekommen hat: Raum. Warum Raum? Es war lange mein Traum, einen Raum für Begegnung zu schaffen. Mit sich selbst und mit anderen. Dieser Ort ist Realität geworden und ich bin jeden Tag aufs Neue dankbar und glücklich, in unserem Seminarhaus in Norby diesen Raum zur Verfügung stellen und selbst in diesen Räumen wirken zu

von Ina Brodersen



können. Für mich tragen ruhige, helle, wohlige, klare Räume maßgeblich dazu bei, ‚zu sich‘ zu kommen und andere Menschen fühlen zu können.

Wenn Sie Zeit und Lust haben, kommen Sie gern auf einen Kaffee oder Tee vorbei und lassen sich in diesen Räumen inspirieren!



Es ist Zeit – ich bin bereit

Biografieberatung & Karma Coaching
Team- und Organisationsentwicklung



Ina Brodersen
Möhlbarg 15
24354 Rieseby/Norby
www.fermate-beratung.de
www.norby-garden.de



Werte ...

Als ich begann, diesen Artikel zu schreiben, fragte ich mich: Was sind denn „Werte“ und wie zeigen sie sich in meinem Leben? Und in Ihrem? Im Alltag hört, liest und spricht man so viel und wie selbstverständlich von „Werten“. Bei genauerer Betrachtung erscheint mir das fast schon inflationär.

Was fällt uns denn zuerst ein, wenn wir gefragt werden, was in unserem Leben von Wert ist? Ich meine, was fällt uns wirklich zuerst ein? Vermögens- und Immobilienwerte? Finanzielle Wertsteigerungen und -verluste? Steigende Inflation und Geldentwertung, Klimawandel. Was ist der heutige Goldwert? Sagt man so? Nein, es heißt Goldpreis! Ah ja. Die Gesundheit ist für viele Menschen von hohem Wert, ein sicherer Arbeitsplatz auch, Frieden in Europa und in der Welt wäre (jetzt wieder!) wertvoll.

Viele dieser „Werte“ finden sich außerhalb von uns selbst, in der Umwelt, diktiert von Börsenkursen, geprägt von Politik, Wissenschaft, Medien, Büchern, Bildern und geschichtlich Überliefertem. Was ist mit dem Leben selbst? Während wir nachdenken, atmen, trinken und essen? Sind wir DA, während wir herumlaufen, sprechen, zuhören und uns manchmal wundern und im plötzlich herbstlichen Wetter frösteln? Wie wertvoll ist es mir denn, dass ich lebe? Dass ich dem Regen lausche, am Schreibtisch sitzen, aus dem Fenster schauen und nun wirklich nachdenken kann – über „Werte“?

Ein guter Freund kommt mir in den Sinn, der mir kürzlich sehr nachdenklich erzählte, dass er schon wieder vergessen hatte, wie sehr er vor einigen Tagen unter Zahnschmerzen gelitten hatte. Wie glücklich er war, dass der Zahnarzt helfen und ihn vom Schmerz befreien konnte. Nichts in der Welt war ihm in dieser Situation wertvoller erschienen als schmerzfrei zu sein! Nun fragte er sich, wie er das so schnell vergessen konnte. Etwas erschrocken auch, wie automatisch er lebt und funktioniert, wie ungeduldig und getrieben von vermeintlich dringlichen Anforderungen des Alltags. „Ist das alles wirklich so wichtig?“, fragte er sich plötzlich. Muss erst der Schmerz kommen, um mir den Wert eines schmerzfreien, beweglichen, wachen Lebens ins Bewusstsein zu rufen?

Wie leicht lassen wir uns erschüttern von Berichten über Ereignisse der Außenwelt, die nicht einmal im eigenen Leben stattfinden, sondern häufig verkürzt, emotional zu stark gewürzt und übertrieben interpretiert, unsere Aufmerksamkeit vom wirklichen Leben hier und jetzt ablenken? Findet unser Leben da draußen oder hier drinnen in uns selbst und in der Wirklichkeit unserer Begegnung mit anderen Menschen statt? Ist nicht das Leben selbst, und besonders das Leben als Mensch ein Geschenk – und die Erfahrung des Lebens selbst der erste vollendete Wert des Lebens, ohne Preis – oder besser „unbezahlfar“? Können wir morgens noch aufwachen und darüber staunen, dass wir uns

an einem neuen Tag tatsächlich wie neu geboren fühlen können?

Können wir das noch erleben? Wie das Staunen, wenn man ein eben geborenes Kind betrachtet?

Es ist so winzig und doch vollkommen, noch nie hier gewesen, einzigartig und wunderschön. Endlich ist es da. Es lebt. Es ist gesund. Dann wird es viel zu schnell einverleibt in die Mechanismen der Welt und ihres betriebsamen Lebens. Sehr bald genügt es nicht mehr, einfach nur da zu sein und zu lächeln. Plötzlich wird es argwöhnisch beäugt, gemessen, verglichen und beurteilt. Wir alle haben solche Erfahrungen gemacht und bleiben ihnen ausgesetzt, denn unsere kulturell geprägte Welt funktioniert (noch) nicht anders.

Jedoch können wir als Mensch, dem vermutlich einzigen Lebewesen auf diesem Planeten, dem Bewusstheit über sich selbst und die Freiheit der Wahl geschenkt wurde, auch anders entscheiden. Wir können jeden Morgen, wenn wir die Augen öffnen und in einen neuen Tag unseres Lebens auf diesem Planeten eintreten, dafür danken, dem Leben neu begegnen. Uns neu besinnen, prüfen, welche Werte uns wirklich wertvoll sind, die uns Orientierung, Halt und innere Sicherheit zu geben vermögen. Wir können uns jeden Tag neu dafür entscheiden, unsere selbst und frei entschiedenen Werte, unsere Ausrichtung auf das uns Wertvolle zu bewahren und zu beschützen.

In unserer Arbeit als Weiss-Therapeut*innen treffen wir immer wieder Menschen, die ihre Freiheit als entscheidenden Wert in ihrem Leben erkannt haben. Sie erleben sich durch sogenannte Alltags-Drogen wie Zucker, Nikotin, Kaffee oder die Gewohnheit regelmäßigen Alkoholkonsums in ihrer Lebensqualität eingeschränkt und kontrolliert. Sie kommen zu uns, weil sie ein dringliches Verlangen spüren, sich von einer unerwünschten Gewohnheit und/oder Sucht zu verabschieden.

Wenn wir sie fragen, was sie sich von ihrer Behandlung im Weiss-Institut wünschen, hören wir sehr oft Antworten wie „Schauen Sie, ich möchte einfach frei sein – und gesund bleiben.“ Sie erkennen und empfinden den Wert von Freiheit und tun mit Entschlossenheit ihre nächsten Schritte, geleitet von der Sehnsucht, unabhängig und frei ihr Leben so zu leben, wie sie es gern leben möchten – was ihnen mit dem Rückenwind der Klarheit ihrer Werte und Bestimmtheit ihres freien Entschlusses in den allermeisten Fällen mit erstaunlicher Leichtigkeit gelingt.

Über eines bin ich mir sicherer denn je: Bringen wir aus uns selbst heraus die Werte unseres natürlicherweise gegebenen Lebens zum Ausdruck, wird das Leben um uns herum entsprechend antworten. Es ist unser Bestreben, ein lebendiger Mensch zu

Eckernförde	Hamburg
07. Januar 2023	08. Januar 2023
29. April 2023	05. März 2023
04. Mai 2023	30. April 2023
24. Juni 2023	25. Juni 2023
19. August 2023	20. August 2023
14. Oktober 2023	15. Oktober 2023
25. November 2023	26. November 2023
Weiss-Institut Seminarhaus ImPulse Gasstraße 5 24340 Eckernförde 04351 4824900 weiss-institut.de/ eckernfoerde	Weiss-Institut ICH-Resilienz Zentrum Tarpenbekstr. 93 a 20251 Hamburg 040 42236919 weiss-institut.de/ hamburg/

sein, von Werten wie Respekt für die Schöpfung und alle ihre Lebewesen, von Zuversicht, Fürsorge und Liebe (auch für die noch nicht geborenen und die kleinen und jungen Menschen getragen, die ihren Weg suchen und sich nach einer offenen, friedlichen, lebenswerten Zukunft sehnen), dann wird das Leben uns deutlich und aufrichtig antworten. Das Echo unserer gelebten Werte wird in diesen Antworten unüberhörbar sein. Wir sind nicht allein. In fernen und nahen, vertrauten und fremden Augen werden wir die Sicherheit der Werte erkennen können, die wir in unserem eigenen Leben gebaut haben.

In dem althochdeutschen „Wart“ und seinen Bedeutungen „Hüter“, „Beschützer“ und „Wächter“ liegt auch ein Versprechen verborgen: Sobald der Mensch entschlossen ist, die Werte, die er durch

sein Leben hochhalten (in Ehren halten) will, in sich selbst und in der Berührung anderer Leben zu schützen und zu bewahren, werden diese Werte auch ihn behüten und beschützen.



Ihre Weiss-Therapeutin Antje Black treffen Sie an den Standorten Hamburg und Eckernförde.

Das Weiss-Institut bietet im deutschsprachigen Raum an 16 Standorten seine nicht invasive, bioenergetische Methode mit bewährten mehrteiligen Vorbeugungs-Programmen zur Vorbeugung einer Alkoholsucht und zur Stabilisierung eines Alkohol-abstinenten Lebens an, sowie zur Zucker- und Raucherentwöhnung, zur Rückkehr zu einem ausgewogenem Essverhalten und Reduzierung von Übergewicht.

Starten Sie gestärkt und frisch in den Winter! Im November/Dezember 2022 bieten wir an allen Standorten für jede Behandlung 10 % Kostenermäßigung. **Geben Sie bei der Buchung bitte den Rabatt-Code „Freiheit“ ein.** Beachten Sie bitte auch unsere Ratenzahlungs-Optionen.

Wenn Sie mehr über unsere Arbeit im Weiss-Institut erfahren möchten, finden Sie das Buch von Amir Weiss „Gewohnheiten ändern und Sucht loslassen“ unter <https://weiss-institut.de/buch-weiss-methode.de> sowie vielfältige Informationen und Videos mit Erfahrungsberichten unserer Teilnehmer*innen auf der Webseite <https://weiss-institut.de/videos>.



Amir Weiss
Begründer der
Weiss-Methode

Endlich Schluss mit der Sucht!

**Zuckerfrei
Rauchfrei
Leben ohne Alkohol
Einfach Abnehmen**

Behandlungstage in
Eckernförde
und in
Hamburg

Infos und Anmeldung:
04351 - 482 49 00

www.weiss-institut.de

Kleinanzeigen

Kleinanzeigen aufgeben:

5 Zeilen **ohne** Foto 20,- € und 5 Zeilen **mit** Foto 30,- €. dagmar@weite-horizonte.de

Suche

Gemeinschaft:

Ich bin eine gereifte Frau und schon lange spirituell sowie heilerisch wirkend (auch als HP) auf dem Weg. Es ist ein Herzenswunsch meine Gaben in einem Heilzentrum oder Ähnlichen mit einbringen zu dürfen. Möglichst im Norden von SH. Tel. 0151 58563254

Wohnen:

Ich, Frau in der zweiten Lebenshälfte, achtsam und zuverlässig suche eine 2- bis 2,5 Z -Whg., ruhig und grün, in freundlicher Haus-/Hofgemeinschaft in Schleswig oder im Raum Angeln Tel. 04561 5248189

Biete

Craniosacrale Balance:

Einführungswochenende, „Den Rhythmus des Lebens berühren“, Richtet sich an TherapeutInnen der Heilberufe, sowie an interessierte Laien, 4./5.02.23 Ascendium Akademie in Hürup mit Dörthe Vollbehr, 04641 987656, www.naturheilpraxisamwald.de, 18./19.03.23 Gingko in Husum mit Eva Hübner, Tel. 04841 9042759, www.eva-huebner.com, Infos auch unter www.cranio-seminare.de

Heiler sein:

Vollendung ist das Ziel – www.maat-lenaya.net

Heilung:

Sabine Selina Heinrich, Elise Mila Impuls Technik©, (Heilerin), Klangmeditation -massage, Shiatsu massage (Wellness), Entspannung, Einweihung in die weiße Priesterschaft/Jesus Christus und Behandlungen, Energie Heilung und Beratung, Fernbehandlung, Auraessenzen, Pendeln, Gesundheitstipps, energetische Hausreinigung, 24768 Rendsburg 0172/7814854, SabineSelinaHeinrich@gmx.de

Shop:

Ihre Quelle für Esoterik und Geschenke, Gertrud Bareiss, 24105 Kiel, Waitzstr. 41 a, Di.-Fr. 9:00–16:00 Uhr, Sa. 9:00–13:00 Uhr.

Selbsthilfegruppe EM (ehrliches Mitteilen)

Ehrliches Mitteilen ist Energiefluss und Energiefluss ist das, was wir Glück nennen. Es ist das Schlüsselprinzip was wir Glück nennen. Es ist das Schlüsselprinzip für wundervolle Beziehungen und ein erfülltes Leben. Unterdrückte, unausgesprochene Gefühle blockieren Dein Nervensystem schon seit Deiner Kindheit. Mit EM sprechen wir unsere aktuellen Körperempfindungen u. Gefühle im JETZT Moment an“, sagen was der Kopf denkt. Unterdrückte Gefühle werden durch die Aufmerksamkeit des aktiven Zuhörens freigesetzt und das Nervensystem kann endlich wieder entspannen. Anmeldung: Frauke Jacobsen, Tel.: 015259386247; frauke.jacobsen@gmx.de

Unterricht:

Shiatsu-Unterricht für Paare auf der Liege, auch ohne Vorerfahrung möglich, Grundtechniken der Rücken- und Vorderseite, 3 Termine von jeweils 2 Stunden, Termine nach Vereinbarung, Preis auf Anfrage, Marienbader Str. 21, 24146 Kiel, 0431 787287, kuhr.paulsen.shiatsu@gmail.com

Das Magazin | 15. Ausgabe 2023
Frühling | März | April | Mai
weite Horizonte
Neue Wege | Gesundes Leben | Spiritualität

Das Thema der Frühlingausgabe:

Aufbau/Aufbruch

- | | |
|------------------------|-----------------|
| 1. Herzangelegenheiten | 2. Wandlung |
| 3. Was will werden | 4. Entfaltung |
| 5. Intuition | 6. Stille |
| 7. Freiheit | 8. Erneuerung |
| 9. Zuversicht | 10. Licht |
| 11. Verantwortung | 12. Freilassen |
| 13. Vertrauen | 14. Werte |
| 15. Aufbau/Aufbruch | 16. Miteinander |
| 17. Fühlen | 18. Leben |
| 19. Liebe | |

Die Themen können variieren.

Redaktions- und Anzeigenschluss: 20. Januar
Tel. 04641 9862191 | dagmar@weite-horizonte.de

Werte

ein sehr interessantes Wort: Werte. Ich denke, dass sich die Werte in den letzten 50 Jahren sehr geändert haben und doch gibt es wahrscheinlich Werte, die sich nie verändern. Dazu zählen wohl nicht so die gesellschaftlich relevanten Werte, sondern eher die familiären, beziehungsrelevanten und die spirituellen Werte.



von Bettina und Jürgen Dahlke

Es gibt Familien, für die es wichtig ist, dass sie sich regelmäßig sehen, gesellschaftlich anerkannt sind, die Kinder und Enkel sollen etwas Ordentliches lernen oder studieren. Für andere Familien reicht es, wenn man zu Weihnachten und Geburtstag mal was voneinander hört und die Kinder sind oft in der ganzen Welt zerstreut. Dann gibt es Familien, für die ist es wichtig am Leben des Anderen teilzuhaben, zu wissen, wie geht es dir wirklich und den Anderen so zu respektieren, wie er wirklich ist. Wenn die Werte der einzelnen Familienmitglieder sehr auseinanderdriften, wird es oft schwierig und schmerzhaft. Wenn z. B. die Eltern für das Kind ein bestimmtes Leben wünschen: du solltest studieren und Rechtsanwalt oder Arzt werden. Dann verdienst du gut und bist anerkannt, das Kind aber Künstler werden möchte, weil es dort seine Berufung sieht, kann das zu Konflikten führen. Bei manchen Familien geht es sogar so weit, dass es keinen Kontakt mehr gibt. Es gibt Eltern, die seit Generationen einen Bauernhof haben und wollen, dass der Sohn ihn übernimmt, nach dem Motto, das war schon immer so, dein Urgroßvater hat diesen Hof aufgebaut. Den Sohn zieht es aber in die Stadt, er möchte vielleicht Architekt

werden oder Friseur. Dann haben sich die Werte in den Generationen verschoben und müssen neu austariert werden. Warum ist es dem Vater so wichtig, dass der Hof übernommen wird? Sein Lebenstraum muss ja nicht mit dem seines Sohnes übereinstimmen. Oder war es vielleicht gar nicht sein eigener Lebenstraum und ihm fehlte der Mut sich gegen seinen Vater durchzusetzen? Dann sollte er doch umso mehr Verständnis haben und sein Ego mal zurücknehmen. Es gibt ja vielleicht eine andere Lösung. Es gibt noch viele junge Leute, die Lust haben etwas modernere Landwirtschaft zu betreiben, man könnte sie an dem eigenen Erfahrungsschatz teilhaben lassen und sich dann aber zurückziehen, mit Wohnrecht auf Lebenszeit oder so ähnlich.

Was ich damit sagen will ist, dass es völlig normal ist, dass sich die Werte verändern, weil das Leben Veränderung ist, sonst würden wir ja noch im frühen Mittelalter festhängen. Und wir als Eltern oder Großeltern können den Kindern etwas vorleben, aber die dürfen doch bitte selbst prüfen, ob sie genauso leben möchten oder völlig anders. Ich habe immer wieder Menschen in meiner Praxis, die

keinen Kontakt mehr zu ihren Kindern haben, weil sie so verletzt sind. Unsere Kinder sind so krasse Spiegel für uns, dass es dann spätestens in der Pubertät vorbei ist mit der bedingungslosen Liebe, die gerade wir Spiris doch so gerne leben wollen. Vergiss mal diesen Anspruch, wir sind weder Gott noch die Göttin und Engel sind wir auch nicht. Wir sind Menschen, wir machen Fehler, egal, wie hoch unsere Werte angesetzt sind, je höher, desto tiefer unser Fall. Also bitte, lasst unsere Kinder doch auch Fehler machen und wenn diese Fehler uns triggern, ist das doch nicht die Schuld unserer Kinder, ganz im Gegenteil. Da dürfen wir doch erst recht mal hinschauen. Warum regt mich das sooo sehr auf? Ja, weil ich nicht in der Liebe bin, sondern im ver-urteilen, im be-werten. Geh immer wieder in dein Herz, überprüfe deine Werte, sind sie überhaupt machbar oder verlange ich da von mir und Anderen viel zu viel? Und dann vergib dir, vergib denen, die dich verletzt haben, sie sind selbst verletzt und spür, wie schön das Leben ist, wenn du vergibst. Wenn du damit allein nicht zurechtkommst, dann such dir Hilfe. Ich bin gerne für dich da. Deine Bettina Amitola

LICHTPUNKTE

Hier bekommst du
Bücher zum Thema

- Yoga • Spiritualität • Gesundheit
- Schmuck • Edelsteine • Kleidung
- Alles zum Räuchern
- Feder/schmuck
- Hexen- und Schamanenkeram

Partnerin des Schöner Verlags und Natanael Versand
Öffnungszeiten siehe www.gottinnen-yoga.de

Bettina Dahlke - Paulsgabe 13 (B 200) - 24992 Joel
www.lichtpunkte.shop

Bettina & Jürgen Dahlke

**Ausbildung
zum/zur
Schamanischen
Heilkünstler/-in**

B 200 Nr. 13, 24992 Paulsgabe
www.gottinnen-yoga.de



Werte in der Medizin

„Back in the days ...“, studierte ich Anfang der 90er schwerpunktmäßig Kultursoziologie, bevor ich später den Schwerpunkt auf die Medizinsoziologie als Übergang in die Medizin verlagerte und letztlich auch darin meinen Abschluss machte.

Dr. Salzwedel und Dr. Siggelkow (Kultursoziologie) lehrten mich viel über Werte und Tugenden ... und meine Ausführungen hierzu würden an dieser Stelle viel zu schnell, viel zu akademisch werden. Daher nehme ich mich ein bisschen in dieser Richtung zurück und erlaube mir heute nur kurz ein wenig Werbung in eigener Sache zu machen und einen Ausblick auf 2023 zu geben.

Seit gut 20 Jahren nun habe ich mich tief der Ostasiatischen Medizin gewidmet, hiermit verbunden ein Gefühl unendlicher Ritt durch unterschiedliche Stile der Akupunktur und auch der Kräuterheilkunde. Viele Jahre sind geprägt durch notwendige Wiederholungen mit darin begründeten Erkenntnisgewinnen. Viele geprägt durch neue Herangehensweisen ohne besondere Erkenntnisgewinne. Und einige wenige Jahre sind geprägt durch das Finden der raren Werte, die man sich im Ursprung erhoffte und doch nie zu finden glaubte.

Die letzten beiden Jahre heben sich hier ganz besonders hervor, genauer gesagt manche der Ereignisse hierin.

Im August war es, nach langem darauf Hinstreben möglich, neun Tage in einer kleinen Gruppe von Persönlichkeiten bei Dr. Poney Chiang in Toronto die Grundlagen der Akupunktur mit einem der höchsten Niveaus praktischer Umsetzung kennenlernen zu dürfen. Wir begannen um 9:00 und endeten um 19:30 Uhr ... Theorie und Praxis

beständig im Wechsel. Vermutlich habe ich in den neun Tagen so viele Nadeln gesetzt bekommen wie in den 20 Jahren zuvor zusammengenommen nicht und glücklicherweise keine Phobie entwickelt, denn nicht alle der TeilnehmerInnen waren sonderlich gut in ihrer Nadeltechnik.

Alle, die Akupunktur erlernen wollen, sollten bei Dr. Poney Chiang vor Ort lernen. Die von ihm gelehrt anatomischen sowie neuroanatomischen Zusammenhänge sind die Sahnehaube in meinen 20 Jahren Entwicklung auf diesem Gebiet. Eigentlich müssten sie im ersten Jahr jeder Akupunkturausbildung gelehrt werden. Dafür habe ich es sogar auf mich genommen, bei einer Familie in einem Viertel mitzuwohnen, von dem mir alle vor Ort erzählten, jenes aus einschlägigen Gründen besser zu meiden.

Da sage mal einer, der Lemke zeige keinen Einsatz!

Übrigens:

Am 16. November 2010 hatte die UNESCO die traditionelle Akupunktur und Moxibustion in die Liste des immateriellen Kulturerbes der Menschheit aufgenommen. Seitdem wird dieser Tag weltweit von den TCM-Fachgesellschaften als Akupunktur-Awareness-Tag begangen.

Und mit dem 13. November schließe ich ein Kapitel in meiner Weiterentwicklung ab, das hoffentlich ab Januar 2023 nicht nur wenigen Auserwählten im Rahmen des Übungsprozesses vorbehalten sein wird, sondern allen künftig zugänglich ist.



von Dr. med. Harald Lemke,
樂海龍 lè hai lóng

Ab Januar 2023 werden sich hierzu voraussichtlich weitere Informationen auf meiner Webseite <https://www.tcm-sh.de> unter dem Punkt „Akupunktur“ finden.

Bis dahin mag jeder meinen Online-Artikel zu „Risiken und Nebenwirkungen“ mental verspeisen, so gewünscht:

<https://www.facebook.com/ratgeberlifestyle> und/oder

<https://www.ratgeber-lifestyle.de/beitraege/gesundheits/akupunktur-nebenwirkungen.html>

Auf einen hoffentlich entspannten Winter, Ihnen allen.

Praxis für Ostasiatische Heilverfahren
und Integrative Medizin 樂海龍

Dr. med. Harald Lemke

privatärztlich und Selbstzahler

Bahnhofstrasse 11, 1. Stock

24340 Eckernförde

04351 4829152

praxislemke@googlemail.com



Messe in Eckernförde

Weite Horizonte

Neue Wege | Gesundes Leben | Spiritualität

23.-24. Sept. 2023

TÖZ | Technik- und Ökologie-Zentrum
Marienthaler Str. 17

40 Vorträge und Workshops
60 Aussteller

Anwendungen | Beratung | Shopping | Wellness | u. v. m.

www.weite-horizonte.de

Portrait

von Doris Ambrosius

Wie Berührung in Begegnung heilt, uns nährt und glücklich macht

Gehalten und berührt werden ist für uns Menschen so wichtig wie Essen und Trinken, es stärkt unser Immunsystem, regt Heilung an, gibt uns tiefe Entspannung und dem „Glücklich sein“ wird Raum gegeben. Die Halte-Therapie ist ein Auftanken mit langanhaltender Wirkung bei dem ich ausschließlich Dir diene, nicht mir.



Wir kennen es aus dem Mutterleib: Das Gefühl des Geborgen-seins, der Sicherheit, der Wärme und Nähe. Dieses Urbedürfnis ist und bleibt in allen von uns erhalten. Genauso wissen wir, wie schnell dieser geschützte Raum im Alltag verloren gehen kann. Wie sehr wir immer wieder unseren „Mann“, unsere „Frau“ stehen müssen und kaum noch Raum da ist, sich selbst einmal fallen lassen zu dürfen. Durch die Halte-Therapie kann man völlig absichtsfrei für einige längere Momente sich zurückzubedenken und

geborgen sein. Auch kann man im Gehaltenwerden nur Trost in schwierigen Zeiten erfahren, in denen man nicht reden, sondern einfach nur geborgen sein möchte

Halte-Therapie wie?

Die Auswahl an sogenannten „Haltepositionen“ ist sehr groß und erfolgt immer unter Absprache und in völliger Entspannung. Sich im Sitzen von hinten Umarmen und Halten zulassen, ist zum Beispiel eine von den Umarmungen, die gerne zu Beginn gewählt wird. Die Hände oder Füße zu halten und zu wärmen oder den Kopf. Schulter an Schulter oder Rücken an Rücken zu liegen, und die Nähe des anderen zu spüren,



sich geborgen und geschützt zu fühlen. Es geht um Stillhalten, Innehalten, sich selbst Wahrnehmen. Jeder Klient darf seine eigenen Wünsche äußern. Es wird im Voraus besprochen, was besonders fehlt und was gebraucht wird. Das Setting ist ausschließlich professionell und findet mit Bekleidung statt.

„Hast Du vergessen, wie existenziell wichtig körperliche Nähe für Dich ist? Oder bekommst Du dafür keinen Raum? Dann lass uns persönlich sprechen und klären, was ich für Dich tun kann. Ich diene Dir, damit es Dir gut geht“.

Irina Baehr

Kontaktdaten:

www.beruehrung-in-begegnung.de | www.irina-baehr.de
Technik- und Ökologiezentrum (TÖZ) Eckernförde
Marientaler Strasse 17 | 24340 Eckernförde
Telefon: 0177 6165903 | irina_baehr@web.de

Das Miteinander braucht Hilfe – von der Idee der sozialen Kraftorte



von Bente Carlsen und Uwe Knudsen

Ach, was gibt es doch für viele tolle Menschen, Jugendliche und Kinder mit einer faszinierenden Kraft, die sie regelrecht ausstrahlen! Doch auch für viele von ihnen ist der Alltag, ist das Miteinander zunehmend belastend und Corona hat diese Entwicklung weiter verstärkt.

Offensichtlich haben wir uns in unserem Denken und Handeln verrannt, als Einzelperson, in unseren Beziehungen, in unserer gesamten „vorerkrankten“ Gesellschaft. Es scheint so, als ob wir ein Spiel spielen, für das wir die Spielregeln verloren haben.

Vor allem ist es eine Frage der Energie!

Es geht darum, wie bewusst wir mit der persönlichen Schwingung umgehen, und unser Bauchgefühl kann sehr gut einordnen, wie es um unsere augenblickliche Lebensenergie auf einer Skala von 1–10 steht. Der Wert entspricht meist der Schwingung, die sich in Bovis-Einheiten (BE) messen lässt, und ist Ausdruck der eigenen Grundschwingung und der störenden Einflüsse von außen (siehe Abb. rechts).

Die in sich selbst ruhende Persönlichkeit – ein geniales Gesundheitssystem



Paul ist eine belastete Person (X):

- Seine Lebensenergie ist unter 5.000 BE.
- Seine Störungen rauben ihm Energie, belasten aber auch sein Umfeld.

Paula ist eine in sich selbst ruhende Person (X):

- Ihre Lebensschwingung liegt bei 8.000 BE.
- Ihr liebevolles Wesen und Denken geben ihr Kraft, sie strahlt Gesundheit aus.
- Ihre Aura ist ihre natürliche Schutzhülle.

Und wo würdest Du Dein Kreuz setzen – als Person, in der Familie oder am Arbeitsplatz?

Die Arbeit der Befreiungshilfe hat sich weiterentwickelt, von einer systematischen Befreiung von Störungen auf geistigem Wege bei Einzelpersonen hin zum gezielten Aufräumen in allen möglichen sozialen Beziehungsfeldern und Räumen, in denen Menschen (Lebewesen) zusammenleben, -arbeiten und sich dabei gegenseitig belasten. Es gilt, kraftvolle und störungsfreie Räume zu schaffen, um Entfaltung und Entwicklung zu ermöglichen.

Unser Ziel sind Kraftorte, in denen wir uns wohlfühlen!

- als Person im Betrieb
- als Familie im Verein
- als Team in Kita und Schule
- Orte und Räume in der Gesellschaft



„Störungen haben Vorrang!“ – dieser Satz hat uns geprägt

In allen Bereichen unseres Lebens ging es stets darum, Störungen und Schuldige „aufzudecken“ und sie mit z. T. giftigen Medikamenten, langwierigen Therapien oder harten Strafen zu behandeln.

Könnte es etwa sein, dass wir bedeutende Störungen aus unserem Umfeld überhaupt nicht berücksichtigen und somit gar nicht nachhaltig genug helfen konnten?

Könnte es etwa sein, dass wir diesen Störungen und Ängsten zu viel Raum geben und so in negativen Schwingungen, im Mangel- und Krankheitsdenken gefangen sind und uns somit laufend Energie entzogen wird?

Es gibt immer mehr Kinder mit einer erweiterten Wahrnehmung

Sie sehen, hören, riechen oder fühlen Einflüsse im Umfeld, die Angst machen, die nicht nur ihnen den Schlaf, die Energie und Konzentration rauben, sie aggressiv werden lassen, und es ist sehr belastend für sie, dass man ihnen nicht glaubt.

Diese Kinder, ihre Familien, aber auch die Kitas und Schulen, sie alle brauchen dringend Hilfe. Sie brauchen Berater, soziale Kümmere vor Ort, die „aufräumen“ können und beim Umdenken helfen, um einen neuen Weg einzuschlagen.

Ein Weg zu Gesundheit und Lebensfreude, hin zu einer nachhaltigen Kultur der Achtsamkeit

Die Idee der Kraftorte könnte dabei eine sehr entscheidende Hilfe sein, wenn sich Menschen allein oder gemeinsam auf den Weg machen, wenn sie es lernen, gezielt bei sich im persönlichen Umfeld aufzuräumen, um ihrem Miteinander eine neue Chance zu geben – um bewusst ein Kraftort zu werden.



Und so können wir helfen:

Grundlagenkurse je 2 Std.

Wenn das Miteinander und die Gesundheit belastet sind, bei Schulproblemen und Lebenskrisen, für Kinder und Erwachsene mit einer erweiterten Wahrnehmung u. v. m.

Kurs I – Aufräumen für sich und die Familie

Kurs II – Hilfe zur Selbsthilfe

Kurs IIb – Vertiefung und Austausch

Begleitung – Hilfe/Coaching über kurze Zeit

Aufräumen für Betriebe – Einrichtungen usw.

Beraterausbildung je 10 Std.

Eine Zusatzqualifikation zur Mitarbeiterberatung, Familien-, Erziehungs- und Sozialberatung, zur Bildungs- und Berufsberatung, für Mediatoren, Coaches, Heilpraktiker, in sozialen und pädagogischen Berufen. Aber auch für neu denkende Gesundheitsberater, Ärzte und Therapeuten.

Kurs III – Aufräumen für andere
– Beratungsgespräche führen
– mit der Arbeitsmappe arbeiten

Kurs IV – die Beratungstätigkeit
– Die Achtsamkeit zur Kultur entwickeln

Materialien zur Aufräumhilfe

Selbsthilfemappe und Arbeitsmappe

Themenheft
Mitarbeitergesundheit und Arbeitsklima





Auf der Suche nach Werten

Welche Werte sind Dir persönlich wichtig? Status-Symbole und äußere Werte verlieren schnell ihren Reiz, wenn sich Lebensumstände ändern. Grundbedürfnisse wie Verbundenheit, tägliche Mahlzeiten und ein Dach über dem Kopf werden dann wichtiger als Luxus und Anerkennung. Durch die vielfältigen Krisen der letzten Zeit wird die Bedeutung innerer Werte immer sichtbarer.

Der Begriff „Wert“ wird von uns wie kaum ein anderes Wort in unserer Sprache auf verschiedenen Ebenen verwendet. Auf der ganz physisch-materiellen Ebene, auf der emotionalen, auf der mentalen ebenso wie auf der spirituellen Ebene.

Auf der **physisch-materiellen Ebene** sehen wir Wert meist in Form von Geld, als Preis und als Tauschwert von Gütern.

Auf der **emotionalen Ebene** messen wir den alltäglichen Begegnungen, Erfahrungen und Erlebnissen einen Wert bei. Wir werten und bewerten und stufen ein nach wertvoll und wertlos. Wir benutzen Worte wie „eine kostbare Erfahrung, ein wertvoller Hinweis“.

Auf der **mental** Ebene sind die Werte zu finden, die ein Gesellschaftssystem prägen, auf die sich Menschen eines Kulturkreises geeinigt haben. Darauf ist unser Zusammenleben ausgelegt.

Auf der **spirituellen Ebene** gibt es Werte, die alle Gesellschaftssysteme überdauern. Werte, die manchmal in Vergessenheit geraten, die jedoch

wieder an Bedeutung gewinnen, wenn das Äußere keinen Halt und keine Orientierung mehr bietet.

In einem Zeitalter der Wende, wenn die gesellschaftlichen Werte kaum mehr greifen, suchen die Menschen verstärkt nach einer inneren Ausrichtung, nach inneren Werten, nach Werten, die unvergänglich sind.

Was ist mein Leben wert und was macht mein Leben lebenswert? Das sind häufig gestellte Fragen in unserer Zeit.

Zu diesen Werten, die frei sind von jeder kulturellen und religiösen Zugehörigkeit, zählen die Achtung vor allen Lebewesen, der Respekt und die Dankbarkeit. Aus der Dankbarkeit erwächst die Liebe – Ausgangspunkt allen Seins.

Für uns in der Ascendium Akademie hatten innere Werte immer die größte Bedeutung: Offenheit und Empathie, Achtung und Respekt, Vertrauen und Zuverlässigkeit. Auf diesen Werten basiert unser Miteinander – im Team ebenso wie im Kontakt mit den SchülerInnen und SeminarteilnehmerInnen.

Unser Umgangston ist stets wertschätzend und freundlich bis familiär. Unsere Kurse werden mit Liebe geplant und vorbereitet, denn nur wer sich wohlfühlt und entspannen kann, ist offen dafür, Neues aufzunehmen. Unser kompetentes Team verfügt über einen reichen Erfahrungsschatz, mit dem wir Dich sicher bis zu Deinem Ausbildungsziel begleiten. Unsere Präsenzkurse bieten viel Raum für Austausch und Inspiration. Du lernst Gleichgesinnte kennen und erlebst, wie kostbar diese zwischenmenschliche Brücke der gemeinsamen Werte ist.

Gleichzeitig möchten wir mit unserem Angebot möglichst viele Menschen erreichen und bieten dafür neue Möglichkeiten. Wir haben die Fach-Unterrichte unserer Heilpraktiker-Ausbildung umgestellt auf eine Kombination aus Online- und Hybrid-Unterricht. Beim Hybrid-Unterricht können die SchülerInnen jeweils wählen, ob sie vor Ort teilnehmen oder online von zuhause aus.

Für die „Heilpraktik für Psychotherapie“ erstellen wir gerade eine Online-Ausbildung. Hierbei werden Video-Aufzeichnungen vom Live-Unterricht mit umfangreichen Arbeitsunterlagen zum Selbstlernen und betreuten Online-Lerngruppen ergänzt, um eine hochwertige Wissensvermittlung zu gewährleisten.

Für diesen Online-Kurs wird eine Förderung über

Ausbildungsangebote

- Heilpraktik
- HP für Psychotherapie
- Ganzheitliche Gesundheitsberatung
- Psychologische Beratung

und über 30 naturheilkundliche, spirituelle sowie therapeutische Seminare und Weiterbildungen.

- ▶ Förderung der Ausbildungen/Seminare bis zu 90% der Kosten.

den Weiterbildungsbonus Pro möglich sein. Mehr dazu auf unserer Internetseite.

Gerne stecken wir Dich an mit unserer Begeisterung für inneres und berufliches Wachstum und laden Dich ein, gemeinsam mit uns kostbare zwischenmenschliche Werte zu leben.



New

Online- & Hybrid-Unterricht
für Heilpraktik
und HP Psychotherapie

Nähere Information auf
unserer Website

Hauptstr. 57 · 24975 Hürup · 04634-9397990

ascendium-akademie.de

Werte

Was ist es Dir wert und zu welchem Preis? Was bist Du bereit dafür in Kauf zu nehmen oder zu zahlen? Wie weit würdest Du dafür „gehen“?



von Sonja Wiese

Wenn Menschen zu mir kommen, um Antworten zu bekommen auf Fragen wie: Wer bin ich? Was steht nun für mich an? Warum bin ich krank? Was habe ich mir als Seele für dieses Leben vorgenommen zu tun oder zu sein? ... dann erfordert dies Mut, Entschlossenheit und auch Offenheit.

Viele meiner Kunden wohnen nicht gerade „nebenan“. Sie nehmen einen mehrstündigen Anfahrtsweg auf sich, um durch mich begleitet zu werden. Haben wir dann diese wichtigen Lebens-Fragen geklärt, fängt der Weg aber gerade erst an! Unter Umständen ist es nun an der Zeit, die toxische Beziehung zu beenden und die Opfer-Rolle zu verlassen. Vielleicht möchte das spirituelle oder kreative Talent der Klientin/des Klienten ausgelebt werden und das nicht mehr nur als Hobby ... oh haue ha! Da kommen viele Fragen auf nach dem „wie“? Aber auch Ängste zeigen sich, dass die Familie oder die Freunde nicht unterstützen oder die Nachbarn lästern: „Nun dreht er/sie vollkommen durch!“ Oft präsentieren sich aber auch alte ungeheilte Themen wie ausgestoßen sein/nicht angenommen sein und säen Zweifel.

Eigentlich geht es mir doch gut. Zwei gesunde Kinder, ein schönes Haus, ein sicherer Job.

EIGENTLICH.

Nachts oder in ruhigen Momenten zeigt sich wieder die Frustration, die Verzweiflung, das chronische zer-denken, Wut und vor allem Traurigkeit. Was ist, wenn es klappen könnte! Was, wenn sich diese

Träume verwirklichen lassen und dieser Platz für mich frei ist auf dieser Welt?

Ich frage dann immer meine Klienten: „Wie würdest Du Dich fühlen, wenn Du es nicht probiert hast?“ „Was hast Du zu verlieren, was für ein Risiko trägt Du (weltlich und emotional)?“

Zu diesem Zeitpunkt musst Du noch nicht einmal ein komplettes Konzept vorliegen haben, die Seele jubelt bereits, wenn sie weiß, dass ihre Botschaft verstanden wurde.

-Was ist es Dir wert, ein authentisches Leben zu führen im Einklang mit Körper/Geist und Seele?

Es gibt verschiedene Wege zum Ziel:

-alles ist auf das Ziel fokussiert, jeder Schritt baut auf dem anderen auf oder aber:

-man klopft an jede Tür, bis eine geöffnet wird und sich Hilfe oder Unterstützer präsentieren.

Niemand muss das alte Leben einstampfen, um daraus das neue Leben zu erschaffen. Man kann eine Weile auch „nebenher“ die neuen Impulse einfließen lassen. Leider erlebe ich aber oft, dass dieser Zeitpunkt längst überschritten ist und eine Lebenskrise oder eine Krankheit zwingen uns zum Umbruch bzw. zur Transformation. In dieser Situation ändert sich dann oft das ganze Leben. Die Partnerschaft zerbricht, der Beruf kann aufgrund der Krankheit nicht mehr ausgeübt werden, Umzug.

Das Einzige, das bleibt, bis DU! ... und um Dich geht es ja gerade! Altes fällt weg und Neues hat

Platz, sich zu zeigen. Was Du daraus machst, ist entscheidend. Wagst Du, die neuen Impulse zu leben? Hast Du den Mut, Dich ganz neu zu erfinden? Und dies ist keine Frage des Alters, die geistige Welt unterstützt immer die Wahrheit. Allzu oft vergessen wir auf dem Weg, wie sehr wir unter dem Alten gelitten haben, eigentlich ist klar, zurück ins Leid ist keine Option. Wichtig ist, dass wir uns erlauben, dieses neue Ich, dieses neue Leben, diese neue Wohnung, den neuen beruflichen Weg zu gehen und wir sollten uns erlauben, erfolgreich zu sein und auch mal zu scheitern, das erleichtert es.

Am Ende geht es nur darum, dass wir in uns wachsen, uns erfahren in einer von uns gewählten Fassung (die wir auch immer wieder anpassen dürfen) und erfahren, bei der Vielzahl der Ausdrucksformen auf dieser Welt, wer wir sind. In dieser Phase dann auf einmal deutet sich ein Bild an: Wir erleben die „Ur-Form“ unseres ICH's. Wir wissen dann, was für uns von Wert ist – nämlich alles, was unserem wahrhaftigen Sein entspricht. Wir unterstützen nur noch, was unseren Körper, unseren Geist und unsere Seele widerspiegelt. Dies gilt für unsere Partnerschaften, unsere Freunde, unseren Wohnort, unsere Nahrung etc.

Da sich das Leben unserem Wesen anpasst, kann nun diese Übereinstimmung von Körper, Geist und Seele zu einer persönlichen Vollkommenheit führen. Wir erstrahlen in Authentizität und Liebe. Die Liebe zu uns selbst, die Zufriedenheit gibt uns ungeahnte Kraft. Wir haben unser Wohl zur absoluten Priorität werden lassen, unabhängig davon, was unser Umfeld davon hält und dies hat nichts mit Egoismus zu tun, denn seien wir mal ehrlich: Es hilft doch niemandem, wenn man sich selbst oder andere belügt.

Das Ur-Ich möchte wieder sein, unabhängig von Beziehung, Einfluss, Gesellschaft, Familienstand und

Alter. Und in dieser Form könnten wir nicht wertvoller sein, für uns und für andere. Diese Akzeptanz dessen, wer/was wir sind oder auch nicht, ist der Segen, der um die Welt geht, es ist pure Heilung und Inspiration für andere Menschen.

Was also könnte wert-voller sein?

Ihre/Eure Sonja Wiese,
Die Schule für energetische Heilverfahren



Die Schule für energetische
Heilverfahren



Heilung auf allen Ebenen

Tierkommunikation, Geomantie
Schamanismus, Kartenlegen

Sonja Wiese

01520 1901709

info@heilung-durch-kommunikation.de
Wulfsbarg 3 • 24257 Köhn

Was reift, braucht Zeit – Systemische Lösungsarbeit mit Dr. Dietmar Höhne

Ordnungen des Sein – Ohne Wurzeln keine Flügel



Systemaufstellungen

geben Antworten auf Fragen nach Ordnungen des Seins, den grundlegenden Gesetzen und Bewegungen des Lebens in Familien, sozialen und politischen Gruppen sowie sich selbst organisierenden Systemen belebter und „unbelebter“ Natur, schulen deren Wahrnehmung und bewirken, Verstrickungen, Konfliktmuster und Belastungen offensichtlich zu machen und Lösungswege aufzuzeigen.

Sie helfen dem Einzelnen, einem Paar oder einer Gruppe, mit ihrem Ursprung, Schicksal, ihrer Bestimmung und Begrenzung in Einklang zu kommen, sich zu versöhnen und Kraft zu schöpfen aus dem, was uns bisher getragen hat, der zeitlose Lebensstrom, die Altvorderen, das Ganze.

Der Ursprung

ist bei Einzelnen und Paaren die Familie, aus der wir stammen, Eltern, Großeltern, Ahnen. Durch sie vermittelt kommen das Leben, unsere Kraft und unsere Möglichkeiten, auch Belastungen und Grenzen in der Folge zu unseren Kindern, Kindeskindern und so fort.

In öffentlichen Körperschaften, sozialen und politischen Gruppen sind es ihre (Be-)Gründer, Stifter, Führer, die Alten vor den Neuen. In sich selbst organisierenden Systemen belebter und „unbelebter“ Natur stets das, was dem vorausgegangen ist.

Das Schicksal

sind verborgene Kräfte und Mächte, in deren Wirken wir eingewoben sind. Wir können sie deuten, aber nicht erkennen.

Bestimmung

ist das, was uns beschieden ist.

Begrenzung

ist das, was wir erleben.

Dem Ursprung und dem Schicksal kann niemand hier und jetzt entinnen. Bestimmung und Begrenzung, sie fordern uns heraus.

Sich dem zu stellen und anzuvertrauen erfordert Mut, Gewinn ist Klarheit und Gelassenheit, der Antrieb zu bewusstem Handeln.

Die Familienaufstellungen

decken tiefe, unbewusste Verstrickungen mit dem Schicksal von Angehörigen der eigenen Familie oder Sippe auf und machen Lösungen sichtbar. Neben systemischen Verstrickungen können bei den Aufstellungen auch traumatische Kindheitserfahrungen – Geburtstraumata, Unfälle, sexueller Missbrauch – bearbeitet werden.

In Familien wirkt eine eigentümliche Dynamik: Wird ein Mitglied oder sein Schicksal nicht geachtet, verdrängt oder vergessen, folgt ihm ein Späterer (ein Nachgeborener, ein späterer Partner oder ein Kind) in seinem Schicksal nach. Er muss diese Person nicht einmal kennen. So identifizieren sich Kinder oft mit früheren Partnern der Eltern (und übernehmen deren Gefühle gegenüber der Mutter oder dem Vater) oder mit Verwandten der Eltern- und Großelterngeneration, die ein schweres Schicksal hatten. Die Folgen solcher Identifizierungen reichen von psychischen Belastungen und unerklärlichen Verhaltensmustern über Beziehungsstörungen bis zu manifesten Krankheiten, Sucht und Todeswünschen.

Der Antrieb,

der hinter diesen Prozessen wirkt, ist Liebe. Zwischen den identifizierten Personen herrscht eine ganz innige Beziehung. Das kindliche Bewusstsein

glaubt, den Ausgeschlossenen zu würdigen, indem es dessen Schicksal übernimmt. Tatsächlich verhält es sich jedoch genau umgekehrt: Indem ich jemandes Schicksal, wie schwer es auch immer sein mag, anerkenne und es ganz bei ihm lasse, würdige ich ihn. Wenn dies sichtbar gemacht und durch einige schlichte Sätze vollzogen wird, ist die Identifikation gelöst, ohne dass die Liebe aufgegeben werden muss.

Ein weiterer Schwerpunkt

der Familienaufstellungen ist das Nehmen der eigenen Eltern. Wer nicht beide Eltern ganz nimmt, ist nicht ganz. Das Zurückweisen eines Elternteils hat zur Folge, dass man sich selbst nicht akzeptieren kann – denn jeder ist seine Eltern. Dies gilt unabhängig vom Verhalten der Eltern. Die meisten Süchte haben hier ihre Ursache. Probleme, die dieses Nehmen blockieren, beruhen meist auf Verstrickungen der oben beschriebenen Art, manchmal auch in biografischen Erfahrungen. Sind diese gelöst, können auch die Eltern als (die einzigen und richtigen) Eltern genommen werden. Oft geht es darum, frühere Partner zu würdigen. Dies ist sowohl für aktuelle Partner als auch für die eigenen Kinder sehr wichtig. Eine zentrale Rolle spielen oft Abtreibungen – hier bieten die Aufstellungen eine Gelegenheit, durch Anerkennen der eigenen Verantwortung eine innere Versöhnung herbeizuführen, die ebenfalls sehr wichtig für alle neuen Partnerschaften ist. Auch auf die Beziehung zum aktuellen Partner und zu den eigenen Kindern werfen die Aufstellungen ein klärendes Licht und bieten Lösungen für tiefliegende Konfliktmuster. Ohne eine bestimmte Form von Beziehungen vorzugeben oder moralisch zu postulieren, wird sichtbar, dass Liebe und Freiheit nicht willkürlich, sondern in einem Zusammenspiel mit einer Ordnung funktionieren, die Bert Hellinger „Ordnungen der Liebe“ genannt hat.

Systemaufstellungen

sind auch möglich für Probleme im Zusammenhang mit besonderen Lebens- und Entscheidungssituationen, Sinnkrisen, Partnerwahl und -suche, Arbeitsplatz und beruflicher Neuorientierung sowie im Rahmen der Supervision und Organisationsberatung.

Biografie

Dr. Dietmar Höhne, geb. 1940, verh., Vater dreier Kinder, Studium der Medizin und Philosophie, Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, langjährige Klinik­tätigkeit im Bereich Abhängigkeits­erkrankungen, Psychosomatik und Psychotherapie, seit 1989 in eigener Praxis als Psychotherapeut niedergelassen.

Zusätzliche Ausbildungen in Bioenergetik, Gestalt, Transaktionsanalyse, Systemischer Therapie (Hamburger Institut für systemische Studien e. V.), Systemaufstellungen (Dr. W. Nelles, Dr. G. Weber, Bert Hellinger), Alterspsychotherapie (Prof. Radebold), Reinkarnationstherapie (Erika Schäfer). Zahlreiche (Selbst-)Erfahrungen mit Methoden der Humanistischen Psychologie sowie spiritueller Praxis. Seit mehr als 30 Jahren Leitung von Therapie- und Balintgruppen, Supervision, Schamanische Ausbildung (Sabine Meerle Gröne), Lehrtherapeut/Lehrtrainer für Systemaufstellungen der Deutschen Gesellschaft für Systemaufstellungen (DGfS) sowie Mitglied der Arbeitsgemeinschaft Systemische Lösungen Schleswig-Holstein (ASSH).

Ordnungen des Sein – Ohne Wurzeln keine Flügel

Systemische Lösungsarbeit mit Dr. Dietmar Höhne

Theorie und Praxis

- Aus- und Weiterbildung
- Strukturaufstellungen
- Familienaufstellungen
- Beratung und Therapie
- Organisationsaufstellungen



Paare
Institutionen
Organisationen
Einzelpersonen

Dr. Dietmar Höhne • Drögeneck 8 • 24955 Harrislee
0461 1682010 • dietmar.hoehne@gmx.de
www.dietmar-hoehne.de

Sinnvolles tun – für sich selbst und andere!

In diesen bewegten Zeiten stellen sich viele Menschen die Frage, ob das, was sie täglich tun, wirklich sinnvoll und richtig ist. Oft ergeben sich neue Wünsche und Sehnsüchte, wenn man in sich hineinlauscht, was einem wirklich am Herzen liegt und wie man seine Fähigkeiten noch besser und intensiver einsetzen könnte. Ob als Hobby oder im Hauptberuf, es ist so wichtig, etwas zu tun, was einen glücklich macht. Denn dann fühlen wir uns energiegeladener, sind motiviert und begeistert bei dem, was wir tun. Allein das ist sinnvoll, denn dann stehen die Chancen gut, dass wir mit uns selbst und unserem Leben zufrieden sind. Diese friedvolle Stimmung strahlen wir natürlich auch auf unser Umfeld aus. Wir ruhen in uns selbst, da wir an dem Ort oder in der Gemeinschaft wirken, die sich stimmig anfühlt.

Wenn wir einen Sinn in dem sehen, was wir täglich tun, macht es Freude, morgens aufzustehen und sich dem Tagewerk zuzuwenden. Dann verfliegt die Zeit wie im Nu, und wir sind präsent und freudig bei der Sache.

Ich kenne sehr viele Menschen, die ihren Platz im Leben neu gefunden haben. Indem sie den Mut hatten, Altes loszulassen und auf die Stimme ihres Herzens zu hören, ergaben sich neue Chancen und Möglichkeiten für sie. Auch in meinem Leben hat sich beruflich immer wieder viel verändert. Neue Aufgaben warteten, alte Tätigkeitsfelder lösten sich auf. Ich habe es immer empfunden wie das Been-

den eines Kapitels in meinem Lebensbuch bzw. das Aufschlagen einer neuen weißen Seite. Ist es nicht großartig, dass wir unsere Tätigkeiten immer wieder neu wählen und verändern können? Das Leben bietet so viel Raum, um sich selbst auszuprobieren und Impulsgeber für die neue Zeit zu sein. Uns allen wohnen so viele Fähigkeiten inne, die wir ausleben sollten, damit wir selbst und andere davon profitieren können.

Natürlich erfordert es Mut, entscheidende Veränderungen einzuleiten, aber der Gewinn ist unfassbar groß!

Anmeldung zum GRATIS ChiYou-Webinar unter: webinar.chi-you.de

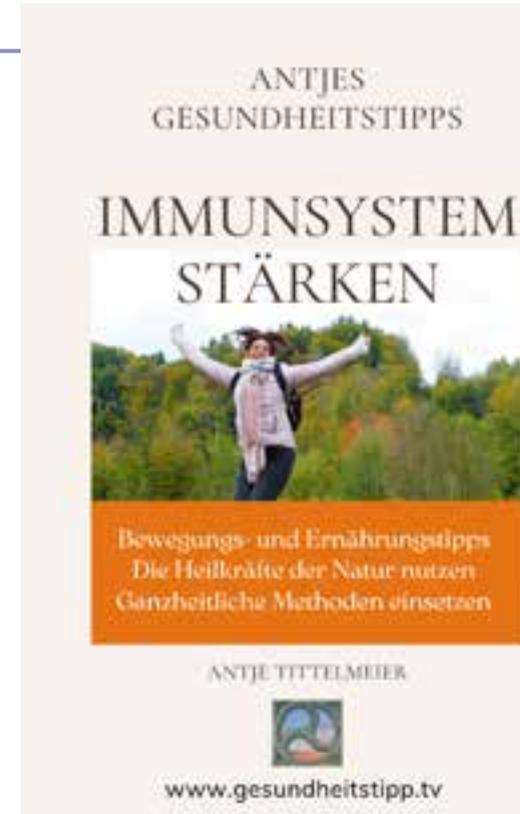


von Antje Tittelmeier

So freue ich mich sehr, in Kürze ein spannendes Interview mit Dagmar Längert, der Herausgeberin dieses wundervollen Magazins, auf unserem YouTube-Kanal „GesundheitsTipp.TV“ zu führen. Dort stellen wir Experten zu Gesundheitsthemen vor und veröffentlichen vielfältige Beiträge und Tipps mit ganzheitlichen Inhalten. Für die kalte Jahreszeit habe ich ein E-Book zum Thema „Immunsystem stärken“ geschrieben, das man gratis herunterladen kann. Außerdem gibt es ein kostenloses Webinar mit dem von mir entwickelten „ChiYou“ Eigenshiatsu. Darin zeige ich hilfreiche Techniken, mit denen man seinen Kopf- und Nackenbereich entspannen kann. Einen kleinen Einblick bietet die folgende Übung. Ich wünsche allen Leserinnen und Lesern eine entspannte und lichtvolle Winterzeit!

Kopfmassage mit ChiYou Eigenshiatsu

Beginne die Behandlung mit einer leichten Klopfmassage der Kopfhaut, indem du mit den Fingern sanft den Kopf abklopfst. Fahre danach mit den Händen durch die Haare und übe dabei leichten Druck auf die Kopfhaut aus. Wiederhole dies mehrmals und beziehe auch den Bereich über den Ohren mit ein. Spreize nun Zeige- und Mittelfinger, nimm die Ohren dazwischen und reibe mit etwas Druck die Hände auf und ab. Massiere dann die Ohren mit den Fingern. Bearbeite die Ohrmuschel intensiv und ziehe das Ohrläppchen lang. Lege anschließend die Finger an die Kaumuskelatur im



Hier geht es zum kostenlosen E-Book: www.gesundheitstipp-tv.de/immunsystem-staerken

Kieferbereich und massiere hier mit kreisenden Bewegungen. Streiche dann die Kiefermuskulatur dreimal von oben nach unten aus und wechsel über in den Schläfenbereich. Führe auch hier kreisende Bewegungen durch. Streiche nun die Stirn aus, indem du die Finger in der Mitte ansetzt und zur Seite ziehst. Wiederhole dies dreimal und nimm im Anschluss die Augenbrauen zwischen Daumen und Zeigefinger. Wandere Punkt für Punkt nach außen und übe leichten Druck mit Daumen und Zeigefinger aus. Lege anschließend die Handflächen sanft über den Bereich der Augen und beende damit die Behandlung.



von Manuela Beckmann

Die Seele ausrichten ...

Leben im Einklang mit der Seele heißt auch, sich seinen Werten bewusst sein und danach leben. Erstelle deine Wertevision für 2023. Jedes Jahr, an den Tagen zwischen Weihnachten und Silvester, zur Zeit der Rauhnächte, gehe ich in mich und schaue mir mein Leben ganz genau an. Bin ich im Alltag, mit der Familie, mit Freunden, meinem Partner und vor allem mit mir im Einklang? Lebe ich nach meinen Werten?

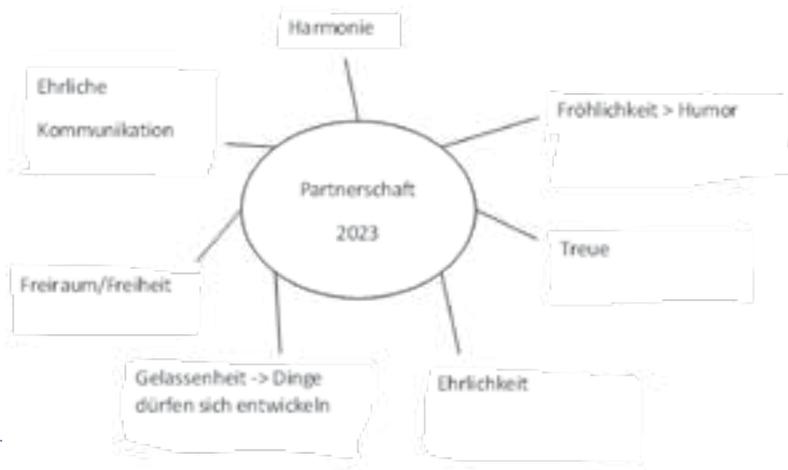
Welches sind deine Werte?

- | | | | |
|-------------------|----------------|--------------|--------------|
| Offenheit | Hingabe | Sanftmut | Weitsicht |
| Ehrlichkeit | Intuition | Frieden | Humor |
| Treue | Nachhaltigkeit | Freiheit | Gelassenheit |
| Harmonie | Pünktlichkeit | Fleiß | Höflichkeit |
| Freundlichkeit | Mitgefühl | Optimismus | Güte |
| Hilfsbereitschaft | Respekt | Herzlichkeit | Freundschaft |
| Nächstenliebe | Sorgfalt | Fröhlichkeit | Empathie |
| | | | u. v. m |

Nimm dir Zeit und schreibe in Ruhe deine Werte auf. Gib ihnen eine Reihenfolge. Werde dir klar, welche für dich am Bedeutesten sind. Dann lege die Liste für einen Tag zur Seite.

Am nächsten Tag gehst du anhand der Liste durch deine Lebensbereiche (Familie, Beruf, Partnerschaft,...). Nutze zur Veranschaulichung eine Mindmap.

Beispiel:



Unterpunkte können mehr Klarheit bringen und verdeutlichen, was dieser Wert für dich bedeutet. Du kommst nicht weiter? Erlaube dir die Vorstellung, du machst einen Kopfstand und betrachte deine Mindmap mal aus dieser Perspektive. Sei frei und mutig, dein Leben 2023 neu zu betrachten.

Hast du Fragen zur Erstellung der Mindmap oder benötigst du Hilfe bei der Meditation, dann melde dich gerne.

Jeder Lebensbereich bekommt eine eigene Seite. Wenn alles fertig ist, schau dir in den Tagen bis Silvester abends vor dem Einschlafen deine Mindmaps an, so gelangen deine Wünsche ins Unterbewusstsein. Oder du nutzt die Möglichkeit einer Meditation zum Beispiel mit der Intention:

„Einklang.
Sanftmut.
Freiheit“.



www.sanftmut-vital.de

Bäckerweg 2
24357 Fleckeby
Tel.: 04354 283700
mobil 01577 1700583

Reise nach Damanhur

Um es vorwegzusagen, die Tempel der Menschheit sind das Schönste, was ich an Menschenhand gemachtem in meinem Leben gesehen habe. Und mit 66 Jahren habe ich schon viel gesehen!

Doch nun von Anfang an:

Nach dem Kongress Walfahrt wollte ich unbedingt die Tempel der Menschheit in Damanhur besuchen. Damanhur ist eine Öko-Gesellschaft, die auf ethischen und spirituellen Werten beruht.

Gründer und spiritueller Leiter ist Falco Tarrassaco/Oberto Airaudi. Falco ist Philosoph, Mystiker, Heiler, Schriftsteller, Kunstmaler, Forscher, Alchimist, Erfinder und ich schätze, nachdem was ich gesehen und erlebt habe, noch einiges mehr. 2013 ist er in eine andere Welt gegangen, aber er hat uns unschätzbare Wissen in den Tempeln hinterlassen. Ich konnte drei Freundinnen davon begeistern, und gemeinsam ging es am 20.9. um 5 Uhr morgens los, um den Baustellenwald in Deutschland zügig zu durchfahren.

Das gelang uns auch perfekt mit den Fahrkünsten von H. und ihren geistigen Helfern, die für uns die Autobahn freigeräumt hatten. So kamen wir nachmittags bei Karlsruhe in der Nähe des Rheines an. William Toel hatte aufgerufen, für unsere Freiheit und den Frieden am Rhein zu beten.

Da es uns sehr wichtig war, diesem Aufruf folge zu leisten, machten wir einen Abstecher in die Auen von Rheinstetten. Nach unserem Gebet fuhr ein Schiff, beladen mit Schrott, an uns vorbei, hinein in einen Regenbogen. Das deuteten wir als gutes Zeichen. Es blieb uns nur noch die Frage, wie diese ganze Transformation vonstattengehen kann?

Ein Schiff mit Namen „Magic“ schwamm an uns vorbei und das Vertrauen war wieder zurechtgerückt.

Freudig gestärkt fuhren wir durch die Schweiz, durch den St. Bernhard Tunnel in Italien ein und erreichten unser Ziel Vidracco am Nachmittag. **„ConVoil“so grüßt der Damanhurianer. Das heißt so viel wie, „Ich bin bei euch!“ und du erwidert den Gruß mit „ConTe!“.** Das bedeutet **„Ich bin bei dir!“**

Welch ein wertschätzender Empfang im Büro der Crea, dem zentralen Ort der Damanhurianer. Er muss als Erstes aufgesucht werden, um sich zum Besuch der Tempel der Menschheit anzumelden. Es zeigt sich von Anfang an, dass Menschlichkeit und geordnete Struktur nicht im Widerstreit stehen müssen, sondern perfekt Hand in Hand funktionieren. Ab da antrugen wir ein Halsband mit einer Karte, darauf stand: MAKE THE IMPOSSIBLE POSSIBLE. Nun denn, wir sind bereit!

Am Donnerstagvormittag bekamen wir auf einem Rundgang durch Damanhur mit Vultura, einer Damanhurianerin aus Deutschland, eine Einweisung und Informationen über die Tempel der Menschheit. Ohne Begleitung ist es den Besuchern nicht gestattet, die Tempel zu betreten. Das wird verständlich, wenn man sie gesehen hat!

Der Gründer Falco/Oberto ist ein Mensch gewesen, der seine galaktische Herkunft nicht vergessen hatte und viele Menschen mit auf dem Weg nahm, die Vision von den Tempeln der Menschheit Wirklichkeit werden zu lassen. „Die Tempel der Menschheit sind errichtet worden, um das Erwachen der Menschheit

zu ermöglichen“, erklärte Vultura. 19 Jahre haben die freiwilligen Helfer, Künstler und Baumeister aller Art, heimlich den Berg ausgehöhlt und die Räume gestaltet, mit Malereien, Glaskunst, Skulpturen und vielem mehr!

Die Tempel sind Zeugnis für das, was Menschen gleichen Geistes, mit Ausrichtung auf ein hohes Ziel erreichen können. Das finde ich ermutigend – gerade für unsere Zeit!

Und wenn wir schon keinen Tempel im Außen errichten wollen oder können, lasst uns wenigstens den Tempel in uns selbst errichten! Am Nachmittag war es endlich so weit, das Auto fuhr uns über gewagte Serpentina zu dem Berg hinauf, in dem sich die Tempel befinden.

Nur ein Dichter könnte angemessen beschreiben, was wir sahen und fühlten. Mir bleibt es, einen Reisebericht zu verfassen, der unserem Damanhurianischen Erleben längst nicht gerecht wird.

Da sind unter anderem die Halle des Sieges, sie zeigt wie der Mensch sich selbst besiegt und so zum Sieger wird oder die Halle des Labyrinthes, wo die Gottheiten der Erde alle ihren Platz gefunden haben und gewürdigt werden. Vielheit in Einheit! Und so viel mehr!

Wir sind erfüllt.

Damanhur ist eine Gemeinschaft von Menschen, die sich dem Finden und Leben der Potenziale, Erinnerung an altes Wissen und damit der Erweiterung des Bewusstseins widmet. Ihre Mitglieder sind über die ganze Erde verstreut oder leben vor Ort in unterschiedlichen Gruppen.

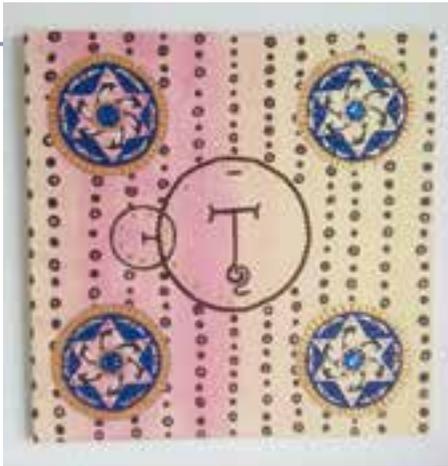
Eine dieser Gruppen (Damjil) betreut den Waldtempel, den wir mit Vultura am Freitagvormittag besuchen durften. Viele Steinlabyrinth und Spiralen stehen für Rituale und meditative Selbstgänge zur Verfügung. Einige haben spezielle Aufgaben, andere sind frei für das, was ansteht und was dem jeweiligen Menschen bei der Heilung behilflich ist. Wir hatten Glück oder soll ich lieber von Synchro-



nizität sprechen? Synchronizitäten bestätigen mir immer wieder, dass ich auf dem richtigen Weg bin. Und so nahm ich das Angebot zweier Frauen aus der Gemeinschaft an, mich mit einer Heilbehandlung (Prano) im Wald inmitten einer Spirale zu beschenken. Die genoss ich, eingehüllt in den Klängen des Waldes. Falco hatte ein Gerät entwickelt oder wiederentdeckt, dass die Lieder der Pflanzen für uns Menschen hörbar machen kann. Eine wunderschöne, außergewöhnliche Erfahrung!

Am Nachmittag besuchten wir im Crea einen Laden, der Selficas anbot. Das sind von Falco entwickelte Geräte, die lebendige und intelligente Energien beinhalten und verschiedenen Zwecken dienen. Einiges mutet wirklich mysteriös und magisch an. Ich liebe es, denn es erweitert meine Grenzen und lässt mich Dinge erleben, die jenseits gedanklicher Mauern des Mainstreams liegen. Glücklicherweise ließen wir den Tag ausklingen.

Welch eine Freude, am Samstag durften wir erneut in die Tempel und in der Halle des Wassers mit Vultura meditieren. Wir tönnten mit zwei Damanhurianerinnen M-O-A-E. Es solle anstelle des OM das neue Mantra dieser Zeit sein, wurde uns gesagt.



Ein gemaltes Bild von Eike Eschholz, das eines der Symbole von Falco aus dem Tempel der Menschheit interpretiert.

Es vereinige das männliche und weibliche Prinzip. Kraftvoll klingt es immer noch in meinen Ohren!

Der ganze Raum war an den Wänden gefüllt mit Symbolen, die Falco gemalt hatte.

Wir durften uns dann ein persönliches Symbol aussuchen und es abmalen. Das Fotografieren ist in den Tempeln nicht gestattet. Zu Hause gilt es, die Bedeutung zu entschlüsseln.

Von der Wirksamkeit der Selficas konnte ich mich am Nachmittag bei einer „Speroselbstbehandlung“ von Cavalluccio Arnica, einer Damanhurianerin, überzeugen. Auch diese Methode Pranoself ist von Falco entwickelt.

Dieser ereignisreiche Tag endete wieder einmal im Crea mit ein oder zwei leckeren Cappuccino und Gesprächen mit Damanhurianern und Besuchern.

Das Ritual der Herbst Tag – und Nachtgleiche fand am Sonntag statt. Und wir durften nach einer Einweisung mit vielen anderen Besuchern aus aller Welt diesem Ereignis in Damjl beiwohnen.

Auch hierbei zeigte sich, mit welcher liebenswürdigen Achtsamkeit sich darum gekümmert wurde, uns die Informationen zu übersetzen.

Alle Rituale dieser Art verbinden den Menschen

mit der Natur, verbinden die jenseitigen Räume mit dem Hier und die Zukunft und die Vergangenheit mit dem Jetzt. Wir erinnern uns an das, was wir sind. Wieder eine großartige Erfahrung.

Nach dem Ausklang am Nachmittag stöberten wir auf dem Damanhurianischen Markt, wo hausgemachte Erzeugnisse und handgemachte Kostbarkeiten angeboten wurden.

Mit Dankbarkeit und Inspiration im Koffer sind wir dann am Montagvormittag zurückgefahren, obwohl es hätte noch so viel mehr geben können, was zu erfahren möglich war.

Unsere Fahrt durch die traumhafte Landschaft der Alpen endete vorerst wieder am Rhein.

Mit einem großartigen Essen feierten wir unsere Reise und sammelten Kraft für unsere letzte Etappe nach Hause am Dienstag.

Wieder hatte unsere Fahrerin mit ihren feinstofflichen Helfern wunderbare Arbeit geleistet und uns im Baustellenwald vor allen Staus verschont. Wie heißt es so schön: Wenn Engel reisen ...

Na ja, und ein wenig haben wir uns auch wie Engel gefühlt, erfüllt, beseelt und inspiriert. Aber auch Engel, die wissen, dass der Alltag in Eckernförde uns schnell wieder einholen wird.

Nun gilt es, die Erfahrung zu verarbeiten und ihnen Ausdruck zu verleihen ... in welcher Form auch immer. Falco und seine Gemeinschaft sind ein gutes Beispiel für Spiritualität UND Tatkraft.

Und so frage ich uns zum Abschluss meines Reiseberichtes:

Werden wir unsere Tempel bauen und unsere Gärten klingen lassen?

ConVoi

Eike Eschholz

Information zu Damanhur
www.damanhur.org

Filme über Damanhur auf Youtube
www.eike-eschholz.de

Portrait: Pranaheilung

Mehr Lebensenergie = mehr Lebensfreude - auch in der jetzigen Zeit



von Annekatri Brodersen

Annekatri Brodersen, Pranalehrerin und systemische Familienbegleitung

Die Lebensenergie oder Lebenskraft wird auch als Prana bezeichnet. Bei den vielen Belastungen durch Infektionen und Einschränkungen wegen der Pandemie und jetzt der Energiekrise verlieren viele an Lebenskraft und damit auch an Lebensfreude.

Die Erfahrungen von mir, Annekatri Brodersen, in den vergangenen Jahren geben mir das Vertrauen, dass die Prana-Heilung ein gutes Hilfsmittel ist, die Lebensenergien und -kraft wieder zu stärken. Für mich ist die Prana-Heilung eine sehr effektive Methode, die spürbar die Selbstheilungskräfte aktiviert. Und das Gute ist, jeder kann sie selbst erlernen und anwenden, eigenständig und unterstützend zur Schulmedizin.

Als zertifizierte Pranalehrerin und -Anwenderin biete ich hierfür in Hamburg und Schleswig-Holstein (besonders im Raum Eckernförde) Vorträge und Seminare (P1, P2, P3) an. An einem speziellen Erlebnisabend der Prana-Heilung kann

jeder sich selbst informieren und sich einen Eindruck von der Effektivität dieser Methode verschaffen.

Da oft auch die Psyche geschwächt ist und wieder Stärkung braucht, beziehe ich meine langjährigen Erfahrungen aus der Arbeit in der Schulmedizin, der systemischen Familienberatung und der Trauma-Begleitung in meine Beratungen und Anwendungen mit ein. Mein Ziel ist es, dass möglichst viele Menschen ihre Selbstheilungskräfte erkennen und nutzen, und begleite gerne Menschen als Coach, bis sie dieses Ziel erreicht haben. Denn insbesondere bei chronischen Erkrankungen, Diabetes, rheumatischen

Beschwerden, Bluthochdruck, Stress, chronischen Schmerzen, Asthma, Migräne, Burn-out, Angststörung und vielem mehr haben sich wesentliche Verbesserungen der Gesundheit und der Lebensfreude gezeigt. Mit dem Wissen und den Fertigkeiten der Prana-Heilung ist es quasi jedem Menschen möglich, seinen Lieben – ob Mensch oder Tier – schnell und wirkungsvoll zu helfen.

Weitere Informationen zur Prana-Heilung und deren Anwendung gebe ich gerne.

Annekatri Brodersen
Tel. 0160-8425677
E-Mail: brodersen@pranameditation.de
www.pranameditation.de

Prana-Heilung – Ein neuer Weg zur Wiederherstellung und Erhaltung unserer Gesundheit!

Eine ganzheitliche Gesundheitsvorsorge.

Neue Wege und ein gesundes Leben, auch Spiritualität zum inneren Wachstum der Seele suchen wir Menschen fortwährend. Manchmal werden wir fündig, wenn wir „am Ball“ bleiben.

Eine Anwendung mit der Prana-Heilung hat eine sehr reinigende Wirkung auf unser Energiesystem, um in unsere Gesundheit, Kraft und Stärke zu gelangen, und trägt zur Harmonisierung des Lebensalltags bei! Eine Begleitung zum Erfolg!

Diese reinigende Wirkung erhöht die Wandlungsfähigkeit in das spirituelle Wachstum und beschleunigt uns, höheres Bewusstsein zu entwickeln.

Wo kommt dieses Wissen nun her?

Die Prana-Heilung wurde in jahrzehntelanger Forschungsarbeit von ihrem Begründer, Master Choa Kok Sui entwickeln. Sie entstammt dem Heilwissen alter Völker und Kulturen.

Das CHI, Ki, Prana bedeutet Lebenskraft, es befindet sich in und um uns.

Daraus entstand diese Vision von MCKS

„IN JEDER FAMILIE MÖGE EIN PRANAHEILER SEIN“

Der neue Weg für energetisches, geistiges Heilen!

Die Prana-Heilung ist eine wunderbare Methode, die die eigenen Selbstheilungskräfte aktiviert, unsere Körperfunktionen balanciert und das Immunsystem stärkt.

Sie erleichtert Regeneration, schenkt uns Vitalität und Wellness für Körper, Geist und Seele.

Sie ist eine nachvollziehbare und als berührungslose effektive Heilweise, leicht erlernbar und an sich selbst anwendbar!

Damit gibt sie uns die Möglichkeit, aktiv an der Erhaltung und am Ausgleich der Psyche, (z. B. Burneout und Stress) und zur Wiederherstellung unserer Gesundheit aktiv mitzuwirken.

Sie können die Prana-Heilung von autorisierten Lehrern in Seminaren erlernen und gleich praktisch umsetzen, sowie später in Übungsgruppen vertiefen.

Dieser neue Weg ist eine ideale Ergänzung zur Schulmedizin in Kooperation für Mensch, Tier und Pflanzen und somit auch Heilung für unsere „Mutter Erde“.

Ein neues Team von autorisierten Prana-Lehrerinnen in SH

Auf Anregung der langjährigen Pranalehrerin und Anwenderin Annetrin Brodersen hat sich ein Team von autorisierten Pranalehrerinnen gebildet, die das Wissen in Grundkurs zur Selbstanwendung weitergeben.

Wurde Ihr Interesse geweckt und sind Sie neugierig geworden?

Bitte entnehmen Sie der Website alle weiteren Informationen und Termine unseres neuen Nordlichtteams: www.pranic-healing-sh.de



Das Team „Prana-Heilung im Nordlicht“ stellt sich vor

www.pranic-healing-sh.de

Ankündigung der autorisierten PranalehrerInnen der Seminare P1 und P2 „Grundlagen des Prana-Heilens“ und Fortgeschrittene Pranaheilung

Termine Prana-Heilung

8.12.2022, Annetrin Brodersen, 19 Uhr
Erlebnisvortrag 15 €, „mit Pranaheilung zur Selbstheilung“, Impulse Seminare, Gasstrasse 5, 24340 Eckernförde, Anmeldung erbeten, 0160 8425677, brodersen@pranameditation.de

10.12.2022, „Meditation über zwei Herzen“, 14.30 Uhr, Spendenbasis, Veranstaltungsort: Yoga und Prana im Salon, Kirchhofallee 15, 24103 Kiel, Anmeldung: Susanne Wandel, susanne@wandel-hh.de oder 0171 6565509

10./11.12.2022, Suanne Wandel, Ausbildung in Schleswig P1, 0172 7044363, simone.paar@outlook.de

Raum Eckernförde und Hamburg
Annetrin Brodersen
0160 8425677, brodersen@pranameditation.de
P1 am 28./29.01.2023
P2 am 18./19.02.2023



Raum Rendsburg
Angelika Andersen-Behnke
0174 7408734,
andersen-behnke@web.de
P1 am 21./22.01.2023



Antje Mauter
Raum Kiel, 0179 7289218
prana-russee@online.de
am 16.02.2023
Übungsgruppe P1 17:15 Uhr
Meditation über Zwei Herzen 19 Uhr



Simone Paar
Raum Schleswig, 0172 7044363
simone.paar@outlook.de
P1 04./05.02.23



Raum Kiel
Suanne Wandel
0171 6565509
susanne@wandel-hh.de
P1 25./26.02.2023
Yoga und Prana im Salon



Abschied und Trauer

Die Regenbogenerne – liebevoll nach Wunsch gestaltete schöne Urnen als Unterstützung für einen tröstlichen, guten Abschied, Inga Bialek – Künstlerin, Keramikerin, LadenAtelier TUCH&TON, Bachstraße 48, 24392 Süderbrarup, 04641 9887929, ingabialek@posteo.de, www.tuch-ton.de

Akademie

Elisabeth UH. Westermann, DAO-THA Klangcode Akademie, Atlas in Balance, www.DAO-THA.com, 24392 Süderbrarup, Am Thorsberg 13 d, 0173 9086560, 04641 5989583, info@DAO-THA.com

Ascendium Akademie – Lernen – Wachsen – Heilen, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel. 04634 939799-0, Fax 04634 939799-10, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

Akasha-Chronik

Birgit Uttama Conrad, Lesungen, Coaching, Körperarbeit, Ausbildungen, Tel. 040 41912560, info@birgit-conrad.de, www.birgit-conrad.de

Akupunktur

Praxis für Ostasiatische Heilverfahren und Integrative Medizin, privatärztlich und Selbstzahler, Dr. med. Harald Lemke, Bahnhofstrasse 11, 1. Stock, 24340 Eckernförde, praxislemke@googlemail.com, 04351 4829152

Aroma-Coach

Mareile Frei, Aroma-Coach, Yogalehrerin, Wellness Advocate, 0176 43014433, mareilefrei@gmx.de, www.mareilefrei.de

Saskia Beu, SaskiaBeu@aol.com, 01778 405 422, SaskiaBeu@aol.com, www.Trust-the-Nature.com, www.Oelfamilie.com, www.FrauDuft.com

Aromaberatung/-therapie

Daniela Wagner, Aromapraktikerin, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Aromaölberatung mit den Produkten von Young Living, Duftreisen, 24976 Handewitt OT Weding, 0171 9950837, www.frei-sein-flensburg.de

Saskia Beu, SaskiaBeu@aol.com, 01778 405 422, SaskiaBeu@aol.com, www.Trust-the-Nature.com, www.Oelfamilie.com, www.FrauDuft.com

Mareile Frei, Aroma-Coach, Yogalehrerin, Wellness Advocate, 0176 43014433, mareilefrei@gmx.de, www.mareilefrei.de

Aroma-Klang-Praktikerin

Saskia Beu, SaskiaBeu@aol.com, 01778 405 422, SaskiaBeu@aol.com, www.Trust-the-Nature.com, www.Oelfamilie.com, www.FrauDuft.com

Arzt

Praxis für achtsame Medizin, Anke Prczygodda, Ärztin für Allgemeinmedizin, Olshausenstr. 11, 24118 Kiel, 0431 59671914, www.ankeprczygodda.de

Praxis für Ostasiatische Heilverfahren und Integrative Medizin, privatärztlich und Selbstzahler, Dr. med. Harald Lemke, Bahnhofstrasse 11, 1. Stock, 24340 Eckernförde, praxislemke@googlemail.com, 04351 4829152

Dr. Dietmar Höhne, Facharzt für Psychosomatik und Psychotherapie, systemische Lösungsarbeit, Familienaufstellungen, Beratung und Therapie, Organisationsaufstellungen, Drögeneck 8, 24955 Harrislee, 0461 1682010, dietmar.hoehne@gmx.de, www.dietmar-hoehne.de

Astrologie

Praxis für achtsame Medizin, Anke Prczygodda, Ärztin für Allgemeinmedizin, Olshausenstr. 11, 24118 Kiel, 0431 59671914, www.ankeprczygodda.de

Ausbildung

24 Ausbildung in „Geistige Wirbelsäulenaufrichtung“, 2-Tagesseminare in Holtsee, Termine auf Anfrage: Ulrich Lütje, Ekberg 1, 24363 Holtsee, 04357 996755, ulrich.luetje@gmx.de

Wieslund, Astrid Gätje, Einführung in die Lehre von Grabovoi, Anwendung der Methoden – Theorie und Praxis, Ausbildung zur Grabovoi-Dozent/ in Tageskonzentrationen Hauptstrasse 4, 24245 Grossbarkau, 0172 4371966, www.bewusstseinbewusstleben.de

Elisabeth UH. Westermann, DAO-THA Klangcode Akademie, Atlas in Balance, Psychologischer Coach, www.DAO-THA.com, 24392 Süderbrarup, Am Thorsberg 13 d, 0173 9086560, 04641 5989583, info@DAO-THA.com

Ralf Lüddens, geistige Wirbelsäulenaufrichtung, Kappelner Str. 48 a, 24392 Süderbrarup, 0172 4040940, info@seelenfreiheit.de, www.seelenfreiheit.de

25 Spirituelle Heilkunde, Besprechen, Meditation, Yogische Nummerologie, Barbara Teßmer, Dorfstr. 19, 25489 Hasselau, 04122 81722, info@stille-und-glueck.de

Beratung

23 Neue geistige Lebensschule Holger Eybe, Neues geistiges Familienstellen in Gruppen, Einzelarbeit, telefonisch, Wochenendworkshops, Jahresausbildung zum Familienaufsteller, Vorträge, systemisch-karmische Beratung, in Lübeck, Hamburg, Eckernförde und Ahrensböck-Grebenhagen, Holger Eybe, Bahnhofstraße 5, 23623 Ahrensböck, 04525 5012500, info@neue-geistige-lebensschule.de, www.neue-geistige-lebensschule.de

24 EM Inntal, Effektive Mikroorganismen der Natur zuliebe, Beratung, Seminare und Shop, Corina Blaase, Riesebyer Str. 2, 24360 Barkelsby, 04351 899191, info@em-inntal.de, www.em-inntal.de

Die Befreiungshilfe – Wenn die Gesundheit und das Miteinander gestört ist. Energetische Aufräumhilfe und systemisches Coaching, Uwe Knudsen, Grüner Weg 9 b, 24994 Medelby, 04605 189751, www.die-befreiungshilfe.de

Christiane Larissa Apel, Aurameisterin, Bioenergietherapeutin, The Reconnection©, Elise Mila Impuls Technik© (Trainerin), Channelings, Heilige Räume, Einweihungen, Fernbehandlungen in Altenholz/Kiel. 0431 887 849 81, info@larissa-apel.de, www.larissa-apel.de, www.matanaa-heilige-raeume.com

Claudia Olivia Gillmann, Transformation mit Klang und Farbe, Energetische Einzelbegleitung mit und ohne Klangliege, Klangmeditationen, Teacher für Vedic Art – Intuitives Malen nach 17 Lebensprinzipien, Klang-Mal-Workshops, Mediale Malerin, Scheersberg 11, 24972 Steinbergkirche, 0173 2735937, info@claudia-olivia-gillmann.eu, www.claudia-olivia-gillmann.eu

25 Spirituelle Heilkunde, Besprechen, Meditation, Yogische Nummerologie, Barbara Teßmer, Dorfstr. 19, 25489 Hasselau, 04122 81722, info@stille-und-glueck.de

Berührung/Haltetherapie

Irina Baehr, Haltetherapie, Berührung und Begegnung, im TÖZ, Marientaler Strasse 17, 24340 Eckernförde, 0177 6165903, irina_baehr@web.de, www.beruehrung-in-begegnung.de, www.irina-baehr.de

Channeling

Christiane Larissa Apel, Aurameisterin, Bioenergietherapeutin, The Reconnection©, Elise Mila Impuls Technik© (Trainerin), Channelings, Heilige Räume, Einweihungen, Fernbehandlungen in Altenholz/Kiel. 0431 887 849 81, info@larissa-apel.de, www.larissa-apel.de, www.matanaa-heilige-raeume.com

Coaching

Michaela Wegner – Coach für Mensch- und Tier, Tierheilpraktikerin, Fahrpraxis für Pferde und Hunde in Schleswig-Holstein und Hamburg, Ursachenforschung mit dem METAVITAL® HORSE System, Stoffwechselerkrankungen, Allergien, Probleme im Bewegungsapparat u. a., Vorder-Neuendorf 11, 25554 Neuendorf-Sachsenbande, 0171 3287972, info@tierheilkunde-sh.de, www.tierheilkunde-sh.de

Neue geistige Lebensschule Holger Eybe, Neues geistiges Familienstellen in Gruppen, Einzelarbeit, telefonisch, Wochenendworkshops, Jahresausbildung zum Familienaufsteller, Vorträge, systemisch-karmische Beratung, in Lübeck, Hamburg, Eckernförde und Ahrensböck-Grebenhagen, Holger Eybe, Bahnhofstraße 5, 23623 Ahrensböck, 04525 5012500, info@neue-geistige-lebensschule.de, www.neue-geistige-lebensschule.de

Ina Brodersen, Biografieberatung & Karma Coaching, Team- und Organisationsentwicklung, Möhlnbarg 15, 24354 Rieseby/Norby, brodersen@fermate-beratung.de, www.fermate-beratung.de

Die Befreiungshilfe – Energetische Aufräumhilfe und systemisches Coaching. Wenn der Alltag und das Miteinander belastend ist, Hilfe und Begleitung bei Konflikten, Schulproblemen, in Stresssituationen und Lebenskrisen. Uwe Knudsen, Grüner Weg 9 b, 24994 Medelby, 04605 189751, www.die-befreiungshilfe.de

Design

Webdesign und individuelle Praxisdeko, Webseiten für Menschenhelfer – Heilpraktiker, Heiler, Berater, Coaches, Therapeuten, Nina Gnoyke, Kontakt: hallo@soul-space-design.de, soul-space-design.de

Darmgesundheit/-therapie

EM Inntal, Effektive Mikroorganismen der Natur zuliebe, Beratung, Seminare und Shop, Corina Blaase, Riesebyer Str. 2, 24360 Barkelsby, 04351 899191, info@em-inntal.de, www.em-inntal.de

Naturheilpraxis Maïke Rasmussen, Heilpraktikerin, Akupunkt-Massage, Homöopathie, moderne Darmtherapie, Tanz aus deiner Mitte, Heinrichweg 9, 24976 Handewitt, 0461 16092192, praxis@maïke-rasmussen.de, www.maïke-rasmussen.de

Elise-Mila Impuls Technik ©

Christiane Larissa Apel, Aurameisterin, Bioenergietherapeutin, The Reconnection©, Elise Mila Impuls Technik© (Trainerin), Channelings, Heilige Räume, Einweihungen, Fernbehandlungen in Altenholz/Kiel. 0431 887 849 81, info@larissa-apel.de, www.larissa-apel.de, www.matanaa-heilige-raeume.com

Claudia Olivia Gillmann, Elise Mila Impuls Technik©, Energetische Einzelbegleitung mit/ohne Klangliege, Klangmeditationen, Malkurse im intuitiven Malen nach Vedic Art©, Themenbezogene Klang-Mal-Workshops, Mediale Künstlerin, www.claudia-olivia-gillmann.eu, info@claudia-olivia-gillmann.eu, 24972 Steinbergkirche/Quern, Scheersberg 11, 0173 2735937

Emotionscode

Ada Hoffmann-Giese, energetische Fußreflexzonenmassage, Emotionscode, 0172 5333356, ada96@t-online.de

Energiearbeit

Stefan und Andrea Scholz, gestalte DEIN Sein! UG (haftungsbeschränkt), 0431 55686545, www.gestaltedeinsein.de

24 Sonja Wiese, Die Schule für energetische Heilverfahren, Heilung auf allen Ebenen, Tierkommunikation, Geomantie, Schamanismus, Kartenlegen, 01520 1901709, info@heilung-durch-kommunikation.de

Christiane Larissa Apel, Aurameisterin, Bioenergietherapeutin, The Reconnection©, Elise Mila Impuls Technik© (Trainerin), Channelings, Heilige Räume, Einweihungen, Fernbehandlungen in Altenholz/Kiel. 0431 887 849 81, info@larissa-apel.de, www.larissa-apel.de, www.matanaa-heilige-raeume.com

Ulrich Lütje, Anwendung und Ausbildung in „Geistige Wirbelsäulenaufrichtung“, Reconnective Healing©, Kundalini-Heilkraft der neuen Erde, Einweihungen in Engel-KI, Ulrich Lütje, Ekbar 1, 24363 Holtsee, 04357 996755, ulrich.luetje@gmx.de

Klangcode.de, Dagmar Längert, Atlas- und Wirbelsäulenbalancing, Selbstheilungskräfte aktivieren, Seminare für den Vagusnerv und „Deine Hände heilen Dich“, energetische/geistige Wirbelsäulenaufrichtung für Mensch und Tier, 04641 9862191, kontakt@klangcode.de, www.klangcode.de

Ralf Lüddens, Gesundheitsberater, Traumbegleiter, Atlas- und Wirbelsäulenbalancing mit DAO-THA Klangcodes, geistige Wirbelsäulenaufrichtung, Kappeler Str. 48 a, 24392 Süderbrarup, 0172 4040940, info@seelenfreiheit.de, www.seelenfreiheit.de

Claudia Olivia Gillmann, Energetische Einzelbegleitung, Mediale Künstlerin Scheersberg 11, 24972 Steinbergkirche, 0173 2735937, info@claudia-olivia-gillmann.eu, www.claudia-olivia-gillmann.eu

Naturheilpraxis Maïke Rasmussen, Heilpraktikerin, Akupunkt-Massage, Homöopathie, moderne Darmtherapie, Tanz aus deiner Mitte, Heinrichweg 9, 24976 Handewitt, 0461 16092192, praxis@maïke-rasmussen.de, www.maïke-rasmussen.de

Bettina und Jürgen Dahlke, Praxis für Energieheilung, Paulsgabe 13, 24992 Jörl, 04607 253, 0160 5657962, bettina.dahlke62@gmail.com, www.göttinnen-yoga.de

Familienaufstellung

Neue geistige Lebensschule Holger Eybe, Neues geistiges Familienstellen in Gruppen, Einzelarbeit, telefonisch, Wochenendworkshops, Jahresausbildung zum Familienaufsteller, Vorträge, systemisch-karmische Beratung, in Lübeck, Hamburg, Eckernförde und Ahrensböck-Grebenhagen, Holger Eybe, Bahnhofstraße 5, 23623 Ahrensböck, 04525 5012500, info@neue-geistige-lebensschule.de, www.neue-geistige-lebensschule.de

Dr. Dietmar Höhne, Facharzt für Psychosomatik und Psychotherapie, systemische Lösungsarbeit, Familienaufstellungen, Beratung und Therapie, Organisationsaufstellungen, Drögenneck 8, 24955 Harrislee, 0461 1682010, dietmar.hoehne@gmx.de, www.dietmar-hoehne.de

Die Befreiungshilfe – Energetische Aufräumhilfe und systemisches Coaching. Wenn der Alltag und das Miteinander belastend ist, Hilfe und Begleitung bei Konflikten, Schulproblemen, in Stresssituationen und Lebenskrisen. Uwe Knudsen, Grüner Weg 9 b, 24994 Medelby, 04605 189751, www.die-befreiungshilfe.de

Familien- und Kinderölkunde

Saskia Beu, SaskiaBeu@aol.com, 01778 405 422, SaskiaBeu@aol.com, www.Trust-the-Nature.com, www.Oelfamilie.com, www.FrauDuft.com

Fototherapiepflaster

LiveWave Beratung und Verkauf, Monika Schwanneke, 04324 1221, 0172 4123368, lebgesund@sw-nett.de, www.lifewave.com/lebgesund

Fußreflexzonenmassage

24 Ada Hoffmann-Giese, energetische Fußreflexzonenmassage, Emotionscode, 0172 5333356, ada96@t-online.de

Geomantie

24 Geomantie Hans Hansen, Orts- und Hausheilungen, geschäftlich und privat: Niebywesterfeld 10, 24395 Nieby, 0170 3875112

Heiler

23 Neue geistige Lebensschule Holger Eybe, Neues geistiges Familienstellen in Gruppen, Einzelarbeit, telefonisch, Wochenendworkshops, Jahresausbildung zum Familienaufsteller, Vorträge, systemisch-karmische Beratung, in HL, HH, Eckernförde und Ahrensböök-Grebenhagen, Holger Eybe, Bahnhofstraße 5, 23623 Ahrensböök, 04525 5012500, info@neue-geistige-lebensschule.de, www.neue-geistige-lebensschule.de

Sonja Wiese, Die Schule für energetische Heilverfahren, Heilung auf allen Ebenen, Tierkommunikation, Geomantie, Schamanismus, Kartenlegen, 01520 1901709, info@heilung-durch-kommunikation.de

Heilpflanzenschule

24 Heilpflanzenschule Alchemilla, Maren Axt, Seminare, Führungen, Knorrück 3, 24376 Hasselberg, 04643 186928, axtmaren@gmail.com, www.heilpflanzenschule-alchemilla.de

Heilpraktiker/Heilpraxis

22 Birte Ernestus-Holtkamp, Shiatsu-Therapeutin, Heilpraktikerin, Etzestrasse 34, 22335 Hamburg, 0160 1555455, www.shiatsu-erleben-hamburg.com, info@shiatsu-erleben-hamburg.com

Naturheilpraxis für Klassische Homöopathie Ulrich Gappel, Gasstr. 5, 24340 Eckernförde, 04351 7674832, info@Ulrich-Gappel.de, www.Ulrich-Gappel.de

Naturheilpraxis Maïke Rasmussen, Heilpraktikerin, Akupunkt-Massage, Homöopathie, moderne Darmtherapie, Tanz aus deiner Mitte, Heinrichweg 9, 24976 Handewitt, 0461 16092192, praxis@maïke-rasmussen.de, www.maïke-rasmussen.de

Heilzeichen

Ruth Werth, Unterstützung zum Aufmalen, Workshops, Einzelgespräche, 24857 Fahrndorf, www.innerer-werth.de

Homöopathie

Naturheilpraxis für Klassische Homöopathie Ulrich Gappel, Gasstr. 5, 24340 Eckernförde, 04351 7674832, info@Ulrich-Gappel.de, www.Ulrich-Gappel.de

Naturheilpraxis Maïke Rasmussen, Heilpraktikerin, Akupunkt-Massage, Homöopathie, moderne Darmtherapie, Tanz aus deiner Mitte, Heinrichweg 9, 24976 Handewitt, 0461 16092192, praxis@maïke-rasmussen.de, www.maïke-rasmussen.de

Immobilienervice

Immobilienervice Oldsen, Trockenbau, Renovierungsarbeiten, Hans Oldsen, Holm 45, 24392 Süderbrarup, 0172 7050665, kontakt@immobilienervice-oldsen.de, www.immobilienservice-oldsen.de

Institute

Institut Weiss, Die Weiss-Methode zur Befreiung von Süchten in Hamburg und Eckernförde, 04351 4824900, 030 72621202, antje.black@weiss-institut.de, www.weiss-institut.de

24 Ascendium Akademie – Lernen – Wachsen – Heilen, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel. 04634 939799-0, Fax 04634 939799-10, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

Klangarbeit

Sorayas Welt, Klangmassage, Retreats, Kristallklang, Schamanische Heilarbeit, Klangmeditation, Faszienklang, Reiki, www.sorayaswelt.de

24 Klangcode.de, Dagmar Längert, Atlas- und Wirbelsäulenbalancing, Selbstheilungskräfte aktivieren, Seminare für den Vagusnerv und „Deine Hände heilen Dich“, energetische/geistige Wirbelsäulenaufrichtung für Mensch und Tier, 04641 9862191, kontakt@klangcode.de, www.klangcode.de

24 Ralf Lüddens, Gesundheitsberater, Trauma- und Suchtauflösungshilfe, Atlas- und Wirbelsäulenbalancing mit DAO-THA Klangcodes, geistige Wirbelsäulenaufrichtung, Kappeler Str. 48 a, 24392 Süderbrarup, 0172 4040940, info@seelenfreiheit.de, www.seelenfreiheit.de

Elisabeth UH. Westermann, DAO-THA Klangcode Akademie, Atlas in Balance, Psychologischer Coach, www.DAO-THA.com, 24392 Süderbrarup, Am Thorsberg 13 d, 0173 9086560, 04641 5989583, info@DAO-THA.com

Claudia Olivia Gillmann, Transformation mit Klang und Farbe, Energetische Einzelbegleitung mit und ohne Klangliege, Klangmeditationen, Teacher für Vedic Art – Intuitives Malen nach 17 Lebensprinzipien, Klang-Mal-Workshops, Mediale Malerin, Scheersberg 11, 24972 Steinbergkirche, 0173 2735937, info@claudia-olivia-gillmann.eu, www.claudia-olivia-gillmann.eu

Bettina und Jürgen Dahlke, Klangmassagen, Praxis für Energieheilung, Paulsgabe 13, 24992 Jörl, 04607 253, 0160 5657962, bettina.dahlke62@gmail.com, www.göttinnen-yoga.de

Flügel für die Seele, Musik zum Träumen, Entspannen, Meditieren, Soulmade Music, auch in 432 hz, CDs, Konzerte, Richard Rossbach, Liethberg 39a, 25524 Itzehoe, 04821 804737, www.Richard-Rossbach.de

Kino/Filmtheater

Lichtblick – Filmtheater, LichtBlick FTB GmbH, Süderstraße 24, 25746 Heide, 0481 6868-31, www.kino-lichtblick.de

Körperarbeit

24 Quantum Bodywork – Sanfte Körperarbeit für Körper und Seele, Ulrich Gappel, Gasstr. 5, 24340 Eckernförde, 04351 5314, info@Ulrich-Gappel.de, www.Ulrich-Gappel.de

Sanftmut – Manuela Beckmann, Körperarbeit mit Weitblick, Bäckerweg 2, 24357 Fleckeby, 04354 283700, 01577 1700583, www.sanftmut-vital.de

Kunsttherapie

24 Doris Brönstrup, Heilpädagogin, Psychologischer Coach, Keramikerin, Kunsttherapeutin, Kreative Delphin Energie, Wellness Massagen, mobil 0177 3017563

Lebensberatung/-begleitung

24 Die Befreiungshilfe – Energetische Aufräumhilfe und systemisches Coaching, eine Hilfe zur Selbsthilfe. Uwe Knudsen, Grüner Weg 9 b, 24994 Medelby, 04605 189751, www.die-befreiungshilfe.de

Meditation

Mareile Frei, Aroma-Coach, Yogalehrerin, Wellness Advocate, 0176 43014433, mareilefrei@gmx.de, www.mareilefrei.de

Metavital-System

25 Michaela Wegner – Coach für Mensch- und Tier, Tierheilpraktikerin, Fahrpraxis für Pferde und Hunde in Schleswig-Holstein und Hamburg, Ursachenforschung mit dem METAVITAL® HORSE System, Stoffwechselerkrankungen, Allergien, Probleme im Bewegungsapparat u. a., Vorder-Neuendorf 11, 25554 Neuendorf-Sachsenbande, 0171 3287972, info@tierheilkunde-sh.de, www.tierheilkunde-sh.de

Messen

Weite Horizonte Messe, im TÖZ in Eckernförde, Spirituelle Filme im Lichtblick Filmtheater – Messe im Bürgerhaus in Heide, Anmeldung: Hans Oldsen und Dagmar Längert, Holm 45, 24392 Süderbrarup, 04641 9862191, kontakt@weite-horizonte.de, www.weite-horizonte.de

Nahrungsergänzung

EM Inntal, Effektive Mikroorganismen der Natur zuliebe, Beratung, Seminare und Shop, Corina Blaase, Riesebyer Str. 2, 24360 Barkelsby, 04351 899191, info@em-inntal.de, www.em-inntal.de

Psychotherapie

Dr. Dietmar Höhne, Facharzt für Psychosomatik und Psychotherapie, systemische Lösungsarbeit, Familienaufstellungen, Beratung und Therapie, Organisationsaufstellungen, Drögeneck 8, 24955 Harrislee, 0461 1682010, dietmar.hoehne@gmx.de, www.dietmar-hoehne.de

Pranaheilung/Pranameditation

Pranazentrum, Medidation über zwei Herzen, Friedens- & Selbstheilungsmedidation, Gruppenleitung, Raum Eckernförde und Hamburg, Annetrin Brodersen, 0160 8425677, brodersen@pranameditation.de, www.pranameditation.de

Angelika Andersen-Behnke, Raum Rendsburg, 0174 7408734, andersen-behnke@web.de

Antje Mauter, Raum Kiel, 0179 7289218, prana-russee@online.de

Simone Paar, Raum Schleswig, 0172 7044363, simone.paar@outlook.de

Susanne Wandel, Raum Kiel, 0171 6565509, susanne@wandel-hh.de

Praxis Design

Webdesign und individuelle Praxisdeko, Webseiten für Menschenhelfer – Heilpraktiker, Heiler, Berater, Coaches, Therapeuten, Nina Gnoyke, Kontakt: hallo@soulspace-design.de, soulspace-design.de,

Räucherwerk & Rituale

Frank Aretz, Akascha & Timelinehealing, Seelenastrologie, Human Design, www.shamagick.de, www.dragongly-astrohealing.com

Reconnective Healing®

24 24 Reconnective Healing® – Wiederverbindende Heilung, durch Energie, Licht und Information aus der universellen Quelle für ein Leben in Ganzheit, Ordnung und Verbundenheit. Ulrich Lütje, Ekburg 1, 24363 Holtsee, 04357 996755, ulrich.luetje@gmx.de

Christiane Larissa Apel, Aurameisterin, Bioenergietherapeutin, The Reconnection®, Elise Mila Impuls Technik® (Trainerin), Channelings, Heilige Räume, Einweihungen, Fernbehandlungen in Altenholz/Kiel. 0431 887 849 81, info@larissa-apel.de, www.larissa-apel.de, www.matanaa-heilige-raeume.com

Schulen

22 Schule für Shiatsu Hamburg, Shiatsu Aus- und Weiterbildungen, auch disziplinübergreifende Seminarangebote, Oelkersalle 33, 22769 Hamburg, www.schule-fuer-shiatsu.de, schule@fuer-shiatsu.de

23 Neue geistige Lebensschule Holger Eybe, Neues geistiges Familienstellen in Gruppen, Einzelarbeit, telefonisch, Wochenendworkshops, Jahresausbildung zum Familienaufsteller, Vorträge, systemisch-karmische Beratung, in Lübeck, Hamburg, Eckernförde und Ahrensböck-Grebenhagen, Holger Eybe, Bahnhofstraße 5, 23623 Ahrensböck, 04525 5012500, info@neue-geistige-lebensschule.de, www.neue-geistige-lebensschule.de

24 Heilpflanzenschule Alchemilla, Maren Axt, Seminare, Führungen, Seminaradressen, Knorr-lück 3, Bordesholm und Backhaus in Fahrdorf bei Schleswig, 04643 186928, axtmaren@gmail.com, www.heilpflanzenschule-alchemilla.de

Elisabeth UH. Westermann, DAO-THA Klangcode Akademie, Atlas in Balance, Psychologischer Coach, www.DAO-THA.com, 24392 Süderbrarup, Am Thorsberg 13 d, 0173 9086560, 04641 5989583, info@DAO-THA.com

Ascendium Akademie – Lernen – Wachsen – Heilen, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel. 04634 939799-0, Fax 04634 939799-10, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

Die Befreiungshilfe – Wenn das Miteinander belastend ist. Energetische Aufräumhilfe und systemisches Coaching für Betroffene. Fortbildung als Zusatzqualifikation für soziale und pädagogische Berufe. Uwe Knudsen, Grüner Weg 9 b, 24994 Medelby, 04605 189751, www.die-befreiungshilfe.de

Seminare/Workshops

22 Schule für Shiatsu Hamburg, Shiatsu Aus- und Weiterbildungen, auch disziplinübergreifende Seminarangebote, Oelkersalle 33, 22769 Hamburg, www.schule-fuer-shiatsu.de, schule@fuer-shiatsu.de

Goldenes Rosenkreuz, Lectorium Rosicrucianum e. V., Andreas-Gayk-Str. 23–25, 24103 Kiel, 0163 4874680, kiel.info@rosenkreuz.de, www.rosenkreuz.de/kiel

ImPulseSeminare, Geomantie mit Hans Hansen, Ulrich Gappel, Gasstr. 5, 24340 Eckernförde, 04351 7674832, info@ImPulseSeminare.de, www.ImPulseSeminare.de

Vagus-Nerv.de, Dagmar Längert, den Selbstheilungsnerv aktivieren, Selbstheilungskräfte anregen, durch Klangcodes, Übungen und Handauflegen Seminare in Süderbrarup, 04641 9862191, kontakt@klangcode.de, www.klangcode.de

Seminarhäuser

24 Einklang – Doris Ambrosius, Integrale Lebensberatung, Workshops, Alte Schule, Dorfstraße 4, 24392 Steinfeld, dambrosius@posteo.de, 0152 3456675, www.kub-heute.de

Claudia Olivia Gillmann, Transformation mit Klang und Farbe, Energetische Einzelbegleitung mit und ohne Klangliege, Klangmeditationen, Teacher für Vedic Art – Intuitives Malen nach 17 Lebensprinzipien, Klang-Mal-Workshops, Mediale Malerin, Scheersberg 11, 24972 Steinbergkirche, 0173 2735937, info@claudia-olivia-gillmann.eu, www.claudia-olivia-gillmann.eu

Ascendium Akademie – Lernen – Wachsen – Heilen, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel. 04634 939799-0, Fax 04634 939799-10, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

Dr. Dietmar Höhne, Facharzt für Psychosomatik und Psychotherapie, systemische Lösungsarbeit, Familienaufstellungen, Beratung und Therapie, Organisationsaufstellungen, Drögeneck 8, 24955 Harrislee, 0461 1682010, dietmar.hoehne@gmx.de, www.dietmar-hoehne.de

Bettina und Jürgen Dahlke, Praxis für Energieheilung, Paulsgabe 13, 24992 Jörl, 04607 253, 0160 5657962, bettina.dahlke62@gmail.com, www.göttinnen-yoga.de

Die Befreiungshilfe – Persönlichkeit und Kraftorte entwickeln. Weiterbildung zur Supervision, Aufräumen von energetischen Störungen für soziale Kümmerer im privaten und beruflichen Umfeld. Zusatzqualifikation für soziale und pädagogische Berufe. Uwe Knudsen, Grüner Weg 9 b, 24994 Medelby, 04605 189751, www.die-befreiungshilfe.de

Seminarhaus, ImpulseSeminare, Seminarorganisation, Gasstr. 5, 24340 Eckernförde, 04351 7674832, 0178 8236621, info@impulseseminare.de, www.impulseseminare.de

Norby Garden Seminarhaus, Seminare, Workshops, Meine etwas andere Auszeit, Möhlnbarg 15, 24354 Norby/Rieseby, brodersen@fermate-beratung.de, www.norby-garden.de, 0152 01703086

Seminarhaus Moorhof, Pahlkrug 14, 25791 Linden, 0174 3722914, moorhof-andrich@web.de, www.seminarhaus-moorhof.de

Singen

Sabine Bevendorff, Singkreise und -seminare, CDs, Einzelbegleitung, Rituale und Jahreskreisfeste, Dietrich-Bonhoeffer-Str. 33, 24340 Eckernförde, 04351 879756, kontakt@sabinebevendorff.de, www.sabinebevendorff.de

Shamanismus

Sabine Meerle Gröne, Heilpraktikerin für Psychotherapie Schamanische Ausbildungen und Einzelsitzungen erotische AndersweltKrimis www.schamanismus-ausbildung.de www.schamanismus-ausbildung-psychotherapie.de www.oona-verlag.de

Shiatsu

Schule für Shiatsu Hamburg, Shiatsu Aus- und Weiterbildungen, auch disziplinübergreifende Seminarangebote, Oelkersalle 33, 22769 Hamburg, www.schule-fuer-shiatsu.de, schule@fuer-shiatsu.de

Birte Ernestus-Holtkamp, Shiatsu-Therapeutin, Heilpraktikerin, Etzestrasse 34, 22335 Hamburg, 0160 1555455, www.shiatsu-erleben-hamburg.com, info@shiatsu-erleben-hamburg.com

Maritta Kuhr-Paulsen, Shiatsu-Praktikerin und Lehrerin, Marienbader Str. 21, 24146 Kiel, 0431 787287, kuhr.paulsen.shiatsu@gmail.com, www.shiatsu-in-kiel.de

Antje Tittelmeier, Okerstraße 5 b, 38176 Wendeburg, 05303 930206, 0177 8668248, antje@tittelmeier.de

Tanz

Naturheilpraxis Maike Rasmussen, Heilpraktikerin, Akupunkt-Massage, Homöopathie, moderne Darmtherapie, Tanz aus deiner Mitte, Heinrichweg 9, 24976 Handewitt, 0461 16092192, praxis@maike-rasmussen.de, www.maike-rasmussen.de

Tierkommunikation

Sonja Wiese, Die Schule für energetische Heilverfahren, Heilung auf allen Ebenen, Tierkommunikation, Geomantie, Schamanismus, Kartenlegen, 01520 1901709, info@heilung-durch-kommunikation.de

Traumdeutung

24 Daniela Wagner, Seminarleiterin für Traumarbeit und Traumdeutung, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Traumarbeit in Einzelsitzungen, 24976 Handewitt OT Weding, 0171 9950837, www.frei-sein-flensburg.de

TV

<https://www.gesundheitstipp.tv>

<https://qs24.tv>

Trommelbau

Trommelbau und Seminarhaus Moorhof, Pahlkrug 14, 25791 Linden, 0174 3722914, moorhof-andrich@web.de, www.seminarhaus-moorhof.de

Verlage

Längert-Verlag, Magazine Weite Horizonte und horseWOMan, Holm 45, 24392 Süderbrarup, 04641 9862191, info@laengert-verlag.de, www.laengert-verlag.de

Wellnessmassage

24 Daniela Wagner, Wellness- und Massagetherapeutin, Aromaölmassagen, Raindrop-Technique, ganzheitliche Massagen, Sportmassagen, Office-Massagen, 24976 Handewitt OT Weding, 0171 9950837, www.frei-sein-flensburg.de

Doris Brönstrup, Heilpädagogin, Kreative Delphin Energie, Wellness Massagen, mobil 0177 3017563

Yoga

24 Mareile Frei, Aroma-Coach, Yogalehrerin, Wellness Advocate, 0176 43014433, mareilefrei@gmx.de, www.mareilefrei.de

Bettina und Jürgen Dahlke, Kundalini-Yoga, Praxis für Energieheilung, Paulsgabe 13, 24992 Jörl, 04607 253, 0160 5657962, bettina.dahlke62@gmail.com, www.göttinnen-yoga.de

AUM DEVI Triyogazentrum am Wald, Julia von Windheim und Uwe Bretung, www.aumdevi-triyoga.de

Weite Horizonte

Neue Wege | Gesundes Leben | Spiritualität

&

LichtBlick
Filmtheater

präsentieren

MESSE EVENT

Aussteller | Kinofilme | Vorträge

21. – 22. Jan. 23

Bürgerhaus & Kino in Heide
Eintrittsgutschein 10,- €

weite-horizonte.de | kino-heide.de